Douleur chronique : comprendre, évaluer, gérer

QUALITE - ORGANISATION DES SOINS

Ref : ECTDO01F

Compétences visées

Développer une pratique clinique performante auprès des personnes adultes atteintes de douleurs chroniques et leurs proches.

Objectifs et contenus

Actualiser ses connaissances sur la douleur chronique

- La définition.
- Les composantes.
- La classification.
- Le processus de chronicisation de la douleur.
- Les croyances et les représentations des patients douloureux chroniques.
- La douleur chronique de la personne âgée.

Connaître les différents outils d'évaluation de la douleur chronique

- La grille d'entretien ANAES.
- Les échelles d'autoévaluation et d'hétéroévaluation.
- Le questionnaire DN4.
- Les questionnaires du retentissement fonctionnel.
- L'échelle HAD.
- L'évaluation de la fatigue, du sommeil.
- L'évaluation du catastrophisme.

Maîtriser l'évolution, l'analyse et la compréhension du vécu du patient

- Le modèle biopsychosocial de la douleur chronique.
- La place des traitements médicamenteux et non-médicamenteux.
- La prise en charge réadaptative.
- Le *coping*.
- Les recommandations sur le parcours de soins du médecin généraliste au Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur (CETD).

Favoriser l'autogestion en santé

- La prise en charge interdisciplinaire.
- La démarche éducative.
- L'alliance thérapeutique, le patient partenaire.

Méthodes

- Apports théoriques.
- Étude de cas cliniques vécus.
- Analyse réflexive et éthique de pratiques cliniques.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé

Valeur ajoutée

La formation s'appuie sur l'expertise de l'intervenante et les dernières recommandations de la HAS et de la SFETD. Elle inclut l'analyse de cas cliniques et la mise en perspective d'axes d'amélioration de pratiques interprofessionnelles.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. Pain 2020; 161(9):1976-82.
- Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé. Evaluation et suivi de la douleur chronique chez l'adulte en médecine ambulatoire. Paris : ANAES; 1999.
- Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé. Evaluation et prise en charge thérapeutique de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale. Paris : ANAES; 2000.
- Haute Autorité de Santé. Douleur chronique : reconnaître le syndrome douloureux chronique, l'évaluer et orienter le patient. Consensus formalisé. Argumentaire. Saint-Denis La Plaine : HAS; 2008.
- Haut conseil de la santé publique. Evaluation du plan d'amélioration de la prise en charge de la douleur 2006¬2010. Paris: La Documentation française; 2011.
- Société française d'étude et de traitement de la douleur. Livre blanc de la douleur 2017. Etat des lieux et propositions pour un système de santé éthique, moderne et citoyen. Paris: SFETD; 2017.
- Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD). Infirmier ressource douleur. Référentiel d'activités et de compétences. Paris : SFETD; 2020.
- Haute Autorité de Santé. Modèle de plan personnalisé de coordination en santé. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2019.
- HAS ; Janvier 2023. Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique.
- Guide HAS (janvier 2023). Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique.
- Argumentaire HAS (janvier 2023). Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique.
- HAS - Certification des établissements de santé pour la qualité des soins - Version 2025.

Formation Inter & Intra

Paris - Novembre 2025

>> Du 24-11-2025 au 25-11-2025

Intervenant :
PEROCHEAU Dominique

- Médecin de la Douleur.
- Médecin Rhumatologue.
- DESS « Chef de projet multimédia, ingénierie de la formation ».

Prix
Tarif Inter **720 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Paris - Novembre 2026

>> Du 23-11-2026 au 24-11-2026

Intervenant :
PEROCHEAU Dominique

- Médecin de la Douleur.
- Médecin Rhumatologue.
- DESS « Chef de projet multimédia, ingénierie de la formation ».

Prix
Tarif Inter **750 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **31/03/2025**