Pathologies psychiatriques du sujet âgé

FORMATION PERSONNES AGEES ET HANDICAP

Ref : ECSPA01D

Compétences visées

Mieux comprendre la psychopathologie de la personne âgée afin de développer des modalités de soins adaptées.

Objectifs et contenus

Décrire les différentes facettes du vieillissement et leurs répercussions

- Les aspects physiques et physiologiques : de la diminution des forces à la grande dépendance.
- Le versant cognitif : du ralentissement aux troubles neurocognitifs.
- Les points de vue émotionnel et social : image de soi et regard de l'autre.
- Le vieillissement et la santé mentale : facteurs de risques.

Reconnaître les signes de souffrance psychique lors d'événements de vie majeurs

- Les éléments-clefs : rapport à soi, aux autres, aux soins et aux activités quotidiennes.
- Les mécanismes de défense.
- Le deuil.
- Le traumatisme psychique.
- La crise suicidaire.
- Les troubles de l'adaptation face à une pathologie somatique.

Différencier les grands syndromes psychiatriques et leurs principaux signes cliniques chez la personne âgée

- Les troubles anxieux :
    - la sémiologie du trouble anxieux chez la personne âgée,
    - la différenciation des manifestations : peur, angoisse, anxiété et leur reconnaissance,
    - les troubles anxieux spécifiques : crises d'angoisse et de panique, trouble anxieux généralisé,
    - les différentes formes : anxiété généralisée, attaques de panique, phobies spécifiques, Trouble obsessionnel-compulsif (TOC),
    - les approches thérapeutiques : techniques relationnelles, aménagements de l'environnement, et collaboration avec l'entourage.
- La schizophrénie et les troubles psychotiques :
    - la crise délirante thématique : persécution, préjudice,
    - la gestion de la dissociation et du délire,
    - la psychose vieillissante : signes et conséquences.
- Les troubles de l'humeur :
    - la distinction des épisodes et des troubles thymiques,
    - les troubles bipolaires de type I et II,
    - les troubles dépressifs : trouble dépressif majeur, trouble dysthymique,
    - la dépression masquée chez le sujet âgé.
- Les autres troubles :
    - les troubles des conduites alimentaires,
    - les troubles de la personnalité,
    - les addictions.

Articuler les éléments de conduite à tenir

- La communication : enjeux et limites.
- La gestion des comportements difficiles :
    - la réaction appropriée face à l'agressivité et à la violence,
    - les techniques pour désamorcer les tensions et apaiser les interactions.
- L'action plutôt que la réaction : exemple du refus de soin.
- Le positionnement professionnel et au sein de l'équipe.
- La place des proches.
- La pair-aidance.

Méthodes

- Apports cognitifs.
- Simulations de situations.
- Cas pratiques.
- Analyse réflexive des pratiques professionnelles.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé travaillant auprès de personnes âgées

Valeur ajoutée

Cette formation permet aux participants de mieux comprendre et accompagner une personne âgée souffrant d'un trouble psychique, que celui-ci soit ponctuel ou inscrit dans une pathologie chronique.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- DSM 5 : Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux et des troubles psychiatriques de l'Association américaine de psychiatrie.
- HAS, RBPP : Prise en compte de la souffrance psychique de la personne âgée : prévention, repérage, accompagnement.

Formation Inter & Intra

Lyon - Octobre 2025

>> Du 16-10-2025 au 17-10-2025

Intervenant :
GAILLARD Julie

- Master 2 professionnel en Psychologie clinique et psychopathologie
- Expérience de Psychologue Clinicienne en EHPAD et en services hospitaliers

Prix
Tarif Inter **750 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Mai 2026

>> Du 28-05-2026 au 29-05-2026

Intervenant :
GAILLARD Julie

- Master 2 professionnel en Psychologie clinique et psychopathologie
- Expérience de Psychologue Clinicienne en EHPAD et en services hospitaliers

Prix
Tarif Inter **750 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **29/04/2025**