Obésité : accompagnement nutritionnel

RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : ECTET03M

Compétences visées

Être capable de repérer précocement les situations d'obésité et leurs facteurs de risques.

Objectifs et contenus

Connaître le contexte de santé publique

- L'épidémiologie de l'obésité en France.
- L'évolution épidémiologique de la maladie et de la chirurgie bariatrique.
- Les constats et les profils des patients en situation d'obésité.

Reconnaître les facteurs de déclenchement de la maladie

- L'environnement et les modes de vie.
- Les facteurs socio-économiques.
- La nutrition : alimentation, activité physique, sédentarité.
- Le rôle de la génétique.
- Les représentations de l'obésité dans nos sociétés.

Comprendre la régulation de la prise alimentaire

- Le mécanisme de régulation de la prise alimentaire.
- Les sensations alimentaires et les repères.

Comprendre les implications physiques et psychologiques induites par l'obésité

- La définition de l'obésité.
- Les recommandations de prise en soins de la HAS 2022.
- Le dérèglement du tissu adipeux.
- Les complications de l'obésité : physiques et psychologiques.
- Les pathologies associées.

Savoir repérer et dépister l'obésité

- La courbe de corpulence et l'IMC.
- Le tour de taille et le risque cardiovasculaire.
- Les critères OMS d'obésité.
- Les types d'obésité selon la HAS 2022.
- Le syndrome métabolique.

Objectifs complémentaires

Savoir mettre en place des actions d'accompagnement du patient en situation d'obésité

- Le focus sur l'impact des régimes amaigrissants.
- Les repères du PNNS 4.
- Le rôle de l'alimentation : restriction cognitive, pleine conscience.
- L'activité physique : APA, sport, sédentarité.
- La place des compétences psychosociales.
- L'éducation thérapeutique du patient.

Renforcer les connaissances et les possibilités d'actions auprès des patients avec une chirurgie bariatrique

- Les critères d'inclusion : HAS.
- Les différentes chirurgies bariatriques.
- Les conséquences nutritionnelles des chirurgies.
- Le suivi et les changements de mode de vie.

Méthodes

- Apports cognitifs.
- Cas pratiques.
- Analyse réflexive des pratiques professionnelles.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

Valeur ajoutée

Cette formation s'appuie sur les dernières recommandations en matière d'alimentation et de nutrition. Elle est immédiatement transférable dans la pratique vous permettra de repérer précocement les situations d'obésité et tous les risques qui y sont associés. Vous saurez aussi comment mettre en place des actions d'accompagnement et d'éducation thérapeutique des patients en situation d'obésité.

Pré-requis

Aucun

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Recommandations HAS : 2009, 2015, 2019, 2022.
- Recommandations du PNNS 4 en cours.
- Saisine ANSES : 2010, 2016.

Formation Inter & Intra

Lyon - Novembre 2025

>> Du 12-11-2025 au 14-11-2025

Intervenant :
PHILIS Mélissa

- Diététicienne
- Spécialisée en hospitalisation à domicile, nutrition artificielle et dénutrition

Prix
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **18/03/2024**