Isolement ou contention en psychiatrie : vers un moindre recours

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS10B

Compétences visées

Prévenir et gérer les isolements et les contentions en psychiatrie.

Objectifs et contenus

Contextualiser la problématique

- L’histoire de l’isolement en psychiatrie.
- L'évolution du domaine de la psychiatrie et de l'attention portée à ces pratiques.
- Les pratiques actuelles en France et à l’étranger.
- L’observation d’une banalisation et une dérive des pratiques.
- La notion de « dernier recours ».
- Les expériences novatrices pour réduire ces pratiques : zéro isolement et contention en 2025 ?
- L’évolution vers une plus grande traçabilité.
- Les interventions du juge des libertés et des avocats.

Actualiser les connaissances juridiques et réglementaires

- Les références législatives et réglementaires en matière de santé mentale concernant l'isolement et/ou la contention .
- Les recommandations de bonnes pratiques de la HAS.
- Les recommandations des rapports annuels du CGLPL.
- Les instructions DGOS.
- Les décisions successives du conseil constitutionnel : dispositions relatives à l'isolement et à la contention en psychiatrie issues de la loi de Santé de 2016 comme contraires à la Constitution.
- Le décret d'application de l'article 17 de la loi du 22 janvier 2022 relatif au contrôle juridictionnel du placement à l'isolement ou en contention.
- Les modalités de mise en œuvre et surveillance actualisées.

Identifier les caractéristiques du travail de soins dans une unité hospitalière psychiatrique

- Les connaissances cliniques spécifiques au travail en psychiatrie.
- La capacité à développer un savoir, un savoir-faire, un savoir-être et une réflexion éthique.
- Le travail en équipe.
- L'importance du travail informel en psychiatrie.
- Le travail multidisciplinaire : concepts dynamiques d'un cadre, groupe, institution, cohésion et cohérence.

Appréhender la posture professionnelle pour éviter l'isolement et/ou la contention

- Les manières d’être en interaction.
- La posture clinique et l'alliance thérapeutique.
- Le cadre thérapeutique.
- La capacité institutionnelle et la figure psychique.
- Les entretiens.
- Les communications adaptées.

Repérer les alternatives possibles à l'isolement et aux contentions

- Les espaces d’apaisement : fonctions et aménagement.
- Les plans de prévention partagés, les directives anticipées en psychiatrie.
- Les stratégies de désamorçage et d'apaisement.
- Le développement des émotions.
- Les activités sociothérapeutiques.
- Les exemples d'établissements n'ayant pas recours à la contention.

Comprendre les effets de l'isolement et de la contention sur la personne et savoir les prendre en charge

- L'isolement : signification, effets indésirables et complications possibles.
- Le vécu des patients et celui des soignants lors du recours à ces pratiques.
- Les significations enfermantes, c'est-à-dire, tout ce qu'on va pouvoir se dire de soi-même ou de nos pratiques qui ne donne pas de perspective à l'ouverture.
- La relation duelle dans une chambre d'isolement : particularités de l'entretien et de la relation.
- La levée de la mesure d'isolement et analyse avec le patient.
- Le retour sur l'isolement en équipe.

Susciter un travail de réflexion autour de ces mesures spécifiques et intensives

- L'analyse bénéfices/risques et la question du traumatisme lié à la mesure de privation de liberté.
- Le travail autour de la culpabilité, du sentiment de toute puissance, de la désaffectivation.
- Les études de cas proposées par les stagiaires.
- La rédaction de protocoles de soins et de surveillance en isolement ou en contention.
- La mise en œuvre des protocoles et difficultés rencontrées.
- L'inscription des pratiques alternatives dans le quotidien des professionnels.

Méthodes

- Apports conceptuels et législatifs.
- Analyse de pratiques professionnelles.
- Mises en situation.
- Cas cliniques.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé exerçant en psychiatrie.

Valeur ajoutée

Cette formation permet de donner à ces solutions de dernier recours une dimension exceptionnelle et propose des orientations permettant de les éviter. Elle permet aussi de prévenir les dérives inhérentes à l'isolement et à la contention telles qu'énoncées notamment dans le rapport du 16 mars 2016 par le Contrôleur Général des Lieux de Privation de Liberté (CGLPL).

Pré-requis

Aucun

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Isolement et contention en psychiatrie générale : méthode, recommandations pour la pratique clinique, HAS, 2017.

Formation Inter & Intra

Lyon - Novembre 2024

>> Du 25-11-2024 au 27-11-2024

Intervenant :
ROHR Loïc

- Infirmier en psychiatrie
- Chercheur

Prix
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Novembre 2025

>> Du 19-11-2025 au 21-11-2025

Intervenant :
ROHR Loïc

- Infirmier en psychiatrie
- Chercheur

Prix
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **14/03/2024**