

# L'approche psychocorporelle par un toucher adapté au malade

## RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : RECRS06D



### Compétences visées

*Savoir proposer des méthodes psychocorporelles adaptées à la personne soignée.*

### Objectifs et contenus

#### **Savoir choisir la technique psychocorporelle en fonction de la pathologie du patient**

- Les cibles prévalentes en soins infirmiers, en soins psychocorporels.
- Les transmissions.

#### **Consolider des connaissances sur la douleur et les différents types de douleur**

- L'évaluation de la douleur et de l'anxiété.
- Le soulagement holistique.
- Le statut du corps dans l'histoire :
  - le corps à travers les âges,
  - le vécu corporel et le développement des émotions.

#### **Prendre conscience de ses capacités et de ses limites à entrer en relation par le contact physique**

- La capacité à toucher et être touché.
- La capacité à recevoir et à donner, à communiquer.

#### **Expérimenter et se perfectionner dans les pratiques des gestes du toucher**

- L'effet thérapeutique du toucher.
- L'éthique du toucher.
- La relation thérapeutique : projection, transfert...

#### **Repérer les mécanismes de défense de la personne**

- L'écoute des messages du corps : positions corporelles, coloration de la peau, mouvements respiratoires.
- Les tensions musculaires et les aspects émotionnels.
- L'investissement/désinvestissement du corps.

### Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

## Valeur ajoutée

Cette formation peut faire partie du **Certificat : Référent en soins psychocorporels**

## Pré-requis

» Pouvoir attester de trois jours minimum de formation en approche psychocorporelle au GRIEPS ou dans son cadre institutionnel, avoir une pratique régulière.

## Dispositif d'évaluation

### L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

## Formation Inter & Intra

### Lyon - Mai 2024

>> Du 22-05-2024 au 24-05-2024

#### Intervenant :

MARROCCO Clara

- Infirmière
- Cadre de santé, formatrice
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Diplômée en médecine chinoise traditionnelle
- Spécialiste des huiles essentielles
- Voir son profil [LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter **1110 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Lyon - Mars 2025

>> Du 26-03-2025 au 28-03-2025

#### Intervenant :

MARROCCO Clara

- Infirmière
- Cadre de santé, formatrice
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Diplômée en médecine chinoise traditionnelle
- Spécialiste des huiles essentielles
- Voir son profil [LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter **1110 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **28/05/2024**