Chutes des personnes âgées : prévention des accidents

FORMATION PERSONNES AGEES ET HANDICAP

Ref : ECTRC04A

Compétences visées

Prendre en charge et prévenir les risques de chutes chez les personnes âgées.

Objectifs et contenus

Identifier le risque de chutes chez les personnes âgées

- La prévalence des chutes.
- Le vieillissement et ses conséquences.
- Les facteurs intrinsèques : médicaments et pathologies, altération des fonctions sensitives, cognitives ou motrices.
- Les facteurs extrinsèques comportementaux ou environnementaux.
- Les troubles neurodégénératifs : maladies neuromotrices, syndrome parkinsonien.
- Les troubles podologiques et leur influence sur l'équilibre debout et la marche.

Comprendre les conséquences des chutes chez les personnes âgées

- Les conséquences physiques : fractures, immobilisation, douleurs.
- L'impact psychologique, le syndrome de désadaptation psychomoteur.
- La réflexion sur les contentions : bénéfices, risques et alternatives.

Analyser et évaluer ses pratiques de prise en charge ?

- Les recommandations de bonnes pratiques (HAS, SFGG).
- Les méthodes d'évaluation : marche, équilibre, perte de mobilité (test du lever (TUG), Test Moteur Minimum (TMM)).
- L'utilisation d'un arbre décisionnel pour structurer la prise en charge.
- La démarche pluridisciplinaire de prévention.

Prendre en charge les personnes faisant des chutes à répétition?

- La définition des chutes répétées, les facteurs prédisposants.
- La recherche des facteurs précipitants : notion de malaise, iatrogénie, aménagement de l'habitat.
- La recherche des signes de gravité.
- Le bilan à réaliser.

Développer une démarche de prévention des chutes?

- L'évaluation des personnes âgées à risque (HAS).
- Le projet personnalisé : objectif et plan d'actions.
- L'éducation de la personne âgée, des aidants familiaux.
- L'apprentissage du relever du sol.
- La mise en place d'activités ciblées visant à renforcer l'équilibre.

Mettre en œuvre une démarche d'analyse des chutes au sein de son établissement

- Le suivi et l'exploitation des indicateurs liés aux chutes.
- La déclaration systématique des chutes et le recueil de données.
- La traçabilité dans le dossier de l'usager.
- Le référent chute : rôles et missions.

Objectifs complémentaires

Module optionnel

Soutenir les apprentissages

- Le renforcement et l'approfondissement des connaissances par des modules e-learning.

Méthodes

- Apports cognitifs.
- Cas pratiques.
- Ateliers pratiques.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

Valeur ajoutée

La formation apporte des connaissances sur les leviers de prévention des chutes chez les personnes âgées et des outils permettant le développement des pratiques. Elle s'organise autour d'apports théoriques et d'ateliers pratiques de simulations. À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en œuvre un plan d'actions d'amélioration des pratiques. Cette formation est enrichie de modules de formation e-learning.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Haute Autorité de Santé. (2005). Prévention des chutes accidentelles chez la personne âgée.
- Haute Autorité de Santé. (2009). Évaluation et prise en charge des personnes âgées faisant des chutes répétées.
- Coordination nationale du Plan antichute des personnes âgées (2022), Plan antichute des personnes âgées.
- Haute Autorité de Santé. (2024). Personnes âgées à risque de chute. Prescription d'activité physique. Fiche synthèse.

Formation Inter & Intra

Lyon - Novembre 2025

>> Du 06-11-2025 au 07-11-2025

Intervenant :
BOUBAKRI Choukri

- Gériatre
- Responsable des équipes mobiles gériatriques et HDJ

Prix
Tarif Inter **720 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Septembre 2026

>> Du 24-09-2026 au 25-09-2026

Intervenant :
GIRARD Aurélie

- Master 2 Sciences de l'Éducation
- Masseur kinésithérapeute

Prix
Tarif Inter **750 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **18/06/2025**