Perte d'autonomie : outils de dépistage et de prévention

PERSONNES AGEES ET HANDICAP

Ref : ECSPA01G

Compétences visées

Prévenir le risque de perte d'autonomie avec des outils adaptés et maîtrisés.

Objectifs et contenus

Approfondir les connaissances sur le vieillissement de la personne âgée

- Le vieillissement normal, usuel, pathologique.
- Le concept de fragilité du sujet âgé.
- L'état fonctionnel des personnes âgées : autonomie, dépendance, handicap.
- L'autonomie et la capacité d'accomplir ce que l'on a décidé, la liberté de choisir, de s'autodéterminer.
- L'évaluation de l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne (statut fonctionnel) : grille AGGIR, grilles ADL et IADL, mise en œuvre d'un plan de maintien de l'autonomie.
- L'évaluation du risque de déclin fonctionnel.
- L'analyse des capacités préservées.

Mettre en œuvre des stratégies interventionnelles d'autonomisation

- L'évaluation et l'adaptation de l'environnement : signalétique, pictogrammes, espace de circulation, chambres, équipements.
- L'identification des nouveaux défis de la gérontologie : maintien de l'indépendance fonctionnelle.
- La découverte des solutions techniques et innovantes destinées aux personnes âgées.
- Les apports des aides techniques dans le maintien de l'autonomie.
- L'importance d'une bonne installation pour lutter contre la perte d'autonomie.
- L'approche capacitaire : soin, toilette, alimentation, transferts, loisirs.
- Le laisser faire : approche Montessori.
- L'activité physique et le maintien de l'autonomie.

S'approprier le concept d'autonomisation dans les troubles neurocognitifs majeurs

- La régulation de l'espace temps : repérage dans le temps et rétablissement du rythme circadien.
- Les méthodes de communication verbales et non verbales.
- La dépendance évitable et non évitable.
- La méthode de validation.
- La réappropriation des gestes du quotidien.

Analyser des pratiques professionnelles dans la prévention de la perte d'autonomie

- L'acquisition des réflexes gérontologiques dans la prise en charge quotidienne des personnes âgées.
- L'organisation des interventions auprès des personnes âgées : planification et déroulement des actions.
- L'implication des équipes pluridisciplinaires et des aidants dans la prévention de la perte d'autonomie.
- L'implication des familles et aidants dans le maintien de l'autonomie.

Méthodes

- Apports cognitifs.
- Ateliers pratiques.
- Analyse réflexive des pratiques professionnelles.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé travaillant auprès des personnes âgées.

Valeur ajoutée

Cette formation s'appuie sur les recommandations de bonnes pratiques. Elle permet aux participants de mettre en œuvre un plan d'actions de développement de la prévention de la perte d'autonomie.

Pré-requis

Aucun

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Comment repérer la fragilité en soins ambulatoires ? HAS 06/2013.
- Outil de repérage des risques de perte d'autonomie ou de son aggravation HAS 04/2018.

Mise à jour le : **05/02/2024**