Douleur chronique : comprendre, évaluer, gérer

QUALITE - ORGANISATION DES SOINS

Ref : ECTDO01F

Compétences visées

Développer une pratique clinique performante auprès des personnes adultes atteintes de douleurs chroniques et leurs proches.

Objectifs et contenus

Actualiser ses connaissances sur la douleur chronique

- La définition.
- Les composantes.
- La classification.
- Le processus de chronicisation de la douleur.
- Les croyances et les représentations des patients douloureux chroniques.
- La douleur chronique de la personne âgée.

Connaître les différents outils d'évaluation de la douleur chronique

- La grille d'entretien ANAES.
- Les échelles d'autoévaluation et d'hétéroévaluation.
- Le questionnaire DN4.
- Les questionnaires du retentissement fonctionnel.
- L'échelle HAD.
- L'évaluation de la fatigue, du sommeil.
- L'évaluation du catastrophisme.

Maîtriser l'évolution, l'analyse et la compréhension du vécu du patient

- Le modèle biopsychosocial de la douleur chronique.
- La place des traitements médicamenteux et non-médicamenteux.
- La prise en charge réadaptative.
- Le *coping*.
- Les recommandations sur le parcours de soins du médecin généraliste au Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur (CETD).

Favoriser l'autogestion en santé

- La prise en charge interdisciplinaire.
- La démarche éducative.
- L'alliance thérapeutique, le patient partenaire.

Méthodes

- Apports théoriques.
- Étude de cas cliniques vécus.
- Analyse réflexive et éthique de pratiques cliniques.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé

Valeur ajoutée

La formation s'appuie sur l'expertise de l'intervenante et les dernières recommandations de la HAS et de la SFETD. Elle inclut l'analyse de cas cliniques et la mise en perspective d'axes d'amélioration de pratiques interprofessionnelles.

Pré-requis

Aucun

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Guide HAS (janvier 2023). Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique.
- Fiche HAS (janvier 2023). Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique.
- Argumentaire HAS (janvier 2023). Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique.

Formation Inter & Intra

Paris - Novembre 2024

>> Du 25-11-2024 au 26-11-2024

Intervenant :
PEROCHEAU Dominique

- Médecin de la Douleur.
- Médecin Rhumatologue.
- DESS « Chef de projet multimédia, ingénierie de la formation ».

Prix
Tarif Inter **720 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Paris - Novembre 2025

>> Du 24-11-2025 au 25-11-2025

Intervenant :
PEROCHEAU Dominique

- Médecin de la Douleur.
- Médecin Rhumatologue.
- DESS « Chef de projet multimédia, ingénierie de la formation ».

Prix
Tarif Inter **720 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **02/04/2024**