Patients souffrant d'alcoolisme : accompagner et soigner

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS12B

Compétences visées

Développer des compétences dans la compréhension de la maladie alcoolique et dans l'approche relationnelle individuelle et collective de ces patients.

Objectifs et contenus

Comprendre les problématiques alcooliques

- Les addictions : caractéristiques générales.
- Les terminologies de l'addiction.
- L'histoire de l'usage des boissons alcoolisées en France.
- L'épidémiologie des consommations d'alcool.
- Le processus de la consommation de boissons alcoolisées à la dépendance : facteurs explicatifs.
- La neurobiologie de l'addiction à l'alcool.
- L'ambivalence de la consommation de boissons alcoolisées.
- Les repères de consommation de la France et de l'OMS : savoir évaluer où se situer la personne alcoolique.
- Le produit alcool et ses effets dans sa dimension psychologique, biologique et sociale : apports épidémiologiques.
- La dépendance et la co-dépendance.
- La réduction des risques ou le sevrage en alcoologie.
- L'alcoolisme fœtal.
- Les indications de l'abstinence.
- L'alcool et la loi.

Développer des soins spécifiques au malade alcoolique

- Le sevrage physique, psychologique : prise en compte des fractures avec le passé, avec autrui, avec soi-même.
- Les traitements médicamenteux de la pathologie alcoolique.
- Les perturbations du bilan sanguin liées à la consommation de boissons alcoolisées.
- L'approche motivationnelle et le processus de changement par Prochaska et Di Clemente.
- Les activités thérapeutiques.

Organiser et mener un entretien d'aide duel et/ou familial?

- La parole sur l'alcool : déni ou tabou.
- Les représentations et le positionnement de chacun vis-à-vis de l'alcool.
- Les différentes postures professionnelles.
- Les outils de médiation.
- Les techniques d'entretien empruntés aux thérapies familiales.
- La dynamique d'accompagnement individuel et groupal dans ce contexte de dépendance.
- La stimulation des ressources des dépendants et des co-dépendants.

Méthodes

- Apports conceptuels.
- Mises en situation.
- Analyse de pratiques professionnelles.
- Cas cliniques.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé travaillant avec des personnes ayant des consommations d'alcool à risque.

Valeur ajoutée

En s'appuyant sur un approfondissement des connaissances en addictologie et en alcoologie, la formation permettra de mieux comprendre le patient ayant des problèmes en addictologie et d'améliorer sa prise en charge. Elle amènera des outils utilisables en individuel et en atelier. Ces outils vont permettre aux patients de se mettre au travail, d'apprendre à mieux se connaître, de parler avec moins de résistances, de faire des liens entre certains aspects de leur vie et le problème qui les amène à consulter. Ce travail permettra de mettre des en place des stratégies adaptées. Les professionnels développeront des compétences pour animer un groupe en service d'addictologie.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Haute Autorité de Santé (HAS, 2019) : Recommandations pour la réduction des risques et la prise en charge des conduites addictives, incluant les approches multidisciplinaires et la gestion des comorbidités.
- Plan national de mobilisation contre les addictions 2018-2022 : Stratégies pour prévenir, prendre en charge, et réduire les risques liés aux addictions, avec un accent sur les jeunes et les polyconsommations.
- OMS (2020) : Directives mondiales pour l'approche bio-psycho-sociale des dépendances, incluant les traitements pharmacologiques et les interventions psychosociales.

Mise à jour le : **06/03/2025**