

Compétences visées

Utiliser des techniques de distraction et l'hypnoalgésie dans des situations de douleur aiguë de l'enfant.

Objectifs et contenus

Appréhender les bases théoriques de la distraction et de l'hypnoalgésie

- La physiologie de la douleur et ses différentes composantes.
- La composante émotionnelle et affective chez l'enfant.
- Les éléments de définition et l'intérêt de la distraction et du jeu dans la gestion de la douleur.
- Les niveaux de développement selon les âges.

Utiliser la distraction dans sa pratique de soins

- La « rencontre relationnelle ».
- La distraction passive : musique, objets ludiques ou attractifs...
- La distraction active : faire des bulles, chanter, faire un jeu...
- La distraction et les modalités sensorielles.
- L'imagerie mentale : « Gant magique », « Souffler la douleur ».
- Le rôle des parents et la synergie parents/professionnels.

Passer de la distraction à l'hypnoalgésie

- Les définitions de l'hypnose, l'hypnoalgésie.
- Le principe d'un accompagnement hypnotique.
- Les techniques d'induction chez l'enfant : induction hypnotique, suggestions hypnotiques.
- Les scripts d'induction selon les âges.
- La mise en application par les formés au cours d'un exercice d'hypnoalgésie.

Approfondir la pratique de l'hypnoalgésie

- Les attitudes hypnotiques.
- La mise en œuvre de l'hypnoalgésie pour une situation clinique.
- L'élaboration d'un script pour accompagner un soin.
- L'utilisation des « astuces » hypnotiques lors des soins.
- Les limites de la méthode.

Méthodes

- Apports théoriques.
- Vidéos.
- Démonstration.
- Vignettes cliniques.
- Étude de cas cliniques.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé travaillant auprès d'enfant.

Valeur ajoutée

Cette formation pratique permet de développer ses ressources et sa créativité autour de la distraction et de l'hypnose. Elle inclut des mises en situation, la présentation de différents jeux, des supports variés (films...).

Pré-requis

Aucun

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- HAS, référentiel certification des établissements de santé pour la qualité des soins, Octobre 2020 : le patient bénéficie de soins visant à anticiper ou à soulager rapidement sa douleur (indicateur qualité et sécurité des soins, IQSS).

Mise à jour le : **14/02/2024**