# Conduites addictives : soigner les patients souffrant d'addictions

**PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE**

**Ref : ECSPS12A**

## Compétences visées

*Accompagner efficacement les patients souffrant de conduites addictives.*

## Objectifs et contenus

**Clarifier les usages des substances psychoactives et des comportements addictifs?**

- L'histoire de l'usage des substances psychoactives.
- Les addictions : caractéristiques générales.
- La terminologie de l'addiction.
- La mise en perspective culturelle, sociologique et psychopathologique.
- Le cadre législatif actuel.
- L'épidémiologie des conduites addictives en France.
- Le plan de lutte contre les conduites addictives (Mildeca).
- Les représentations sociétales des addictions.

**Actualiser ses connaissances théoriques et cliniques**

- Les principales substances psychoactives : classi?cation pharmacologique comparée des substances, présentations, effets psychoactifs, dangerosité (indicateurs Inserm) :
    - les substances licites : alcool et tabac, mésusage de médicaments (par exemple opioïdes, BZD, dopage),
    - les substances illicites : MDMA /ecstasy, drogues de synthèse, cannabis et cocaïne en priorité, incluant le chemsex.
- Le repérage des états de manque.
- Les addictions comportementales : jeu, sexe, internet, portable...
- Le schéma général des addictions : schéma bivariant des associations néphalistes, schéma trivariant d'Olivenstein.
- Les vulnérabilités individuelles et environnementales.
- Le processus de la consommation à la dépendance : facteurs explicatifs.
- La neurobiologie des addictions, le système de récompense.
- L'évaluation des complications et des répercussions.

**Comprendre les mécanismes adaptatifs de la personne dépendante**

- Les notions de vulnérabilité, d'autocompensation et d'emprise.
- Les transgressions, les violences : cadre thérapeutique, comment prévenir, comment répondre ?
- Les différents comportements de consommation.
- Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB).
- Les différents types de dépendances : physique, psychologique, sociale.
- La question de la polyconsommation.
- Les comportements addictifs chez les patients psychiatriques.

**Mettre en œuvre le soin addictologique à partir d'analyses de cas cliniques et de mises en situation**

- Les grands principes du soin : accompagnement et relation d'aide, entrée en relation (obstacles avec le patient alcoolique ou toxicomane, ambivalence), protocoles de traitements de substitution (méthadone, subutex), sevrage physique et psychologique.
- L'approche motivationnelle et le processus de changement par Prochaska et Di Clemente.
- La posture professionnelle adaptée.
- Les techniques d'entretien.
- Le moment de l'observance et de la non-observance, le faux-pas, la rechute.
- L'accompagnement à la réduction des risques en addictologie (RDRD).
- Le dispositif de soins spécialisé : éventail des pratiques alcoologiques et addictologiques.
- L'approche du patient à partir d'analyse des pratiques : partage ré?exif autour de situations cliniques, importance de l'accueil (organisation matérielle, attitudes).
- Le travail avec les familles : prise en charge de la famille.
- La parentalité et les addictions.
- Le travail en réseau : partenaires et coordination (CSAPA, CAARUD, UTAMA, Services d'Addictologie, Addictologie de liaison, hôpital...).
- Les plateformes d'appel téléphonique (Drogues Info Service, Fil Santé Jeunes).
- L'importance du travail en équipe : système de valeurs à développer, accompagnement dans la durée, modalités de régulation et d'évaluation des pratiques autour du projet de service.
- Les différentes possibilités d'intervention en Addictologie : outils de médiation.
- La création et l'animation d'une activité de groupe à visée sociothérapeutique.
- Les outils d'évaluation : Échelle de Cushman, Échelle de Craving.
- Les tests généraux ou spécifiques.

**Comprendre la problématique spécifique d'une prise en soin d'un patient psychotique présentant une addiction**

- L'approche clinique associant la double problématique liée à la psychose et aux addictions.
- Les facteurs aggravants des deux affections.
- Les interactions traitements/produits addictifs.

## Objectifs complémentaires

**Appréhender la problématique des addictions au travail**

- Les pratiques addictives au travail.
- La réglementation.
- La gestion d'un comportement addicte sur le lieu de travail.
- La démarche de prévention des addictions au travail.

## Méthodes

- Apports conceptuels et cliniques.
- Cas concrets.
- Analyse de pratiques professionnelles.
- Mises en situation.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé prenant en charge les patients souffrant d'addictions.

## Valeur ajoutée

Cette formation s'appuie sur la dimension clinique du soin ainsi que sur la compréhension sociologique et épidémiologique des conduites addictives.

## Pré-requis

» Prendre en charge des patients souffrant d'addictions.

## Formation Inter & Intra

**Paris - Juin 2024**

>> Du 17-06-2024 au 19-06-2024

**Intervenant :**
BOURREL Françoise

- Thérapeute familiale, de couple et en addictologie
- DU Alcoologie
- DU Thérapies Familiales
- IDE

**Prix**
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

**Paris - Juin 2025**

>> Du 18-06-2025 au 20-06-2025

**Intervenant :**
BOURREL Françoise

- Thérapeute familiale, de couple et en addictologie
- DU Alcoologie
- DU Thérapies Familiales
- IDE

**Prix**
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **14/03/2024**