Conduites addictives : soigner les patients souffrant d'addictions

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS12A

Compétences visées

Accompagner efficacement les patients souffrant de conduites addictives.

Objectifs et contenus

Clarifier les usages des substances psychoactives et des comportements addictifs?

- L'histoire de l'usage des substances psychoactives.
- Les addictions : caractéristiques générales.
- La terminologie de l'addiction.
- La mise en perspective culturelle, sociologique et psychopathologique.
- Le cadre législatif actuel.
- Les représentations sociétales des addictions.

Actualiser ses connaissances théoriques et cliniques

- Les principales substances psychoactives : classi?cation pharmacologique comparée des substances, présentations, effets psychoactifs, dangerosité (indicateurs Inserm) :
    - les substances licites : alcool et tabac, mésusage de médicaments (par exemple opioïdes, BZD, dopage),
    - les substances illicites : MDMA /ecstasy, drogues de synthèse, cannabis et cocaïne en priorité, incluant le chemsex.
- Le repérage des états de manque.
- Les addictions comportementales : jeu, sexe, internet, portable...
- Le schéma général des addictions : schéma bivariant des associations néphalistes, schéma trivariant d'Olivenstein.
- Le processus de la consommation à la dépendance : facteurs explicatifs.
- La neurobiologie des addictions, le système de récompense.
- L'évaluation des complications et des répercussions.

Comprendre les mécanismes adaptatifs de la personne dépendante

- Les différents comportements de consommation.
- Les différents types de dépendances : physique, psychologique, sociale.
- Les comportements addictifs chez les patients psychiatriques.

Mettre en œuvre le soin addictologique à partir d'analyses de cas cliniques et de mises en situation

- Les grands principes du soin : accompagnement et relation d'aide, entrée en relation (obstacles avec le patient alcoolique ou toxicomane, ambivalence), protocoles de traitements de substitution (méthadone, subutex), sevrage physique et psychologique.
- L'approche motivationnelle et le processus de changement par Prochaska et Di Clemente.
- La posture professionnelle adaptée.
- Le moment de l'observance et de la non-observance, le faux-pas, la rechute.
- L'accompagnement à la réduction des risques en addictologie (RDRD).
- L'approche du patient à partir d'analyse des pratiques : partage ré?exif autour de situations cliniques, importance de l'accueil (organisation matérielle, attitudes).
- Le travail avec les familles : prise en charge de la famille.
- Les plateformes d'appel téléphonique (Drogues Info Service, Fil Santé Jeunes).
- Les différentes possibilités d'intervention en Addictologie : outils de médiation.
- La création et l'animation d'une activité de groupe à visée sociothérapeutique.
- Les outils d'évaluation : Échelle de Cushman, Échelle de Craving.
- Les tests généraux ou spécifiques.

Comprendre la problématique spécifique d'une prise en soin d'un patient psychotique présentant une addiction

- L'approche clinique associant la double problématique liée à la psychose et aux addictions.
- Les facteurs aggravants des deux affections.
- Les interactions traitements/produits addictifs.

Objectifs complémentaires

Appréhender la problématique des addictions au travail

- Les pratiques addictives au travail.
- La réglementation.
- La gestion d'un comportement addicte sur le lieu de travail.

Méthodes

- Apports conceptuels et cliniques.
- Cas concrets.
- Analyse de pratiques professionnelles.
- Mises en situation.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé prenant en charge les patients souffrant d'addictions.

Valeur ajoutée

Cette formation s'appuie sur la dimension clinique du soin ainsi que sur la compréhension sociologique et épidémiologique des conduites addictives.

Pré-requis

» Prendre en charge des patients souffrant d'addictions.

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Les points forts de cette formation sont

- Exemples concrets rattachés à la théorie.
- Outils originaux comme le jeu de l'oie addict.
- Utilisation de cas cliniques.
- Interactions avec les participants, échanges autour de situations professionnelles vécues.
- Mises en situation pour l'utilisation des supports.
- Approche systémique.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Haute Autorité de Santé (HAS, 2019) : Recommandations pour la réduction des risques et la prise en charge des conduites addictives, incluant les approches multidisciplinaires et la gestion des comorbidités.
- Plan national de mobilisation contre les addictions 2018-2022 : Stratégies pour prévenir, prendre en charge, et réduire les risques liés aux addictions, avec un accent sur les jeunes et les polyconsommations.
- OMS (2020) : Directives mondiales pour l'approche bio-psycho-sociale des dépendances, incluant les traitements pharmacologiques et les interventions psychosociales.

Formation Inter & Intra

Paris - Juin 2025

>> Du 18-06-2025 au 20-06-2025

Intervenant :
BOURREL Françoise

- Thérapeute familiale, de couple et en addictologie
- DU Alcoologie
- DU Thérapies Familiales
- IDE

Prix
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Paris - Juin 2026

>> Du 15-06-2026 au 17-06-2026

Intervenant :
BOURREL Françoise

- Thérapeute familiale, de couple et en addictologie
- DU Alcoologie
- DU Thérapies Familiales
- IDE

Prix
Tarif Inter **1125 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **01/04/2025**