Santé environnementale périnatale et petite enfance

EXPERTISE CLINIQUE

Ref : ECSME01A

Compétences visées

Connaître les liens entre santé et environnement pour prodiguer des conseils de prévention.

Objectifs et contenus

Comprendre les enjeux périnataux en santé environnementale

- La vulnérabilité maternofœtale et infantile vis-à-vis des polluants.
- L'épidémiologie : notions de bases, études récentes.

Identifier les sources de polluants les plus fréquentes

- La qualité de l'air intérieur : éléments de compréhension.
- L'alimentation : pesticides et additifs, ustensiles alimentaires.
- La qualité de l'eau.
- L'exposition au plomb, aux ondes électromagnétiques…
- Les cosmétiques : utilisation en période prénatale.
- Le cas particulier des jouets.
- Les labels : focus, éléments d'identification.

Transmettre des conseils de prévention

- Les familles de polluants et les conseils adaptés.
- L'élaboration de conseils pratiques, faciles à appliquer.
- Les fondamentaux de la communication : écoute, empathie.
- L'animation d'actions de prévention sur la thématique.
- La diffusion de conseils ludiques.

Faciliter les changements de comportement au travers d'actions de prévention

- Les bases de l'entretien motivationnel : l'alliance, l'engagement, la focalisation, la planification...
- La résistance au changement.
- Les changements de comportement et la prise en compte du développement durable.
- L'expérimentation de mises en scène.

Méthodes

- Quiz.
- Cas concrets.
- Situations simulées avec matériel de démonstration.
- Jeux de rôle.
- Mises en situations professionnelles.

Personnes concernées

Professionnel de santé périnatale, de la petite enfance.

Valeur ajoutée

La formation intègre les données récentes et validées au plan international. Elle met à disposition des ressources documentaires, des outils d'information et de prévention. À l'issue de la formation, les professionnels seront en capacité de prodiguer des conseils simples à appliquer au quotidien. Cette formation initie aussi les participants aux fondamentaux de l'entretien motivationnel et délivre des connaissances en communication et technique d'entretien transposables dans d'autres domaines de santé.

Pré-requis

Aucun

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Ministères Écologie Énergie Territoires, Ministère de la Transition énergétique. Le plan national santé environnement (PNSE). Publié 24 janvier 2023.
- Ministère de la santé et de la prévention. Plan National Santé-Environnement 4 (PNSE 4) : « un environnement, une santé » (2021-2025).
- Ministère de la santé et de la prévention. Rapport de la commission des 1000 premiers jours. Publié septembre 2020.
- Santé publique France. Cohorte Elfe. L'étude Elfe a pour but de mieux connaître les facteurs (environnement, entourage familial, conditions de vie…) qui peuvent avoir une influence sur le développement physique et psychologique de l'enfant, sa santé et sa socialisation. Publié 22 avril 2019.
- Santé publique France. Etude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban), 2014-2016. Mis à jour le 6 septembre 2019.
- Les recommandations de l'Anses - Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail.
- WECF France. Les fiches pratiques santé-environnement.
- Publications Inserm. PELAGIE (Perturbateurs Endocriniens : Étude Longitudinale sur les Anomalies de la Grossesse, l'Infertilité et l'Enfance). Cohorte de femmes enceintes : évaluation des conséquences des expositions professionnelles ou environnementales. Publication en 2022. Étude toujours en cours.
- Agence Européenne pour l'Environnement (AEE). « Vaincre le cancer - le rôle de l'environnement en Europe ». Rapport en ligne publié en juin 2022.
- Le Magueresse-Battistoni B, Vidal H, Naville D. Exposition maternelle aux polluants et altération de la santé métabolique à l'âge adulte [Impact of in utero exposure to pollutants on metabolic health in adults]. Med Sci (Paris). 2016 Jan;32(1):51-6. French. doi: 10.1051/medsci/20163201009. Epub 2016 Feb 5. PMID: 26850607.

Mise à jour le : **20/03/2024**