Bien-être par le toucher : personnes âgées et/ou handicapées

PERSONNES AGEES ET HANDICAP

Ref : RECRS06H

Compétences visées

Pratiquer en toute sécurité des soins de bien-être par le toucher relationnel auprès des personnes âgées et/ou en situation de handicap.

Objectifs et contenus

Réactiver ses connaissances sur le vieillissement et le handicap

- Les différents types de vieillissement : normal, usuel, pathologique.
- Les effets physiologiques, cliniques, cognitifs et psychosociaux du vieillissement.
- La vulnérabilité et la fragilité de la personne âgée.
- Les personnes en situation de handicap :
    - les différents types de handicap : moteurs, psychiques, mentaux, sensoriels,
    - le handicap dû à des maladies invalidantes : maladies chroniques, cancer…
- Le schéma corporel, l'image de soi, l'estime de soi.
- L'apparition des troubles cognitifs et des troubles psychocomportementaux associés.
- L'autonomie, la perte de l'autonomie et la dépendance.
- L'accompagnement de fin de vie.

Identifier les besoins des personnes en lien avec les pratiques psychocorporelles

- Les besoins physiologiques, psychologiques et sociaux des personnes âgées et/ou en situation de handicap.
- Le besoin de contact tactile et de détente.
- Le besoin d'attention, de bien-être, de confort et de sécurité.
- Le toucher comme support du lien et de la relation.

Connaître les concepts incontournables permettant d'éclairer les pratiques psychocorporelles

- La question de son propre rapport au toucher.
- La disponibilité à l'autre : spécificités pour les personnes âgées et/ou en situation de handicap.
- Le toucher, base du soin : respect physique et émotionnel.
- L'adaptabilité et l'accueil inconditionnel du corps d'autrui.
- Le respect, la pudeur, la dignité, l'intimité.
- La proxémie et la juste distance.
- Les mécanismes de défense et les réactions de protection.

Identifier la posture et le positionnement adaptés à la pratique du toucher

- La mise en condition du praticien : respiration, ancrage, centrage, échauffement.
- L'approche et la qualité du premier contact.
- L'instauration d'une relation de confiance : suggérer, proposer et non imposer.
- L'incidence de la voix, du regard, de la proximité, du rythme, des mouvements, de l'odeur…
- L'écoute et la prise en compte des messages corporels dans le « donner » et le « recevoir ».
- La réceptivité des personnes lors d'une séance de massage.
- L'équilibre postural pour préserver son capital corporel lors d'un massage.

Identifier les bienfaits physiques et psychiques du toucher auprès des personnes âgées et/ou en situation de handicap

- L'état de détente globale et de relaxation profonde, le sentiment de bien-être.
- Le soulagement des tensions physiques ou mentales liées au stress.
- La baisse de l'anxiété.
- L'action bénéfique sur l'agitation.
- L'amélioration du sommeil.
- La dissipation de maux : arthrose, rhumatismes, douleurs musculaires, constipation…
- L'amélioration de la motricité par effet de décontraction musculaire.
- Le soulagement de la douleur et les moments de répit.
- La stimulation du système physiologique.
- L'impact positif sur l'entourage et sur les personnels des établissements.
- Les contre-indications.

S'exercer aux gestes pratiques par l'expérimentation du « donner-recevoir » lors d'un massage

- L'installation de la personne et du praticien : gestes et postures non-algiques.
- Les techniques d'apaisement : prise de contact, écoute, réassurance, soutien.
- La qualité des gestes de massage : doux, sécurisants, structurants, enveloppants.
- Le massage de confort des différentes zones corporelles (indications et limites) :
    - le visage, la tête, la nuque, les épaules, les mains, les pieds, le dos, les zones réflexes du plexus solaire.
    - le massage-minute : habillé, alité, au fauteuil, sur chaise, en fauteuil roulant…
- L'importance du débriefing : vécu de la séance, ressentis...

Méthodes

- Apports conceptuels.
- Exercices pratiques.
- Analyse de pratiques.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé et socioéducatif exerçant en EHPAD, FAM, MAS, Service d'aide à domicile, Unité de Jour, Unité d'Hospitalisation, Professionnel Libéral…

Valeur ajoutée

La formation s'appuie sur de nombreuses mises en pratiques de massage bien-être où chacun pourra expérimenter le « donner » et le « recevoir » et ainsi valoriser ses apprentissages. Elle est animée par une professionnelle de santé qui pratique régulièrement le toucher relationnel auprès de personnes âgées, notamment au sein d'EHPAD.

Pré-requis

Aucun

Formation Inter & Intra

Lyon - Octobre 2024

>> Du 14-10-2024 au 16-10-2024

Intervenant :
LEMAIRE-BOURELLE Nathalie

- Infirmière.
- Cadre de santé.
- Naturopathe (RNCP).
- Praticienne en massage bien-être.
- Formée au toucher relationnel auprès des personnes âgées et/ou en situation de handicap.
- DIU en éthique médicale.

Prix
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Octobre 2025

>> Du 15-10-2025 au 17-10-2025

Intervenant :
LEMAIRE-BOURELLE Nathalie

- Infirmière.
- Cadre de santé.
- Naturopathe (RNCP).
- Praticienne en massage bien-être.
- Formée au toucher relationnel auprès des personnes âgées et/ou en situation de handicap.
- DIU en éthique médicale.

Prix
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **13/03/2024**