Douleur de la personne âgée

QUALITE - ORGANISATION DES SOINS

Ref : ECTDO03A

Compétences visées

Savoir repérer, évaluer et traiter la douleur de la personne âgée.

Objectifs et contenus

Connaître les spécificités de la douleur chez le sujet âgé?

- La douleur dans le contexte physique et psychologique du vieillissement.
- Les représentations de la personne âgée douloureuse.
- La douleur et la souffrance globale.
- Le caractère multiple et simultané des étiologies.
- La prévalence des douleurs.
- Les retentissements de la douleur chez les personnes âgées.

Savoir reconnaître la douleur de la personne âgée?

- La pauvreté de l'expression verbale de la douleur.
- L'interférence des troubles cognitifs.
- Les manifestations non-verbales.
- Les changements de comportement.

Adapter les outils d'évaluation de la douleur aux capacités cognitives de la personne âgée

- L'entretien et l'observation attentive du patient.
- Les outils de l'autoévaluation : EVA, EN, EVS.
- Les outils de l'hétéroévaluation : échelle Doloplus, ECPA, Algoplus.
- L'identification des mécanismes impliqués.

Mettre en œuvre les thérapeutiques médicamenteuses dans le respect des bonnes pratiques?

- Les traitements antalgiques adaptés aux mécanismes en cause : rappels.
- Les règles générales d'usage des antalgiques chez la personne âgée.
- Les règles de l'utilisation des opiacés chez la personne âgée.
- La prévention des douleurs induites par les soins.
- L'organisation du soin.

Associer les prises en charge non-médicamenteuses?

- La qualité de l'approche relationnelle.
- Le toucher-massage de confort.
- La balnéothérapie.
- Les techniques de relaxation et l'hypnoanalgésie.

Objectifs complémentaires

(En option)

Soutenir les apprentissages par un module e-learning

- Les fondamentaux de la douleur : module e-learning.

Méthodes

- Apports théoriques.
- Ateliers pratiques de mise en situation.
- Cas pratiques.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé confronté à la problématique.

Valeur ajoutée

Cette formation prend appui sur les recommandations de bonnes pratiques (HAS, SFGG, DGS, ANSM, SFETD). Elle se développe autour d'analyses de pratiques à partir de situations de soins concrètes apportées par les participants.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Haute Autorité de Santé, Prise en compte de la souffrance psychique de la personne âgée : prévention, repérage, accompagnement.
- Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. Pain 2020; 161(9):1976-82.
- Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé. Evaluation et suivi de la douleur chronique chez l'adulte en médecine ambulatoire. Paris : ANAES; 1999.
- Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé. Evaluation et prise en charge thérapeutique de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale. Paris : ANAES; 2000.
- Haute Autorité de Santé. Douleur chronique : reconnaître le syndrome douloureux chronique, l'évaluer et orienter le patient. Consensus formalisé. Argumentaire. Saint-Denis La Plaine : HAS; 2008.
- Haut conseil de la santé publique. Evaluation du plan d'amélioration de la prise en charge de la douleur 2006¬2010. Paris: La Documentation française; 2011.
- Haute Autorité de Santé. Accompagner la fin de vie des personnes âgées en EHPAD. Novembre 2017.
- Société française d'étude et de traitement de la douleur. Livre blanc de la douleur 2017. Etat des lieux et propositions pour un système de santé éthique, moderne et citoyen. Paris: SFETD; 2017.
- Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD). Infirmier ressource douleur. Référentiel d'activités et de compétences. Paris : SFETD; 2020.
- Haute Autorité de Santé. Modèle de plan personnalisé de coordination en santé. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2019.
- HAS : Janvier 2023. Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique.
- HAS - Certification des établissements de santé pour la qualité des soins - Version en vigueur.
- Haute Autorité de Santé. Fiche pédagogique 6 – Évaluation de la prise en charge de la douleur – janvier 2026.

Mise à jour le : **23/02/2026**