# Prendre la parole en public : clés de l'aisance à l'oral

**MANAGEMENT**

**Ref : MGTHP01E**

## Compétences visées

*Savoir s'exprimer pour transmettre, fédérer et captiver son public.*

## Objectifs et contenus

**Appréhender ses qualités d'orateur**

- La confiance en soi, la gestion des émotions et du stress, les enjeux de codes et de l'apparence dans la vie professionnelle, le passage de la peur au plaisir de dialoguer.
- La distanciation entre la dimension personnelle et professionnelle.
- Les éléments-clés de la communication : verbale, non-verbale
- Le rythme du discours : modulation, respiration et jeu avec son message pour garantir son impact.
- Le contrôle et la gestion de l'auditoire, l'écoute et la gestion de l'autre.

**Comprendre les étapes pour réussir son intervention**

- L'anticipation et la préparation du message : quoi dire, pourquoi, pour quoi.
- Le sujet : fond, forme, questions envisageables, réponses appropriées, organisation, aspect logistique.
- L'argumentaire au bénéfice du propos pour être convaincant, l'argumentation selon les 4 types d'arguments.
- La préparation mentale de l'orateur : centration sur son objectif, mise en valeur des intentions.

**Acquérir le juste comportement lors des échanges**

- L'interaction des mots, du corps et du ton : message clair et positif.
- Le leadership de l'orateur : présence, positive attitude, disponibilité, accueil de la situation.
- La mise en confiance et le cadre, le traitement des comportements parasites.
- L'évolution de la captation de l'attention à la participation active et à la validation de la compréhension du message, au *feedback*.
- Les questions et les objections : pièges à éviter, 18 points d'une intervention réussie.

## Méthodes

- Mise en situation.
- Autodiagnostic.
- Apports cognitifs et théoriques.
- Jeu de rôle.
- Exercice.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

## Valeur ajoutée

Cette formation permet à chacun d'acquérir de l'aisance à l'oral. La pédagogie centrée sur la découverte de ses atouts et l'optimisation de ses compétences permet via des exercice individuels et collectifs un transfert immédiat des acquis de la formation.

## Pré-requis

Aucun

## Formation Inter & Intra

**Lyon - Decembre 2024**

>> Du 12-12-2024 au 13-12-2024

**Intervenant :**
BERARDI Franco

- Consultant-coach
- Spécialiste en communication et management

**Prix**
Tarif Inter **720 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

**Lyon - Decembre 2025**

>> Du 03-12-2025 au 04-12-2025

**Intervenant :**
BERARDI Franco

- Consultant-coach
- Spécialiste en communication et management

**Prix**
Tarif Inter **720 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **13/03/2024**