

Référent en soins psychocorporels

RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : RECRS11A



Compétences visées

Intégrer des techniques de l'approche psychocorporelle pour soulager et accompagner le patient.

MODULE 1 : L'APPROCHE PSYCHOCORPORELLE PAR UN TOUCHER ADAPTÉ AU MALADE

Savoir proposer des méthodes psychocorporelles adaptées à la personne soignée.

Choisir la technique psychocorporelle en fonction de la pathologie du patient

- Les cibles prévalentes en soins infirmiers, soins psychocorporels.
- La cible, l'action, le résultat.
- Le statut du corps dans l'histoire : à travers les âges et les cultures, vécu corporel et développement des émotions.

Consolider les connaissances sur la douleur et les différents types de douleur

- L'évaluation de la douleur.
- L'évaluation de l'anxiété.
- Le soulagement holistique.
- La prise en charge de la douleur par les Thérapeutiques Non-Médicamenteuses (TNM).

Prendre conscience de ses capacités et de ses limites à entrer en relation par le contact physique

- La capacité à toucher et être touché.
- La capacité à recevoir et à donner.
- Le corps souffrant, le corps souillé.
- Les réticences, les rejets et leurs conséquences.
- Les attentes et non-attentes de la personne.
- Le pouvoir d'un geste imposé, d'un contact physique sans autorisation.

Expérimenter et se perfectionner dans les pratiques des gestes du toucher

- L'effet thérapeutique du toucher.
- L'éthique du toucher.
- La relation thérapeutique : projection, transfert...

Repérer les mécanismes de défense de la personne

- L'écoute des messages du corps : positions corporelles, coloration de la peau, mouvements respiratoires.
- Le processus corporel : tensions musculaires et aspects émotionnels.
- L'investissement et le désinvestissement du corps.
- L'écoute du vécu corporel, l'accompagnement dans l'expression du senti et ressenti des besoins de la personne.

MODULE 2 : LA RELAXATION ET SES BIENFAITS

Intégrer dans sa pratique une technique complémentaire au toucher : la relaxation.

Connaître les concepts qui sous-tendent les techniques de relaxation

- La notion d'effet positif : bien être de la personne et continuité des soins.
- L'environnement propice à la détente.
- La notion de temps.
- L'éthique et la déontologie.

Découvrir et pratiquer différentes techniques de relaxation

- La relaxation de SCHULTZ et JACOBSON.
- La relaxation dynamique.
- Les pratiques de visualisation.
- Le rappel de Soi basé sur les notions de conscience et de présence à Soi.
- La relaxation rapide en toutes circonstances.

Savoir mettre en place une respiration « tranquille » et « conscientiser » sa respiration

- Le rôle de la respiration dans la relaxation.
- La respiration abdominale.
- La cohérence cardiaque.
- La respiration en carré.
- La petite respiration céleste.
- La pleine conscience : initiation.

Objectifs complémentaires

Expérimenter les bienfaits de la relaxation

- Le relâchement des tensions.
- La description des niveaux d'expérience.
- L'analyse du vécu.

Apprendre à choisir une technique adaptée en fonction d'un objectif

- Le stress.
- L'état dépressif.
- L'agitation.
- L'angoisse.
- Les troubles du sommeil...

S'exercer à la guidance

- Le rythme de la voix.
- L'observation du langage du corps.
- Le choix du vocabulaire.

MODULE 3 : LA TRANSMISSION DE L'APPROCHE PSYCHOCORPORELLE

Mettre en mots sa pratique et savoir transmettre l'approche psychocorporelle.

Approfondir la réflexion sur les effets bénéfiques et les limites de ces pratiques dans la relation soignante

- L'approfondissement par l'analyse de sa pratique et les apports théoriques.
- L'approche déontologique.
- La mise en lien des interventions psychocorporelles avec les problématiques de départ (type transmissions ciblées, diagnostic infirmier) et avec les résultats obtenus.

