Directives Anticipées Psychiatriques

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS08L

Compétences visées

Co-élaborer des Directives Anticipées en Psychiatrie entre un patient et un soignant au service de l'alliance thérapeutique.

Objectifs et contenus

Comprendre le contexte de la crise psychique

- La crise psychique :
  - les facteurs déclenchants : stresseurs sociaux, psychosociaux,
  - le stress, l'anxiété, l'angoisse,
  - les émotions associées,
  - la rupture de l'homéostasie,
  - l'effondrement des stratégies de *coping* (mécanismes d'adaptation),
  - le vécu de la crise chez le patient et chez le soignant.
- La symptomatologie et les troubles psychopathologiques :
  - les troubles anxieux : exemples de la crise post-traumatique et de l'attaque de panique,
  - les troubles psychotiques : exemples de la crise délirante et du refus de soin,
  - les troubles de l'humeur : exemple de la crise suicidaire,
  - l'agressivité,
  - l'abolition du discernement et les critères de décompensation (DSM 5).

Connaître le contexte sociohistorique de la mise en place des Directives Anticipées en Psychiatrie (ou Plan de Crise Conjoint)

- La question du rétablissement et de la décision partagée dans les soins psychiques :
  - le patient, expert de ses troubles,
  - la vulnérabilité et le discernement,
  - le rétablissement et *l'empowerment*,
  - les pair-aidants, les médiateurs de santé pairs,
  - le partenariat avec le patient : alliance et accordage,
  - l'autodétermination partagée,
  - le consentement donné aux soins psychiques,
  - la personne de confiance et les personnes ressources.
- L'état des lieux des pratiques :
  - la psychiatrie communautaire et l'inclusion sociale des personnes souffrant de troubles psychiques,
  - la législation et le droit des patients-citoyens,
  - les mesures anticipées en psychiatrie,
  - les Directives Anticipées en psychiatrie en France (A. Tinland),
  - le Plan de Crise Conjoint en Suisse : exemple du Canton de Vaud (P. Ferrari),
  - les livrets « Mon GPS » de PSYCOM : pour adultes, adolescents/jeunes adultes, parents,
  - le *Safety Plan* : risque suicidaire (CHU Montpellier),
  - le plan de prévention partagé (HAS, France).

Formaliser des Directives Anticipées en Psychiatrie (ou Plan de Crise Conjoint)

- Les préalables : bilan de situation partagé avec le patient, éducation thérapeutique, psychoéducation (*insight*), réhabilitation psychosociale.
- Le partage de l'intersubjectivité entre le patient et le soignant (Habermas).
- Les questions et les problématiques incontournables : organisation des soins et soutien.
- L'élaboration d'une fiche-projet : Individualisée, Mesurable, Adaptée, Réaliste et Temporalisée.
- Les intérêts et les limites de l'outil.

Évaluer l'impact des Directives Anticipées en psychiatrie sur la gestion d'une crise psychique

- La pertinence de l'intervention soignante.
- La recherche du consentement.
- La sécurisation du parcours de soin.
- Les stratégies pour faire face.
- L'appui sur les ressources de la personne avec et malgré les troubles.
- L'alliance thérapeutique au long cours.
- L'utilisation du réseau.
- La place des aidants et des pairs-aidants.
- La protection de la vulnérabilité psychique.

Méthodes

- Apports cliniques et cognitifs.
- Analyse de Pratiques Professionnelles.
- Cas cliniques.
- Élaboration d'outils.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé exerçant en psychiatrie.

Valeur ajoutée

Cette formation s'inscrit dans le développement de la relation partenariale avec les patients souffrant de troubles psychiques. Elle est construite afin que les participants puissent transférer rapidement les contenus formatifs dans leur pratique professionnelle. Elle s'appuie sur les dernières avancées en matière de démocratie de la santé et de psychiatrie communautaire. En inter, cette formation est animée par une professionnelle reconnue pour ses travaux sur les Directives Anticipées Psychiatriques.

Pré-requis

Aucun

Formation Inter & Intra

Paris - Novembre 2024

>> Du 07-11-2024 au 08-11-2024

Intervenant :
QUENUM Yvonne

- Infirmière en psychiatrie exerçant au sein d'une équipe mobile
- Master 2 Culture et Santé

Prix
Tarif Inter **730 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Paris - Novembre 2025

>> Du 06-11-2025 au 07-11-2025

Intervenant :
QUENUM Yvonne

- Infirmière en psychiatrie exerçant au sein d'une équipe mobile
- Master 2 Culture et Santé

Prix
Tarif Inter **730 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **14/03/2024**