Thérapies brèves en psychiatrie : initiation

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS01M

Compétences visées

Utiliser des techniques relationnelles et communicationnelles centrées sur l'intervention brève en psychiatrie.

Objectifs et contenus

Définir le concept de thérapies brèves

- Les différents courants et approches psychothérapiques : systémie, humanisme, cognitivo-comportementalisme, psychocorporalité.
- La directivité et la semi-directivité.
- La place de la réhabilitation psychosociale et de l'éducation thérapeutique en psychiatrie.
- Les ressorts théoriques des thérapies brèves : brièveté des interventions, centration sur « l'ici et maintenant », circularité des relations, approche et résolution du problème, stratégies de *coping*, changement et expérimentation de solutions, approche émotionnelle.
- Les attitudes soignantes : positivité, effet Pygmalion, renforcement positif, reconnaissance des capabilités.
- Les troubles psychopathologiques : indications, contre-indications.

Découvrir et appréhender des techniques de soin dans le champ des thérapies brèves

- L'accompagnement individuel et/ou groupal : approche « *step by step* » et expérimentation des solutions.
- Les techniques d'animation groupales au regard des cadres de référence.
- Le cadre des Thérapies Cognitivo-Comportementalistes :
  - l'affirmation de soi ou assertivité,
  - les techniques d'exposition, d'immersion et de désensibilisation,
  - la méthode de résolution de problèmes,
  - la thérapie cognitive de Beck,
  - l'analyse fonctionnelle,
  - la mise en place de l'alliance de travail.
  - la thérapie d'acception et d'engagement (ACT) : thérapie TCC 3ème vague.
- L'apport des thérapies humanistes et systémiques :
  - la Thérapie Brève Orientée vers la Solution, TBOS (De Shazer),
  - l'approche centrée sur la personne (Rogers),
  - l'approche motivationnelle (Rollnick, Miller).
- Le cadre de la psychocorporalité :
  - les techniques de respiration : centration sur soi, concentration, retour au calme,
  - la cohérence cardiaque, l'EFT,
  - les techniques de visualisation,
  - le stretching.

Expérimenter les outils et les techniques présentés

- Les mises en situation professionnelles et débriefing.
- L'exploitation de vidéo et analyse critique.
- L'élaboration d'une fiche-projet d'activité groupale.
- Les outils d'évaluation et l'impact sur les pratiques professionnelles.

Méthodes

- Apports conceptuels.
- Expérimentation d’outils.
- Mises en situation.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

Valeur ajoutée

Cette formation permet d'appréhender et d'expérimenter des outils mobilisables quotidiennement, dans le cadre interventionnel des thérapies brèves. Elle s'appuie plus particulièrement sur les références théoriques suivantes : systémie, humanisme, cognitivo-comportementalisme. Elle s'adresse à des professionnels aspirant à diversifier leurs modalités de soins et d'accompagnement de personnes souffrant de troubles psychiques. Elle est une porte ouverte à un approfondissement futur de techniques relationnelles (Thérapie Orientée Solution, Thérapies Cognitivo-Comportementalistes, Approche Centrée sur la Personne, Activités physiques et psychocorporelles...).

Pré-requis

Aucun

Formation Inter & Intra

Lyon - Novembre 2024

>> Du 25-11-2024 au 27-11-2024

Intervenant :
PADOVAN Christine

- Doctorat en psychologie cognitive
- DU Thérapie Cognitivo-Comportementale
- Master 2 pro de Psychologie orientation Neuropsychologie
- Psychothérapeute
- Chercheuse

Prix
Tarif Inter **1150 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Novembre 2025

>> Du 19-11-2025 au 21-11-2025

Intervenant :
PADOVAN Christine

- Doctorat en psychologie cognitive
- DU Thérapie Cognitivo-Comportementale
- Master 2 pro de Psychologie orientation Neuropsychologie
- Psychothérapeute
- Chercheuse

Prix
Tarif Inter **1150 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **19/03/2024**