Personnes âgées : les comprendre et en prendre soin

FORMATION PERSONNES AGEES ET HANDICAP

Ref : ECSPA01A

Compétences visées

Connaître et comprendre les effets du vieillissement pour mieux accompagner.

Objectifs et contenus

Comprendre le processus de vieillissement entre normalité et pathologie

- La perception de la vieillesse et de la personne âgée dans notre société.
- Le vieillissement cognitif et psychique.
- Le vieillissement normal et pathologique.
- Le vieillissement réussi.
- Les perspectives futures :
  - le développement d'une culture gérontologique : adaptation des pratiques professionnelles et de la société,
  - les données démographiques et sociologiques-clés.

Objectifs complémentaires

Connaître les conséquences du vieillissement

- La fragilité de la personne âgée.
- Les caractéristiques de la maladie de la personne âgée.
- L'expression des symptômes spécifiques aux personnes âgées.
- Le patient gériatrique : réserve et adaptation.
- L'autonomie fonctionnelle et l'importance de l'approche capacitaire.

Savoir différencier les grands troubles neurocognitifs majeurs

- Les troubles neurocognitifs majeurs.
- Les déficits cognitifs et troubles du comportement associés.
- L'organisation des soins et de l'accompagnement au quotidien.
- Le syndrome confusionnel : interventions de soins et attitudes sécurisantes.
- Le syndrome dépressif et le risque suicidaire : leurs particularités chez la personne âgée.

Savoir aborder les problématiques de vie spécifiques

- Le processus de deuil, la mort.
- Les notions de consentement et d'assentiment.
- Les droits et libertés, la personne de confiance, les directives anticipées.
- La sexualité et la vie intime en institution.

Développer une approche relationnelle adaptée à la personne âgée

- La communication verbale, non-verbale.
- Les attitudes psychologiques favorables à une communication authentique.
- La juste distance, les attitudes aidantes.
- La validation émotionnelle.

Développer son positionnement dans son savoir-être et savoir-faire

- Le sens du soin en gérontologie, le concept du *Care*.
- Le raisonnement éthique du « prendre soin ».
- Le travail en équipe pluridisciplinaire.
- Le positionnement des professionnels et la bientraitance.

Méthodes

- Apports cognitifs.
- Cas pratiques.
- Analyse réflexive des pratiques professionnelles.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé

Valeur ajoutée

La formation se concrétise par la réalisation d'un plan d'actions d'amélioration à travers les cas concrets, apports du formateur et des participants. Elle peut être complétée par une formation en e-learning.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.
Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Stratégie « Bien Vieillir », 2023.
- « Bientraitance : définir et promouvoir » : Recommandations ANESM, (2008).

Formation Inter & Intra

Lyon - Juin 2025

>> Du 05-06-2025 au 06-06-2025

Intervenant :
BENCHARIF Khadra

- Médecin gériatre
- Master 2 Gérontologie : encadrement et gestion des structures médicosociales
- Capacité en gériatrie
- Expérience de Direction d'EHPAD
- Responsable des domaines : Personnes âgées, Handicap et Gestion des risques cliniques
- Voir son profil **LinkedIn**

Prix
Tarif Inter **720 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Juin 2026

>> Du 08-06-2026 au 09-06-2026

Intervenant :
BENCHARIF Khadra

- Médecin gériatre
- Master 2 Gérontologie : encadrement et gestion des structures médicosociales
- Capacité en gériatrie
- Expérience de Direction d'EHPAD
- Responsable des domaines : Personnes âgées, Handicap et Gestion des risques cliniques
- Voir son profil **LinkedIn**

Prix
Tarif Inter **750 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **02/04/2025**