Douleur en psychiatrie

QUALITE - ORGANISATION DES SOINS

Ref : ECTDO02B

Compétences visées

Comprendre les spécificités de la douleur en psychiatrie : évaluation, prise en charge et accompagnement.

Objectifs et contenus

Comprendre le phénomène douloureux en psychiatrie

- Le contexte légal et réglementaire.
- Les recommandations.
- La nécessaire prise en charge de la douleur en équipe pluridisciplinaire.
- La douleur physique : définition, composantes, mécanismes neurophysiologiques.
- La douleur induite par les soins.
- Les types de douleur : neurogène, psychogène, excès de nociception, douleur mixte.

Conduire une démarche d'évaluation en psychiatrie

- Les outils d'évaluation de la douleur : autoévaluation et hétéroévaluation.
- L'évaluation qualitative de la douleur en psychiatrie.
- Les spécificités de l'évaluation de la douleur en psychiatrie.
- Les obstacles à contourner pour une prise en charge de qualité dans le domaine de la douleur.

Utiliser les moyens de prévention et/ou de traitement de la douleur

- Les traitements médicamenteux.
- Les traitements non-médicamenteux : hypnose, relaxation, éducation thérapeutique, psychothérapie…
- Les enjeux de la relation soignant/soignés.

Intégrer les aspects psychologiques de la douleur : modèle psychodynamique

- Le retentissement psychologique de la douleur.
- La douleur : une expérience globale, identitaire, de l'archaïque et traumatique.
- La douleur comme moyen d'expression d'une souffrance psychique.
- La douleur et les troubles psychiatriques.
- Les aspects socioculturels de la douleur.

Méthodes

- Apports théoriques.
- Analyse de cas cliniques vécus.
- Analyse réflexive et éthique de pratiques cliniques.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé confronté à cette problématique.

Valeur ajoutée

La démarche pédagogique est construite sur une alternance entre l'analyse de la pratique quotidienne, par le biais des situations apportées par les participants, de mise en situation et le développement des connaissances nécessaires à la compréhension du sujet, de son contexte. Elle permet d'apporter des réponses spécifiques dans une démarche systémique.

Pré-requis

Aucun

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique. Guide de parcours de soins. HAS, mis à jour le 14 févr. 2023.
- HAS, référentiel certification des établissements de santé pour la qualité des soins, Octobre 2020 : le patient bénéficie de soins visant à anticiper ou à soulager rapidement sa douleur (indicateur qualité et sécurité des soins, IQSS).
- Recommandations de bonne pratique en psychiatrie : comment améliorer la prise en charge somatique des patients ayant une pathologie psychiatrique sévère et chronique. Fédération française de psychiatrie, juin 2015.
- Livre blanc de la douleur, SFETD, 2017.
- Douleur chronique, reconnaitre le syndrome douloureux chronique, l'évaluer et orienter le patient, HAS, 2008.
- Les douleurs chroniques en France Recommandations pour une meilleure prise en charge (Recommandations de l'Académie nationale de médecine, 2018).

Mise à jour le : **20/02/2024**