Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) : module Jeunes

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS15H

Compétences visées

Être capable de repérer, d'accompagner et d'orienter les jeunes de 12 à 21 ans présentant des signes de souffrance psychique, de dégradation de leur santé mentale ou en situation de crise, en mobilisant des connaissances, des techniques relationnelles et les ressources disponibles.

Objectifs et contenus

S'approprier les connaissances de base sur les troubles psychiques

- Le PSSM : cadre et plan d'actions AERER.
- Le développement de l'adolescence.
- Les troubles psychiques.
- La dépression : signes, symptômes, interventions.
- Les troubles anxieux : signes, symptômes, interventions.
- Les interventions.

Identifier les différents types de crise en santé mentale

- La crise suicidaire.
- Les automutilations sans intention suicidaire.
- L'attaque de panique.
- La crise après un événement traumatique.

Développer des compétences techniques et relationnelles

- L'écoute active.
- Le non-jugement.
- La réassurance
- L'information.

Aborder les troubles spécifiques

- La dépression chez les jeunes.
- L'anxiété.
- Les troubles psychotiques.
- Les troubles liés à l'utilisation de substances.

Méthodes

- Quizz.
- Discussions.
- Apports cliniques.
- Apports théoriques .

Personnes concernées

Toute personne, professionnelle ou non, évoluant auprès de jeunes de 12 à 21 ans, notamment les parents, enseignants, éducateurs, animateurs, travailleurs sociaux, ou toute personne souhaitant s'impliquer dans le soutien à la santé mentale des adolescents et jeunes adultes.

Valeur ajoutée

Cette formation PSSM module Jeunes permet de devenir secouriste en santé mentale pour les jeunes de 12 à 21 ans, une compétence essentielle dans le contexte actuel où la santé mentale des adolescents est une priorité. Dispensée par des formateurs accrédités PSSM France, experts dans l'accompagnement des troubles psychiques, elle aborde des problématiques spécifiques à cette tranche d'âge, comme les troubles du comportement alimentaire, les automutilations sans intention suicidaire ou les crises d'anxiété. Chaque participant bénéficie d'un manuel complet détaillant les conduites à tenir, garantissant une formation pratique et immédiatement transférable.

Pré-requis

» Être âgé de plus de 18 ans.

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Les points forts de cette formation sont

- Cette formation offre une réponse concrète et adaptée aux besoins spécifiques des jeunes en détresse psychique, en dotant les participants d'outils pratiques et validés pour intervenir efficacement face à des crises souvent méconnues ou mal comprises.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- PSSM France : Apprendre à aider.
- Unicef France. (2021). Santé mentale des enfants et des jeunes : Une priorité pour l'avenir.

Formation Inter & Intra

Lyon - Octobre 2025

>> Du 20-10-2025 au 21-10-2025

Intervenant :
SEGARD Céline

- Cadre Supérieur de Santé « Pôle Psychiatrie »
- Cadre de santé en clinique psychiatrique
- Master 2 en Management du secteur sanitaire et social
- Responsable de la Gestion des Risques Associés aux Soins
- Infirmière DE en psychiatrie
- Formatrice PSSM France
- Voir son profil LinkedIn

Prix
Tarif Inter **250 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Paris - Octobre 2026

>> Du 19-10-2026 au 20-10-2026

Intervenant :
SEGARD Céline

- Cadre Supérieur de Santé « Pôle Psychiatrie »
- Cadre de santé en clinique psychiatrique
- Master 2 en Management du secteur sanitaire et social
- Responsable de la Gestion des Risques Associés aux Soins
- Infirmière DE en psychiatrie
- Formatrice PSSM France
- Voir son profil LinkedIn

Prix
Tarif Inter **250 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **01/04/2025**