Hypnoanalgésie

QUALITE - ORGANISATION DES SOINS

Ref : ECTDO08A

Compétences visées

Intégrer l'hypnoanalgésie dans la pratique soignante pour mieux gérer la douleur et/ou l'anxiété liées aux soins.

Objectifs et contenus

Appréhender l'hypnoanalgésie dans sa dimension théorique et pratique

- La physiologie de la douleur et l'influence des différentes approches non-médicamenteuses sur la perception douloureuse.
- Les définitions de l'hypnose, l'hypnoanalgésie, l'hypnothérapie et les données expérimentales.
- Le principe d'un accompagnement hypnotique.
- Les techniques d'induction : induction hypnotique, suggestions hypnotiques (directes, indirectes, posthypnotiques).
- La communication thérapeutique et hypnotique.
- Les scripts d'induction pour entraînement.

S'initier à la pratique d'hypnoanalgésie

- L'expérimentation d'un exercice d'hypnoanalgésie pour un soin.
- La mise en application par les formés au cours d'un exercice d'hypnoanalgésie.

Approfondir la pratique de l'hypnoanalgésie

- Les attitudes hypnotiques.
- Les inductions par âge.
- L'anxiété, les urgences.
- Les autres pratiques d'hypnoanalgésie, leur présentation et leur mise en pratique.

Transférer cette approche dans la pratique

- La mise en œuvre de l'hypnoanalgésie pour une situation clinique.
- L'élaboration d'un script pour accompagner un soin.
- L'utilisation des « astuces » hypnotiques lors des soins.
- Les limites de la méthode.

Méthodes

- Apports théoriques.
- Démonstration.
- Étude de cas cliniques..
- Vidéos.
- Exercices en trinôme.
- Ateliers collectifs.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

Valeur ajoutée

Cette formation pratique permet de s'entraîner à la communication autour de l'hypnose. Elle inclut des mises en situation, un atelier sur un protocole de soins, des supports variés (films…).

Pré-requis

» Être volontaire pour suivre la formation.

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon (uniquement), le tarif inclut les repas de midi.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Rapport « Evaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose ». Inserm, 2015, disponible à l'adresse suivante : Évaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose – 2015 · Inserm, La science pour la santé
- IQSS 2023 - MCO - Coordination à la sortie et prise en charge de la douleur : campagne de recueil des indicateurs de qualité et de sécurité des soins. Article HAS - - Mis à jour le 13 juil. 2023.
- Les pratiques de soins non conventionnellesMédecines complémentaires / alternatives / naturelles. Mise à jour 06.09.24
- Critère 1.1-05 Le patient bénéficie de soins visant à anticiper ou à soulager rapidement sa douleur. HAS. Certification des établissements de santé pour la qualité des soins - Version 2025.

Formation Inter & Intra

Paris - Juin 2025

>> Du 23-06-2025 au 25-06-2025

Intervenant :
MUGNIER Isabelle

- DIU Hypnose médicale et clinique
- Masseur-Kinésithérapeute

Prix
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Decembre 2025

>> Du 01-12-2025 au 03-12-2025

Intervenant :
MUGNIER Isabelle

- DIU Hypnose médicale et clinique
- Masseur-Kinésithérapeute

Prix
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Paris - Juin 2026

>> Du 15-06-2026 au 17-06-2026

Intervenant :
MUGNIER Isabelle

- DIU Hypnose médicale et clinique
- Masseur-Kinésithérapeute

Prix
Tarif Inter **1125 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Decembre 2026

>> Du 14-12-2026 au 16-12-2026

Intervenant :
MUGNIER Isabelle

- DIU Hypnose médicale et clinique
- Masseur-Kinésithérapeute

Prix
Tarif Inter **1125 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **02/04/2025**