Fragilité ou le risque de perte d'autonomie de la personne âgée

PERSONNES AGEES ET HANDICAP

Ref : ECSPA01F

Compétences visées

Repérer le syndrome de fragilité chez la personne âgée et savoir le prendre en charge.

Objectifs et contenus

Remobiliser les connaissances sur le vieillissement

- Les effets du vieillissement : physiologiques, psychologiques et cognitifs.
- Les différents type de vieillissement (normal, usuel, pathologique) : définitions et spécificités.
- L'autonomie, le risque de perte d'autonomie et la dépendance.
- L'évaluation fonctionnelle.

Appréhender le syndrome de fragilité de la personne âgée

- La pré-fragilité : définition, caractéristiques.
- Les facteurs favorisants.
- Le phénotype de fragilité.
- Les critères de Fried.
- La fragilité « syndrome clinique » : dénutrition, chute, iatrogénie, dépression.
- Les caractéristiques psychologiques et sociales.

Maîtriser les moyens de dépistage de la fragilité

- Les outils d'évaluation.
- Le décryptage des résultats.
- L'indice cumulé de fragilité.
- Les grilles de repérage (HAS 2013).

Objectifs complémentaires

Prendre en soins une personne âgée fragile

- La construction pluriprofessionnelle d'un plan personnalisé de soin et de prévention.
- La mobilisation des équipes et des filières gériatriques afin de prévenir le risque de perte d'autonomie (Anesm 2016).
- La mobilisation des soins de proximité pour optimiser la prise en charge dans une logique de parcours (HAS 2014, retour d'expérience PAERPA).
- L'indication de l'hospitalisation et de l'Hospitalisation À Domicile (HAD) dans la prise en charge de la fragilité.

Méthodes

- Apports cognitifs.
- Cas pratiques.
- Mise en situation.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

Valeur ajoutée

La formation apporte les connaissances nécessaires au dépistage de la fragilité de la personne âgée, elle s'articule autour de l'étude de cas concrets afin d'apporter les modalités pratiques de repérage mais aussi les moyens d'une prise en soins adaptée.

Pré-requis

Aucun

Mise à jour le : **05/02/2024**