# Dépression du sujet âgé, prévention du suicide

**PERSONNES AGEES ET HANDICAP**

**Ref : ECSPA09A**

## Compétences visées

*Renforcer les compétences des professionnels pour repérer, évaluer et accompagner les personnes âgées souffrant de dépression, tout en développant des stratégies de prévention du suicide.*

## Objectifs et contenus

**Investiguer son rapport au grand âge et à la dépression : quelles émotions et attitudes suscitent-ils? ?**

- Les notions de crise, de vieillissement et de deuil.
- Les facteurs de risque d'évolution vers un deuil pathologique.
- La dépression : définition et impacts sur la personne âgée.
- Les risques somatiques et fonctionnels associés à la dépression.
- La dépression mélancolique, anxieuse, masquée, hostile.
- La survenue d'idées délirantes, de changements de comportement.
- La dépression associée à des troubles cognitifs.
- La dépression, la déprime et l'apathie : caractéristiques et différenciation.

**Repérer et évaluer les troubles de l'humeur de la personne âgée**

- Le repérage de la dépression chez la personne âgée.
- Les facteurs de risque ou de situations à risque.
- Les signes d'alerte d'apparition récente.
- L'évaluation de l'humeur : outils d'évaluation (mini GDS, GDS, échelle d'évaluation de la dépression de P. Pichot, QD2A, échelle de Cornell).
- La transmission écrite des observations (HAS, arbre décisionnel).

**Repérer et évaluer le risque suicidaire**

- La déconstruction des idées reçues sur le suicide chez la personne âgée.
- L'évaluation du risque suicidaire.
- La plainte suicidaire.
- L'évaluation de l'urgence et de la dangerosité.
- Les stratégies d'intervention face au risque suicidaire.

**Connaître les traitements médicamenteux et non-médicamenteux de la dépression du sujet âgé**

- Le rôle des intervenants : mots de soutien à la portée de tous.
- L'alliance thérapeutique : confiance, bienveillance et non-jugement.
- L'observance du traitement médicamenteux.
- La surveillance de l'état thymique.
- Le repérage et signalement des risques suicidaires durant le traitement.
- Le repérage des effets secondaires du traitement.
- La surveillance de l'état nutritionnel.
- La participation du soignant au soutien psychologique.
- La relation d'aide et la communication.
- L'aide à réaliser le projet de vie et donc à favoriser la qualité de vie.
- L'accompagnement, bien-être de la personne, physique, psychique, moral.
- La limitation des facteurs de risque de dépression.

## Objectifs complémentaires

**Repérer et prendre en charge le syndrome de glissement**

- La définition.
- Les caractéristiques.
- Les circonstances déclenchantes.
- Le lien entre syndrome de glissement et dépression.
- La prise en charge : psychologique, médicale.
- Le positionnement et le comportement des soignants face au syndrome de glissement.
- L'approche des familles et des aidants naturels.
- Les directives anticipées et la personne de confiance.

## Méthodes

- Apports cognitifs.
- Ateliers de simulation.
- Cas pratiques.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

## Valeur ajoutée

Le repérage et la prise en charge de la dépression et du risque suicidaire chez le sujet âgé sont des axes de santé publique prioritaires. La formation permet aux participants de mettre en œuvre des actions pour développer le repérage et améliorer la prise en charge de la dépression de la personne âgée, mais aussi de développer des actions de prévention du suicide. Cette formation peut être enrichie par des modules e-learning.

## Pré-requis

Aucun

## Dispositif d'évaluation

**L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :**

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

## À noter

**Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants**

- Haute Autorité de Santé. (2017). *Épisode dépressif caractérisé de l'adulte : prise en charge en soins de premier recours*. HAS.
- Haute Autorité de Santé. (2014). *Prise en compte de la souffrance psychique de la personne âgée : prévention, repérage, accompagnement*. HAS.

## Formation Inter & Intra

### Paris - Juin 2026

>> Du 11-06-2026 au 12-06-2026

**Intervenant :**
BEAUMIER Emilie

- Psychologue clinicienne
- DU de Psychotraumatologie, Université Paris Descartes
- Spécialisée en gérontologie, soins palliatifs, handicap et approche multiculturelle
- Formatrice à la Croix Rouge Française sur des modules Gériatrie et Petite enfance

**Prix**
Tarif Inter **790 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

### Paris - Juin 2027

>> Du 17-06-2027 au 18-06-2027

**Intervenant :**
BEAUMIER Emilie

- Psychologue clinicienne
- DU de Psychotraumatologie, Université Paris Descartes
- Spécialisée en gérontologie, soins palliatifs, handicap et approche multiculturelle
- Formatrice à la Croix Rouge Française sur des modules Gériatrie et Petite enfance

**Prix**
Tarif Inter **790 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **22/04/2026**