

# Obésité ou surpoids de l'enfant ou de l'adolescent

RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : ECTET03G



## Compétences visées

*Permettre à des enfants et des adolescents de développer des compétences afin de mieux gérer leur poids par l'apport d'outils éducatifs.*

---

## Objectifs et contenus

### Identifier les facteurs d'influence des choix alimentaires

- Les déterminants des comportements alimentaires.
- La notion de nutrition au sens du PNNS.
- L'éducation à l'alimentation.

### Connaître et comprendre le surpoids et l'obésité en pédiatrie

- La prévalence de l'obésité pédiatrique.
- Les facteurs déclenchant.
- Les complications et les conséquences.
- Les bonnes pratiques préconisées par la HAS.
- Le dépistage : courbes de corpulence.
- La prévention.
- Le parcours de soins : surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent (HAS 2022).

### Réaliser une prise en charge en ETP pour cette pathologie chronique

- L'ETP en pédiatrie.
- Le diagnostic éducatif ou bilan éducatif : habitudes de vie, temps d'écran, moqueries, harcèlement.
- L'entretien motivationnel.
- L'approche en alimentation : besoin, sensations alimentaires, sensorialité...
- L'approche en activité physique : activité, sédentarité, écran...
- L'approche psychosociale.

### Connaître les spécificités de la prise en charge éducative de l'enfant ou de l'adolescent

- La dépendance de l'enfant.
- L'entourage familial.
- L'environnement.
- Les différentes étapes de vie d'un enfant et son alimentation.
- Les facteurs prédisposants.
- L'annonce du diagnostic.
- La pluridisciplinarité : pédiatre, psychologue, diététicien, infirmier, éducateur médicosportif...

### Initier la mise en œuvre d'un programme

- Les concepts et les outils d'évaluation et de suivi en ETP.
- Le parcours de prise en soins d'un enfant et sa famille.
- Le dispositif « Mission : retrouve ton CAP » des maisons de santé.
- Les CSO et SMR spécialisés.

### Favoriser le désir de changement par l'éducation thérapeutique

- Le changement de regard du soignant, le questionnement plutôt que les réponses immédiates.
- Les outils en éducation pour la santé et éducation thérapeutique.
- La construction d'action d'éducation pour la santé.

## Méthodes

- Apports cognitifs.
- Techniques d'animation en éducation pour la santé.
- Jeux éducatifs.
- Élaboration d'outils.
- Cas concerts.
- Mises en situation.

## Personnes concernées

Tout professionnel de pédiatrie.

## Valeur ajoutée

La formation développe des méthodes pédagogiques ludiques et adaptées aux enfants et aux adolescents et prend en compte les facteurs psycho-affectifs de cette population. Formation interactive et participative. Cette formation de 3 jours peut être complétée par l'offre **Education thérapeutique : complément aux offres spécifiques** pour obtenir une formation de 40h nécessaire pour dispenser l'ETP.

## Pré-requis

Aucun

## Dispositif d'évaluation

### L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

## À noter

**Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.**

### **Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants**

- Haute Autorité de Santé. (2022). Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : prise en charge.
- Programme National Nutrition Santé. (en cours). Recommandations du PNNS 4.
- Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail. (2010, 2016, 2021). Saisine de l'ANSES.
- Conseil National de l'Alimentation. (s.d.). Avis n°84.
- Haut Conseil de la Santé Publique. (2020). Rapport HCSP.

## Formation Inter & Intra

### Lyon - Juin 2025

---

>> Du 02-06-2025 au 04-06-2025

#### Intervenant :

PHILIS Mélissa

- Diététicienne
- Spécialisée en hospitalisation à domicile, nutrition artificielle et dénutrition

#### Prix

Tarif Inter **1120 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Lyon - Juin 2026

---

>> Du 01-06-2026 au 03-06-2026

#### Intervenant :

PHILIS Mélissa

- Diététicienne
- Spécialisée en hospitalisation à domicile, nutrition artificielle et dénutrition

#### Prix

Tarif Inter **1150 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **03/04/2025**