

Compétences visées

Développer des connaissances et des compétences thérapeutiques dans l'approche du corps en psychiatrie.

Objectifs et contenus

Appréhender les fondamentaux sur le corps

- La société et le corps.
- Le statut du corps dans l'histoire : moyen-âge, renaissance, 20e siècle.
- Le corps et la fonction symbolique.
- Le corps comme base de développement affectif et émotionnel.

Comprendre l'intérêt de l'approche corporelle dans les soins psychiques

- Les thérapies corporelles :
 - les définitions,
 - l'historique des thérapies corporelles : Henri Laborit, Wilhem Reich...
- Les thérapies de l'adulte :
 - la thérapie institutionnelle,
 - les thérapies de groupe,
 - les méthodes de relaxation,
 - l'hypnose,
 - les méthodes soutenant le développement : toucher, enveloppements...
 - les méthodes soutenant la sécurité et la confiance : jeux, mouvements...

Développer des compétences relationnelles dans les approches thérapeutiques corporelles

- Les ateliers de découverte :
 - la bio-énergie,
 - la relaxation avec le training autogène,
 - le rappel de soi : premier mouvement méditatif,
 - le Qi Gong,
 - le toucher.

Savoir utiliser des activités à médiations psychocorporelles dans une visée psychothérapeutique

- Les fondements d'une stratégie psychothérapeutique.
- Le lien et l'expression émotionnelle.
- La fonction contenante.
- L'éthique.

Méthodes

- Apports conceptuels.
- Analyse des pratiques professionnelles.
- Exercices corporels et expérimentation de pratiques psychocorporelles.

Personnes concernées

Tout professionnel soignant en psychiatrie.

Valeur ajoutée

Cette formation répond aux attentes actuelles des institutions et des professionnels qui demandent des formations sur le corps. Elle peut être adaptée à la pédopsychiatrie et à la prise en charge des adolescents.

Pré-requis

Aucun

Mise à jour le : **26/01/2024**