Certificat : Devenir pair-aidant en santé mentale

RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : ECSPS15J

Compétences visées

Clarifier et exploiter les 4 compétences socles du pair-aidant en santé mentale en vue de consolider son projet personnel.

Objectifs et contenus

Compétence socle 1 : Savoir partager son vécu expérientiel en renforçant sa légitimité à évoquer la maladie et son parcours de rétablissement

- La pair aidance :
  - la clarification conceptuelle, l'histoire, la législation, les pratiques actuelles, les différents types d'accompagnement, les lieux de pratique,
  - le savoir expérientiel,
  - le rétablissement et les outils de la réhabilitation psychosociale.
- Le témoignage (vécu expérientiel) : comment en parler, les informations à donner et jusqu'où aller dans le dévoilement de soi.
- Le fonctionnement de la personne atteinte de troubles psychiques.
- Le réseau indispensable à connaître : ressources pour faire face à la vulnérabilité/fragilité (GEM, Associations, structures d'accompagnement…).

Compétence socle 2 : Adapter sa communication dans un contexte de relation d'horizontalité en adoptant une posture de symétrie relationnelle

- La posture du pair-aidant : accueil de la personne et confiance.
- Le « savoir écouter », être en position de symétrie relationnelle : empathie, ouverture d'esprit, adaptabilité, généralités sur la conduite d'entretien.
- Le « je ne sais pas plus que toi mais je suis passé par là », l'humilité.
- La médiation entre les différents acteurs : réseau, équipes soignantes…
- Les regards croisés : accepter d'autres regards portés sur la situation de la personne.
- L'accompagnement de l'alliance thérapeutique : si rupture de soin, mesures anticipées de crise...

Compétence socle 3 : Mobiliser l'effet miroir dans l'accompagnement de la personne en s'appuyant sur le pouvoir d'agir et l'autodétermination de celle-ci

- L'identification, le mimétisme : appui (en partie) sur l'histoire d'autrui.
- *L'advocacy* et l'autodétermination.
- La reconnaissance des capabilités.
- Le pouvoir d'agir par l'espoir d'un avenir possible : forces et ressources de la personne.
- Le chemin individuel du rétablissement : plan de rétablissement (ou carnet de bien être), 5 piliers du rétablissement.
- La lutte contre l'isolement et l'apport de l'entraide.
- La question des habiletés sociales.
- L'évaluation du rétablissement.

Objectifs complémentaires

Compétence socle 4 : Concevoir et accompagner des actions de déstigmatisation dans l'environnement de la personne accompagnée

- Les ravages de la stigmatisation et de l'autostigmatisation.
- La capitalisation des expériences réussies.
- L'accompagnement vers l'effectivité des droits fondamentaux (pouvoir d'agir et proactivité).
- La mise en place d'actions de déstigmatisation.

Évaluer les compétences socles

- La compétence-socle 1 : témoignage de réussite sur son parcours de rétablissement par écrit.
- La compétence-socle 2 : mise en situation d'entretien (15mn max), comment aborde-t-on la personne en symétrie ?
- La compétence-socle 3 : à partir d'un cas concret, construire un plan de rétablissement (ou carnet de bien être) avec appui du savoir expérientiel du pair-aidant.
- La compétence-socle 4 : à partir du cas concret proposé ci-dessus, faire la proposition d'une action de déstigmatisation (individuelle et/ou collective) réaliste et réalisable.

Personnes concernées

Personne vivant avec un trouble psychique rétablie de celui-ci.

Valeur ajoutée

Ce parcours certifiant se décompose en deux sessions : une première de trois jours et une seconde de deux jours, avec des travaux de validation intersession. Animée par un(e) pair-aidant(e) expérimenté(e) dans le soutien aux personnes vivant avec un trouble psychique, la formation intègre également l'expertise d'un professionnel de santé sensibilisé à la pair-aidance lors de la première séquence. Structurée pour permettre le développement des 4 compétences essentielles à la pair-aidance, cette formation débouche sur l'obtention d'un certificat attestant des compétences acquises. Elle peut compléter un parcours universitaire en amont ou en aval (DU, licence).

Pré-requis

» Avoir un projet de pair-aidance défini ou en cours (à présenter en amont) que ce projet soit individuel et/ou institutionnel (porté par une association, un établissement...), avoir une expérience professionnelle significative.

Formation Inter & Intra

Lyon - Mai 2024

>> Du 22-05-2024 au 24-05-2024

Intervenant :
Co-Animation BOURELLE-RUBIN

Prix
Tarif Inter **1800 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Septembre 2024

>> Du 30-09-2024 au 01-10-2024

Intervenant :
Co-Animation BOURELLE-RUBIN

Prix
Tarif Inter **1800 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Mai 2025

>> Du 19-05-2025 au 21-05-2025

Intervenant :
Co-Animation BOURELLE-RUBIN

Prix
Tarif Inter **1800 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Septembre 2025

>> Du 29-09-2025 au 30-09-2025

Intervenant :
Co-Animation BOURELLE-RUBIN

Prix
Tarif Inter **1800 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **22/04/2024**