# Ergonomie et QVCT : un duo gagnant

**MANAGEMENT**

**Ref : RECRT04G**

## Compétences visées

*Savoir allier les méthodes de l'ergonomie dans le cadre d'une démarche de Qualité de Vie et Conditions de Travail (QVCT).*

## Objectifs et contenus

**Connaître les principaux concepts et notions de l'ergonomie et de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail**

- Le cadre juridique depuis l'ANI de 2013 et l'idée en vogue de bien-être au travail.
- La définition de la QVCT.
- Les concepts centraux de la Qualité de Vie et Conditions de Travail : travail, performance et absentéisme.
- Le référentiel proposé par l'ANACT, une adaptation possible à votre établissement.
- La roue de la QVCT.
- Les étapes de la démarche de Qualité de Vie et Conditions de Travail.

**Situer l'apport de l'ergonomie dans le management du travail**

- Le tour d'horizon sur les contraintes actuelles du travail.
- Le travail entre « souffrance » et développement de soi.
- Le travail entre activité et subjectivité.
- Le travail entre objectifs de performance de l'établissement et objectifs de santé des individus.

**Comprendre la démarche de l'intervention ergonomique**

- Les concepts et principes fondamentaux de l'ergonomie.
- La tâche, l'activité, la régulation.
- L'analyse des déterminants de l'activité.
- Le travail réel rendu visible.

**S'approprier les principaux outils méthodologiques**

- L'approche ergonomique : analyse de l'activité, analyse des écarts travail prescrit/travail réel et diagnostic des risques.
- Les TMS : définition, généalogie.
- Le temps au travail : rythmes biologiques.
- L'environnement de travail et la métrologie : mesure de bruit, informations visuelles, température, dimensionnement du poste de travail.
- L'organisation capacitante et collaborative.

## Méthodes

- Apport théorique et méthodologique.
- Mise en situation.
- Analyse de situation et d'impact.

## Personnes concernées

Directeur, encadrement, représentant du personnel, membre du CHSCT dans une structure de santé.

## Valeur ajoutée

Même si l’ergonomie se démocratise de plus en plus, il n’en reste pas moins une méconnaissance générale de son rôle et de ses champs d’application. Cette formation vous permettra d’assimiler les concepts fondamentaux de l’ergonomie et d’acquérir les connaissances de base requises pour mieux appréhender l’efficacité de la démarche sur le couple ergonomie/QVCT.

## Pré-requis

Aucun

Mise à jour le : **07/03/2024**