Psychologie positive en pédagogie : comment l'utiliser

FORMATION DE FORMATEURS

Ref : FOFPP03B

Compétences visées

Découvrir et intégrer les apports de la psychologie positive dans ses pratiques pédagogiques.

Objectifs et contenus

Découvrir la psychologie positive et ses apports en pédagogie

- Les origines, les définitions, le champ d'études scientifiques…
- Les principaux domaines d'études en psychologie positive.
- Les composantes du bien-être selon Seligman : émotions positives, expérience optimale, pleine conscience, sens, réussite, relations interpersonnelles.
- Les composantes du bien-être en situation d'apprentissage.

S'initier à la pleine conscience et l'utiliser en pédagogie

- Les définitions, les origines, le développement.
- Les données scientifiques sur le sujet.
- Les considérations pratiques.
- La pleine conscience et l'apprentissage.

Objectifs complémentaires

Comprendre le concept de flexibilité psychologique et favoriser son développement en pédagogie

- Le concept de flexibilité psychologique selon l'ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement).
- Les différentes dimensions de la flexibilité psychologique : acceptation, représentations de soi, valeurs, actions engagées, prise de distance avec ses pensées et croyances, instant présent.
- Les métaphores et les autres outils.
- L'utilisation en pédagogie des dimensions de la flexibilité psychologique.

Faire le lien entre les apports de la formation et ses propres pratiques pédagogiques

Méthodes

- Apports cognitifs et réflexifs.
- Ateliers expérientiels et jeux autour des modèles et des concepts présentés.

Personnes concernées

Cadre, formateur, personnel médical et paramédical, psychologue en structure de santé.

Valeur ajoutée

La formation se présente comme une immersion dans les domaines de la psychologie positive, de la pleine conscience et de la flexibilité psychologique avec de nombreux ateliers expérientiels didactiques. Certains outils proposés pourront être directement exploités par les participants intervenant en secteur sanitaire et médicosocial.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Steven Hayes & Russ Harris (2006-2011) – Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) : Fondements scientifiques et applications pédagogiques pour le développement de la flexibilité psychologique.

Formation Inter & Intra

Lyon - Octobre 2026

>> Du 07-10-2026 au 08-10-2026

Intervenant :
PERRET Sébastien

- Spécialisé en psychopathologie et neuropsychologie du vieillissement
- Psychologue clinicien
- Psychomotricien DE
- Neuropsychologue
- DU de thérapies cognitives et psychocomportementales
- Clown hospitalier
- Spécialiste de la relation d'aide et de la psychologie positive

Prix
Tarif Inter **790 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Octobre 2027

>> Du 07-10-2027 au 08-10-2027

Intervenant :
PERRET Sébastien

- Spécialisé en psychopathologie et neuropsychologie du vieillissement
- Psychologue clinicien
- Psychomotricien DE
- Neuropsychologue
- DU de thérapies cognitives et psychocomportementales
- Clown hospitalier
- Spécialiste de la relation d'aide et de la psychologie positive

Prix
Tarif Inter **790 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **04/06/2026**