Obésité ou surpoids de l’enfant ou de l’adolescent

RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : ECTET03G

Compétences visées

Permettre à des enfants et des adolescents de développer des compétences afin de mieux gérer leur poids par l'apport d'outils éducatifs.

Objectifs et contenus

PRÉSENTIEL

Connaître les spécificités de la prise en charge éducative de l'enfant ou de l'adolescent

- La dépendance de l'enfant.
- L'entourage familial.
- L'environnement.
- Les différentes étapes de vie d'un enfant et son alimentation.
- Les facteurs prédisposants.
- L'annonce du diagnostic.
- La pluridisciplinarité : pédiatre, psychologue, diététicien, infirmier, éducateur médicosportif…

Connaître et comprendre le surpoids et l'obésité en pédiatrie

- La prévalence de l'obésité pédiatrique.
- Les facteurs déclenchant.
- Les complications.
- Le traitement.
- Les bonnes pratiques préconisées par la HAS.
- Le dépistage : courbes de corpulence.
- La prévention.
- Le parcours de soins : surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent (HAS 2022).

Réaliser une prise en charge en ETP pour cette pathologie chronique

- L'ETP en pédiatrie.
- Le diagnostic éducatif ou bilan éducatif : habitudes de vie, temps d'écran, moqueries, harcèlement.
- Les croyances en santé : idées reçues, alimentation, activité physique et prise en charge.
- La sensorialité.
- Les sensations alimentaires et ses repères.
- Le contrat avec l'enfant et sa famille.
- Le projet de vie.

Favoriser le désir de changement par l'éducation thérapeutique

- Le changement de regard du soignant, le questionnement plutôt que les réponses immédiates.
- La dimension perceptive (ressentis), infracognitive (réflexes de pensée) et métacognitive.
- L'entretien motivationnel.

Initier la mise en œuvre d'un programme

- L'élaboration d'un programme structuré d'éducation thérapeutique du patient spécifique à l'enfant, l'adolescent et sa famille.
- Les concepts et les outils d'évaluation et de suivi en ETP.
- Le parcours de prise en soins d'un enfant et sa famille.
- Le dispositif « Mission : retrouve ton CAP » des maisons de santé.
- Les CSO et SMR spécialisés.

Objectifs complémentaires

À DISTANCE

Consolider les compétences développées en présentiel

- La formation présentielle est enrichie par 4 modules e-learning permettant un renforcement et un approfondissement des connaissances en ETP.

Méthodes

- Apports cognitifs.
- Jeux éducatifs.
- Élaboration d'outils.
- Cas concerts.
- Mises en situation.

Personnes concernées

Tout professionnel de pédiatrie.

Valeur ajoutée

Cette formation peut s'intégrer à la formation « **Éducation thérapeutique en 40H** », selon les arrêtés du 2 août 2010, de 2013 et de 2020. La formation développe des méthodes pédagogiques ludiques et adaptées aux enfants et aux adolescents et prend en compte les facteurs psycho-affectifs de cette population. Formation interactive et participative.

Pré-requis

Aucun

Formation Inter & Intra

Lyon - Juin 2024

>> Du 10-06-2024 au 12-06-2024

Intervenant :
PHILIS Mélissa

- Diététicienne
- Spécialisée en hospitalisation à domicile, nutrition artificielle et dénutrition

Prix
Tarif Inter **1120 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Juin 2025

>> Du 02-06-2025 au 04-06-2025

Intervenant :
PHILIS Mélissa

- Diététicienne
- Spécialisée en hospitalisation à domicile, nutrition artificielle et dénutrition

Prix
Tarif Inter **1120 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **18/03/2024**