Entretien motivationnel en éducation thérapeutique

RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : ECTET02A

Compétences visées

Savoir conduire un entretien motivationnel dans le cadre de la démarche éducative du patient.

Objectifs et contenus

Situer le cadre de l’ETP et la place de l’entretien motivationnel dans ce cadre

- La maladie chronique.
- Les champs d’intervention en ETP.
- Les liens entre les étapes de la démarche éducative et celles des interventions motivationnelles.
- L’approche centrée sur la motivation et le changement de comportement de santé.
- L'entretien motivationnel pour préparer l'engagement dans un programme.
- L'entretien motivationnel comme outil diagnostic ou d'évaluation.
- L'entretien motivationnel pour soutenir l'engagement au changement ou comme style d'animation de groupe.

Identifier les bases de la communication et les différents types d’entretien

- Les grands principes de la communication :
  - l’écoute et l’empathie,
  - l’alliance thérapeutique.
- L’entretien motivationnel et l’entretien classique :
  - les caractéristiques de chaque type d'entretien,
  - les freins.

S’approprier les modèles théoriques de psychologie de la santé

- Les approches biomédicale, biopsychosociale et développementale (Revillot).
- Les croyances en santé.
- Le modèle transthéorique du changement (Prochaska et Di Clemente).
- Les compétences d’adaptation du patient : compétences psychosociales.
- La théorie de l'apprentissage social (Bandura).
- La boucle d'autonomie.

Cerner les grands principes de l’entretien motivationnel

- Les fondamentaux méthodologiques, le modèle « OUVER ».
- L'écoute réflexive.
- Les stratégies pour éviter le réflexe correcteur du soignant.
- L’exploration et la résolution de l’ambivalence par la balance décisionnelle.
- L’accueil de la résistance du patient au changement.
- La valorisation du patient et le développement du sentiment d’efficacité personnelle.
- Le style relationnel du soignant à partir des caractéristiques de l’entretien motivationnel.
- Les quatre processus-clés de l’entretien motivationnel : engager, focaliser, évoquer et planifier.

Développer des compétences pour pratiquer l’entretien motivationnel

- Le bon moment pour négocier le changement.
- Les propositions de changement évoquées par le patient.
- La mise en œuvre d'un plan d'actions.

Identifier l'intérêt de l'utilisation de l'approche motivationnelle en groupe lors de séances d'ETP

- L'intérêt de l'approche motivationnelle en groupe et son impact.
- L'animation de groupe et le rôle des animateurs.
- L'intérêt de la co-animation avec un patient expert.

Méthodes

- Le visionnage de vidéo avec débat et construction d'un guide d'entretien motivationnel.
- La simulation d’entretiens menés en binômes à partir de cas concrets.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

Valeur ajoutée

Cette formation permet de s'initier à l'entretien motivationnel à partir de visionnage vidéos et de simulation. Elle complète utilement la formation en 40 heures ainsi que toutes les formations spécialisées en éducation thérapeutique du patient. Elle peut être enrichie d'un module e-learning.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Loi n° 2009-879 du 21 juillet 2009 portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires.
- Arrêté du 31 mai 2013 modifiant l'arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient.
- Loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé.
- Haute Autorité de Santé (HAS) - Guide méthodologique sur l'éducation thérapeutique du patient (2017).
- Décret n°2020-1832 du 31 décembre 2020 relatif aux programmes d'éducation thérapeutique du patient.
- Code de la santé publique. (2022). Titre VI : Éducation thérapeutique du patient (Articles L1161-1 à L1161-6).
- HAS - Fiche mémo sur l'entretien motivationnel (mars 2024).
- HAS - Guide des interventions motivationnelles brèves (février 2024).
- HAS - Référentiel de certification des établissements de santé pour la qualité des soins – 6e cycle (2025).

Formation Inter & Intra

Lyon - Mars 2025

>> Du 20-03-2025 au 21-03-2025

Intervenant :
HAMANN Mélanie

- Infirmière DE
- DU de psychoéducation
- Formatrice en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et coordination de programmes d'ETP
- Thérapeute de groupe de psychoéducation pour les proches
- Spécialiste en réhabilitation psychosociale, remédiation cognitive et rétablissement

Prix
Tarif Inter **760 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Mai 2026

>> Du 28-05-2026 au 29-05-2026

Intervenant :
HAMANN Mélanie

- Infirmière DE
- DU de psychoéducation
- Formatrice en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et coordination de programmes d'ETP
- Thérapeute de groupe de psychoéducation pour les proches
- Spécialiste en réhabilitation psychosociale, remédiation cognitive et rétablissement

Prix
Tarif Inter **790 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **02/04/2025**