Prévenir, évaluer et soulager la douleur

QUALITE - ORGANISATION DES SOINS

Ref : ECTDO01A

Compétences visées

Savoir prévenir, évaluer et soulager la personne douloureuse dans une situation de soins complexes.

Objectifs et contenus

Comprendre le phénomène douloureux

- La douleur comme : phénomène multidimensionnel, expérience subjective et individuelle.
- La physiologie de la douleur.
- Les différents types de douleurs.
- Le retentissement de la douleur et les risques liés à sa chronicisation : sur le plan physique et sur le plan psychologique.

Conduire une démarche d'évaluation

- Les exigences actuelles : rappels.
- La conduite d'un entretien clinique avec la personne algique.
- Les outils d'évaluation : intérêt et limites.
- La particularité des douleurs provoquées, iatrogènes, induites.
- Le suivi et la traçabilité.

Utiliser les moyens de prévention et/ou de traitement de la douleur

- Les traitements médicamenteux : nouvelle classification des antalgiques.
- Les moyens non-médicamenteux : relaxation et distraction, hypnoanalgésie, toucher-massage.

Favoriser une prise en charge holistique

- Les principes de la prévention : communication, organisation des soins, évaluation de l'anxiété, observation et évaluation.
- L'interdisciplinarité dans la prise en charge.
- Le parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique.
- La relation éducative avec la personne douloureuse.
- L'alliance thérapeutique, le patient expert.

À DISTANCE

Soutenir les apprentissages

- La formation est enrichie par du e-learning permettant un renforcement et un approfondissement des connaissances.

Méthodes

- Quiz de connaissances.
- Apports cognitifs.
- Étude de vidéos et de cas cliniques.
- Ateliers de construction d'outils.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

Valeur ajoutée

La formation est enrichie par du e-learning permettant l'appropriation des concepts et méthodes abordés lors du présentiel.
En Intra, la formation peut être réalisée en blended-learning ou en présentiel.

Pré-requis

Aucun

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique. Guide de parcours de soins. HAS, mis à jour le 14 févr. 2023.
- HAS, référentiel certification des établissements de santé pour la qualité des soins, Octobre 2020 - critère impératif : Le patient bénéficie de soins visant à anticiper ou à soulager rapidement sa douleur. Indicateur qualité et sécurité des soins, IQSS).
- Article L1110-5 du code de la santé publique : « … toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte… ».
- Article R6164-3 - alinéa 4 - du code de la santé publique : « La conférence médicale d'établissement contribue à l'élaboration de la politique d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins, notamment en ce qui concerne : […] : La prise en charge de la douleur ».
- Article R6144-2 - alinéa 4 - du code de la santé publique : « La commission médicale d'établissement contribue à l'élaboration de la politique d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins, notamment en ce qui concerne : […] 4° La prise en charge de la douleur ».
- Arrêté du 6 janvier 2012 fixant les conditions dans lesquelles l'établissement de santé met à la disposition du public les résultats, publiés chaque année, des indicateurs de qualité et de sécurité des soins.
- Instruction N°DGOS/PF2/2011/188 du 19 mai 2011 relative à l'identification et au cahier des charges 2011 des structures d'étude et de traitement de la douleur chronique.
- Recommandations génériques HAS :
  - 2008, Douleur chronique : reconnaître le syndrome douloureux chronique, l'évaluer et orienter le patient,
  - 2009, Douleur chronique : les aspects organisationnels,
  - en production : Recommandations relatives au processus standard de prise en charge des patients douloureux chroniques pour une collaboration optimale entre ville et structures de recours.
- Publications de la SFETD :
  - 2015, livre blanc : structures douleur en France
  - 2017, livre blanc de la douleur,
  - 2019, guide de Bonne pratiques des SDC.
- Publication de la SFAR : 2016 Réactualisation de la recommandation sur la douleur postopératoire.
  Prise en compte de la souffrance psychique de la personne âgée : prévention, repérage, accompagnement, HAS, 2014.

Formation Inter & Intra

Lyon - Septembre 2024

>> Du 26-09-2024 au 27-09-2024

Intervenant :
GAVA Béatrice

- Infirmière en médecine et chirurgie cardiaque, adulte et pédiatrique
- DU Douleur

Prix
Tarif Inter **720 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Septembre 2025

>> Du 11-09-2025 au 12-09-2025

Intervenant :
GAVA Béatrice

- Infirmière en médecine et chirurgie cardiaque, adulte et pédiatrique
- DU Douleur

Prix
Tarif Inter **720 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **13/03/2024**