# Urgence et crise en psychiatrie : savoir faire face

**PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE**

**Ref : ECSPS10A**

## Compétences visées

*Faire face à des situations d'urgence ou de crise en psychiatrie et en santé mentale.*

## Objectifs et contenus

**Comprendre les différents concepts qui entourent les notions d'urgence et de crise en psychiatrie**

- Les représentations de la maladie mentale.
- La notion d'urgence psychiatrique.
- Le cadre réglementaire et législatif.
- L'urgence psychiatrique, l'urgence « réelle », l'urgence « mixte », l'urgence « ressentie ».
- La crise psychique et ses conséquences : rupture de l'homéostasie psychique, effondrement des mécanismes d'adaptation, durcissement des mécanismes de défense, réminiscence de traumas anciens.

**Reconnaître les situations d'urgences psychiatriques et les situations de crise**

- Les troubles psychopathologiques et leurs manifestations aiguës : décompensation psychotique, prévention des passages à l'acte, patients sous l'emprise de substances psychoactives.
- Les signes de décompensation clinique.
- La crise suicidaire : savoir l'évaluer et agir, selon les différentes phases de la crise.
- Les troubles présentés par le patient : analyse rapide de la situation clinique du patient, observation et évaluation infirmière.

**Analyser et gérer les situations d'urgence et de crise en fonction de la trajectoire du patient**

- Les mesures anticipées en psychiatrie.
- Le *safety* plan (CHU Montpellier).
- L'accueil et la prise en charge du patient connu.
- L'accueil et la prise en charge du patient reçu en première intention.
- La prise en charge du patient au domicile : intérêts et limites face à la crise.
- Le programme de soins ambulatoires.

**Savoir communiquer avec le patient en crise**

- La priorisation des problèmes.
- L'efficacité et l'influence de sa communication en fonction du contexte.
- Les techniques de désamorçage, pacification, apaisement.
- La gestion de la proxémie.
- La gestion des interactions agressives.
- La communication avec le sujet délirant ou potentiellement violent.
- La gestion du stress.
- L'attitude professionnelle face à un sujet insultant.

**Gérer la situation d'urgence ou de crise en fonction du contexte ou des tiers présents**

- La gestion par l'infirmier de la crise en l'absence d'un médecin.
- La place de la famille face à la crise de ses proches.
- Le positionnement des tiers dans la relation avec le sujet en crise.
- La gestion de l'urgence dans un environnement peu propice et potentiellement à risque.
- L'utilisation des espaces : sécuriser, anticiper, coordonner les professionnels...
- Le maintien du lien thérapeutique.
- Les stratégies interventionnelles et collectives.
- Le briefing collectif pré-interventionnel.
- Le débriefing collectif post-interventionnel.
- L'hospitalisation sous contrainte : conditions, négociation, décision.

## Méthodes

- Apports cognitifs.
- Cas cliniques.
- Expérimentation d'outils.
- Analyse de pratiques professionnelles.

## Personnes concernées

Cadre de santé, infirmier, tout professionnel exerçant en psychiatrie.

## Valeur ajoutée

La formation envisage l'impact de la loi du 5 juillet 2011 relative aux droits et à la protection des personnes faisant l'objet de soins psychiatriques (soins sans consentement, programme de soins ambulatoires). La compréhension des phénomènes « critiques » autour du soin d'urgence dans le domaine de la santé mentale peuvent être abordés dans des contextes très différents : intra ou extrahospitalier, HAD, structures médicosociales... en fonction de la demande de l'institution.

## Pré-requis

Aucun

## Formation Inter & Intra

### Lyon - Octobre 2024

>> Du 02-10-2024 au 04-10-2024

**Intervenant :**
REGARD Lionel

- Infirmier
- Cadre de santé en service de Psychiatrie
- Enseignant-chercheur en sciences infirmières
- Auteur d'ouvrages paramédicaux
- Titulaire d'un Master 2 Recherche en Sciences de l'Éducation
- Expérience de Directeur d'IFSI
- Doctorant en Sciences de l'Éducation
- Voir son profil sur LinkedIn

**Prix**
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

### Lyon - Octobre 2025

>> Du 01-10-2025 au 03-10-2025

**Intervenant :**
REGARD Lionel

- Infirmier
- Cadre de santé en service de Psychiatrie
- Enseignant-chercheur en sciences infirmières
- Auteur d'ouvrages paramédicaux
- Titulaire d'un Master 2 Recherche en Sciences de l'Éducation
- Expérience de Directeur d'IFSI
- Doctorant en Sciences de l'Éducation
- Voir son profil sur LinkedIn

**Prix**
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **14/03/2024**