

Conduites addictives : soigner les patients  
souffrant d'addictions

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS12A



Compétences visées

*Accompagner efficacement les patients souffrant de conduites addictives.*

---



## **Clarifier les usages des substances psychoactives et des comportements addictifs?**

- L'histoire de l'usage des substances psychoactives.
- Les addictions : caractéristiques générales.
- La terminologie de l'addiction.
- La mise en perspective culturelle, sociologique et psychopathologique.
- Le cadre législatif actuel.
- L'épidémiologie des conduites addictives en France.
- Le plan de lutte contre les conduites addictives (Mildeca).
- Les représentations sociétales des addictions.

## **Actualiser ses connaissances théoriques et cliniques**

- Les principales substances psychoactives : classification pharmacologique comparée des substances, présentations, effets psychoactifs, dangerosité (indicateurs Inserm) :
  - les substances licites : alcool et tabac, mésusage de médicaments (par exemple opioïdes, BZD, dopage),
  - les substances illicites : MDMA /ecstasy, drogues de synthèse, cannabis et cocaïne en priorité, incluant le chemsex.
- Le repérage des états de manque.
- Les addictions comportementales : jeu, sexe, internet, portable...
- Le schéma général des addictions : schéma bivariant des associations néphalistes, schéma trivariant d'Olivenstein.
- Les vulnérabilités individuelles et environnementales.
- Le processus de la consommation à la dépendance : facteurs explicatifs.
- La neurobiologie des addictions, le système de récompense.
- L'évaluation des complications et des répercussions.

## **Comprendre les mécanismes adaptatifs de la personne dépendante**

- Les notions de vulnérabilité, d'autocompensation et d'emprise.
- Les transgressions, les violences : cadre thérapeutique, comment prévenir, comment répondre ?
- Les différents comportements de consommation.
- Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB).
- Les différents types de dépendances : physique, psychologique, sociale.
- La question de la polyconsommation.
- Les comportements addictifs chez les patients psychiatriques.

## **Mettre en œuvre le soin addictologique à partir d'analyses de cas cliniques et de mises en situation**

- Les grands principes du soin : accompagnement et relation d'aide, entrée en relation (obstacles avec le patient alcoolique ou toxicomane, ambivalence), protocoles de traitements de substitution (méthadone, subutex), sevrage physique et psychologique.
- L'approche motivationnelle et le processus de changement par Prochaska et Di Clemente.
- La posture professionnelle adaptée.
- Les techniques d'entretien.
- Le moment de l'observance et de la non-observance, le faux-pas, la rechute.
- L'accompagnement à la réduction des risques en addictologie (RDRD).
- Le dispositif de soins spécialisé : éventail des pratiques alcoolologiques et addictologiques.
- L'approche du patient à partir d'analyse des pratiques : partage réflexif autour de situations cliniques, importance de l'accueil (organisation matérielle, attitudes).
- Le travail avec les familles : prise en charge de la famille.
- La parentalité et les addictions.
- Le travail en réseau : partenaires et coordination (CSAPA, CAARUD, UTAMA, Services d'Addictologie, Addictologie de liaison, hôpital...).
- Les plateformes d'appel téléphonique (Drogues Info Service, Fil Santé Jeunes).
- L'importance du travail en équipe : système de valeurs à développer, accompagnement dans la durée, modalités de régulation et d'évaluation des pratiques autour du projet de service.
- Les différentes possibilités d'intervention en Addictologie : outils de médiation.
- La création et l'animation d'une activité de groupe à visée sociothérapeutique.
- Les outils d'évaluation : Échelle de Cushman, Échelle de Craving.
- Les tests généraux ou spécifiques.

## **Comprendre la problématique spécifique d'une prise en soin d'un patient psychotique présentant une addiction**

- L'approche clinique associant la double problématique liée à la psychose et aux addictions.
- Les facteurs aggravants des deux affections.
- Les interactions traitements/produits addictifs.

## Objectifs complémentaires

### Appréhender la problématique des addictions au travail

- Les pratiques addictives au travail.
- La réglementation.
- La gestion d'un comportement addictif sur le lieu de travail.
- La démarche de prévention des addictions au travail.

## Méthodes

- Apports conceptuels et cliniques.
- Cas concrets.
- Analyse de pratiques professionnelles.
- Mises en situation.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé prenant en charge les patients souffrant d'addictions.

## Valeur ajoutée

Cette formation s'appuie sur la dimension clinique du soin ainsi que sur la compréhension sociologique et épidémiologique des conduites addictives.

## Pré-requis

» Prendre en charge des patients souffrant d'addictions.

## Dispositif d'évaluation

### L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

## Formation Inter & Intra

### Paris - Juin 2024

---

>> Du 17-06-2024 au 19-06-2024

#### Intervenant :

BOURREL Françoise

- Thérapeute familiale, de couple et en addictologie
- DU Alcoologie
- DU Thérapies Familiales
- IDE

#### Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Paris - Juin 2025

---

>> Du 18-06-2025 au 20-06-2025

#### Intervenant :

BOURREL Françoise

- Thérapeute familiale, de couple et en addictologie
- DU Alcoologie
- DU Thérapies Familiales
- IDE

#### Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **28/05/2024**