Expliciter sa pratique en soins psychocorporels

- Les expériences significatives qui ont construit la compétence psychocorporelle.
- Le partage avec d'autres professionnels.
- La transmission de ses compétences, l'explicitation auprès des autres et la transmission du sens et de l'intérêt.
- La construction d'un projet à présenter à son employeur et ou à défendre pour sa pratique.

Apprendre à transmettre les pratiques psychocorporelles

- L'identification des besoins d'apprentissage de chaque catégorie : familles, collègues, stagiaires.
- Les aspects pédagogiques de la transmission des approches psychocorporelles.
- La construction d'une séquence de transmission de la pratique adaptée aux besoins.

Identifier les savoirs à transmettre

- Les simulations de transfert de savoir-faire durant la formation.
- L'ébauche d'un projet personnel en matière de transmission : ateliers, cours.

Méthodes

- Apports conceptuels et pédagogiques.
- Mises en situations.
- Expérimentation par exercices pratiques.
- Cas cliniques.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

Valeur ajoutée

Cette formation permet de développer des techniques issues des pratiques non-médicamenteuses entrant dans les soins de support et de bien-être. Une journée est assurée par un formateur expert en pédagogie afin de faciliter la transmission des apprentissages. Pour valider sa formation, chaque participant doit suivre les trois modules de formation en un an.

Pré-requis

» Pouvoir attester de trois jours minimum de formation en approche psychocorporelle au GRIEPS ou dans son cadre institutionnel.

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Chaque module peut être suivi indépendamment du **Référent en soins psychocorporels** mais pour valider le parcours, chaque participant doit suivre les trois modules de formation.

Formation Inter & Intra

Lyon - Mars 2025

>> Du 26-03-2025 au 28-03-2025

Intervenant :

LEMAIRE-BOURELLE Nathalie

- Infirmière.
- Cadre de santé.
- Naturopathe (RNCP).
- Praticienne en massage bien-être.
- Formée au toucher relationnel auprès des personnes âgées et/ou en situation de handicap.
- DIU en éthique médicale.

Prix

Tarif Inter **3300 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Mai 2025

>> Du 26-05-2025 au 28-05-2025

Intervenant :

MARROCCO Clara

- Infirmière
- Cadre de santé, formatrice
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Diplômée en médecine chinoise traditionnelle
- Spécialiste des huiles essentielles
- Voir son profil **LinkedIn**

Prix

Tarif Inter **3300 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Octobre 2025

>> Du 08-10-2025 au 10-10-2025

Intervenant :

MARROCCO Clara

- Infirmière
- Cadre de santé, formatrice
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Diplômée en médecine chinoise traditionnelle
- Spécialiste des huiles essentielles
- Voir son profil **LinkedIn**

Prix

Tarif Inter **3300 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Novembre 2025

>> Du 03-11-2025 au 03-11-2025

Intervenant :

MARROCCO Clara

- Infirmière
- Cadre de santé, formatrice
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Diplômée en médecine chinoise traditionnelle
- Spécialiste des huiles essentielles
- Voir son profil **LinkedIn**

Prix

Tarif Inter **3300 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Formation Inter & Intra

Lyon - Novembre 2025

>> Du 04-11-2025 au 04-11-2025

Intervenant :

BELOU Hélène

- Cadre de santé formateur clinicienne
- Master 2 Ingénierie de la Formation professionnelle et Psychologie Ergonomique (IFPE), Mention Psychologie
- Master 2 ETP Paris Sorbonne
- DU Formateur de formateurs à la simulation en santé
- DU ETP
- Membre du GEFN Dijon (Groupe Français d'Education Nouvelle - Pédagogie Freinet et Wallon)
- Master en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), spécialité didactique professionnelle
- Membre de l'association « Apprendre et former avec les sciences cognitives »
- Voir son profil [LinkedIn](#)

Prix

Tarif Inter **3300 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Novembre 2025

>> Du 05-11-2025 au 05-11-2025

Intervenant :

MARROCCO Clara

- Infirmière
- Cadre de santé, formatrice
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Diplômée en médecine chinoise traditionnelle
- Spécialiste des huiles essentielles
- Voir son profil [LinkedIn](#)

Prix

Tarif Inter **3300 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **15/07/2024**