Activités Physiques en cancérologie

EXPERTISE CLINIQUE

Ref : ECSON07B

Compétences visées

Concevoir et animer un programme d'activité physique en cancérologie.

Objectifs et contenus

Appréhender le cadre interventionnel

- La politique de santé.
- Le cadre et les évolutions réglementaires, les modalités de prise en charge.
- La réglementation relative à la dispensation de l'Activité Physique Adaptée dans le cadre d'une pathologie chronique, principalement le cancer.
- Les différentes notions de sport, d'exercices physiques et d'Activité Physique Adaptée.
- La sédentarité et ses effets sur la santé en prévention primaire, secondaire, tertiaire.
- Les freins (physiques, psychologiques et motivationnels) et les leviers à identifier autour de la pathologie cancéreuse.
- Les principaux traitements du cancer et leurs effets.
- L'activité physique dans la prévention et le traitement de maladies chroniques.

Savoir concevoir un programme d'activité physique adapté à la personne souffrant ou ayant souffert d'un cancer ou d'une pathologie liée au cancer

- La conduite de programmes d'activités physiques adaptées.
- Les conséquences médicales et psychologiques dues aux traitements.
- L'adaptabilité chez les populations atteintes de cancer.
- La démarche de co-action, de co-création dans une démarche post-thérapeutique.
- L'amélioration de l'appréhension des aspects psychologiques et relationnels de la pathologie.

Évaluer les bénéfices de l'activité physique

- L'impact motivationnel d'une telle démarche.
- La réappropriation de son corps.
- La restauration de la confiance en soi et l'estime de soi.
- L'acquisition d'un socle de compétences, de savoir-faire et de savoir-être, dans la pratique d'une activité physique adaptée en prévention primaire, secondaire et tertiaire.
- L'importance d'une observance de la pratique d'une activité physique tout au long de la vie.

Méthodes

- Apports de connaissances dans le domaine de la cancérologie, des traitements actuels, des activités physiques et apports réglementaires.
- Ateliers pratiques de construction de séances d'activités physiques.
- Analyse de pratiques.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé impliqué dans le suivi de personnes présentant un cancer ou une pathologie en lien avec le cancer.

Valeur ajoutée

Cette formation animée par une kinésithérapeute spécialisée en éducation à la santé, en prévention par les activités physiques et activités physiques adaptées en individuel et gestion de groupes, permet de s'initier et/ou de se perfectionner à l'animation d'activités physiques adaptées en santé auprès de personnes présentant un cancer ou une pathologie en lien avec le cancer.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Les points forts de cette formation sont

- Ateliers pratiques.
- Adaptation des activités physiques en fonction du type de cancer, des traitements médicaux et du stade.

Cette formation repose sur les recommandations et référentiels suivants

- HAS, 2022. Cancer (sein, colorectal, prostate) L'activité physique pour votre santé.
- HAS, 2022. Guide des connaissances sur l'activité physique et la sédentarité.
- HAS, 2022. Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé chez l'adulte.
- Arrêté du 24 décembre 2020 relatif au parcours de soins global après le traitement d'un cancer.
- Institut National du Cancer. La stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030.
- HAS. Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes, juillet 2019.

Formation Inter & Intra

Lyon - Novembre 2025

>> Du 26-11-2025 au 28-11-2025

Intervenant :
GIRARD Aurélie

- Master 2 Sciences de l'Éducation
- Masseur kinésithérapeute

Prix
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Mars 2026

>> Du 25-03-2026 au 27-03-2026

Intervenant :
GIRARD Aurélie

- Master 2 Sciences de l'Éducation
- Masseur kinésithérapeute

Prix
Tarif Inter **1125 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **03/04/2025**