

Compétences visées

Mettre en œuvre une aromathérapie pratique et sécurisée lors des soins en structure de soins, en établissement médicosocial.

Objectifs et contenus

Définir ce qu'est une « huile essentielle »

- L'histoire des plantes aromatiques :
 - la chronologie et les dates à travers les pays et les cultures,
 - l'utilisation : alimentation, rites religieux, médecine...
- La définition de l'aromathérapie : essence, huile essentielle (HE).
- Les critères de choix des huiles essentielles.
- La conservation des huiles essentielles.
- Les principales voies d'administration :
 - la diffusion,
 - le bain aromatique,
 - le massage aromatique.
- Les mécanismes d'action.

Connaître les indications des huiles essentielles

- Les différentes indications thérapeutiques des huiles essentielles :
 - l'angoisse et l'anxiété : camomille noble...
 - le stress : lavande, ylang ylang...
 - le sommeil : bigaradier...
 - les douleurs : gaultheria , eucalyptus citronné, myrrhe amère.
- Les mélanges possibles de plusieurs huiles.
- Les précautions d'emplois, limites, toxicité et contre-indications.

Mettre en œuvre des protocoles d'utilisation des huiles essentielles

- Les différentes demandes des patients, des prescripteurs : pour qui ? pour quoi ? pour quoi faire ? où ? comment ? quand ?
- L'adaptation de la technique à la demande.

Analyser les situations cliniques pour mettre en œuvre l'aromathérapie

- La différenciation des pratiques en fonction des indications et des objectifs à atteindre :
 - le bain aromatique,
 - l'application cutanée.

Méthodes

La formation-initiation est basée en majeure partie sur de l'expérimentation pratique. L'utilisation d'huiles essentielles de base et d'huiles végétales est prévue en diffusion et en test cutané. La formatrice fournira les huiles.

Personnes concernées

Professionnel soignant : cadre de santé, préparateur, infirmier, aide-soignant, AMP, psychologue...

Valeur ajoutée

Cette formation permet de mettre en œuvre une pratique innovante et alternative en matière de soins. Nos formateurs sont tous titulaires d'un diplôme reconnu scientifiquement (faculté de pharmacie).

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Décret n°2004-802 du 29 juillet 2004, relatif aux actes et règles professionnels du code de la santé publique : La recherche de réponses adaptées et notamment la place de la stimulation des sens dans les interventions de soins.
- Charte du Patient Hospitalisé (circulaire DGS n° 95-22 du 6 mai 1995) : « La prise en compte de la dimension douloureuse physique et psychologique des patients et le soulagement de la souffrance doivent être une préoccupation constante de tous les intervenants ».
- Plan douleur en cours.
- Aromathérapie scientifique avril 2018.

Formation Inter & Intra

Lyon - Septembre 2025

>> Du 08-09-2025 au 09-09-2025

Intervenant :

BONN-LOUE Sophie

- Docteur en pharmacie
- DU Aromathérapie et phytothérapie
- DU de Diététique et Nutrithérapie

Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Octobre 2026

>> Du 05-10-2026 au 06-10-2026

Intervenant :

BONN-LOUE Sophie

- Docteur en pharmacie
- DU Aromathérapie et phytothérapie
- DU de Diététique et Nutrithérapie

Prix

Tarif Inter **750 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Decembre 2026

>> Du 14-12-2026 au 15-12-2026

Intervenant :

BONN-LOUE Sophie

- Docteur en pharmacie
- DU Aromathérapie et phytothérapie
- DU de Diététique et Nutrithérapie

Prix

Tarif Inter **750 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **02/04/2025**