Suicide : prévenir, accueillir et gérer la crise suicidaire

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS11B

Compétences visées

Identifier, prévenir et gérer le risque suicidaire.

Objectifs et contenus

Appréhender les enjeux de santé publique en France dans la prévention du suicide

- L'instruction DGS du 6 juillet 2022 relative à la stratégie nationale de prévention du suicide.
- Le 5ème rapport de l'observatoire national du suicide, septembre 2022.
- Le dispositif VigilanS.
- Le numéro national de prévention du suicide : 3114.
- L'arrêté du 27 décembre 2018 relatif à la prise en charge de la souffrance psychique chez les jeunes.
- Les données épidémiologiques du suicide en France et dans le monde.
- Les mythes et représentations autour du suicide.

Comprendre et appréhender le processus suicidaire

- Le geste suicidaire : ses modalités, du risque à la crise suicidaire.
- La crise, la crise suicidaire : dynamique et évolution.
- L'épidémiologie du risque suicidaire : étapes de la vie, risques psychosociaux, événements de vie, antécédents personnels et familiaux, crises pandémiques.

Identifier les liens entre troubles psychopathologiques et acte suicidaire

- Les troubles dépressifs et le risque suicidaire : approche clinique et psychopathologique.
- Le geste suicidaire chez les personnes souffrant de psychose et/ou de troubles bipolaires.
- Les troubles de personnalité, les troubles addictifs, la conduite à risque et le geste suicidaire.
- Le risque suicidaire populationnel : enfants, adolescents, personnes vivant avec des troubles psychiques, femmes en post-partum, personnes âgées...
- La crise psychique et la fragilité ontologique : angoisse, facteurs(s) déclenchant(s), rupture de l'homéostasie, effondrement des stratégies d'adaptation, durcissement des mécanismes de défense, réminiscence de traumas anciens.
- La protection de la vulnérabilité psychique : de l'évaluation à l'hospitalisation.

Analyser les interactions entre le soignant et la personne suicidaire et/ou suicidante : approche réflexive

- La congruence entre le verbal et le non-verbal.
- La notion d'ambivalence.
- Les mécanismes de défense des soignants, les attitudes et contre-attitudes soignantes.
- L'éthique de l'accompagnement.
- Les situations cliniques vécues par les participants : analyse réflexive.

Apporter une aide à la personne suicidaire et/ou suicidante

- La visée diagnostique : Urgence, Danger, Risque (UDR).
- L'Outil COQ (Canada) : Comment, Où, Quand.
- Les écueils à éviter : banalisation, déni, fausse réassurance...
- La visée thérapeutique : modalités d'accompagnement et soutien psychologique face à la crise suicidaire (intervention en situation de crise suicidaire - Terra et Seguin).

Développer des pratiques de prévention et de postvention

- Le numéro d'appel 3114 : 7/7, 24h/24.
- Le dispositif VigilanS.
- Les méthodes du recontact : surveillance et veille clinique à distance du geste, temporalité du suivi.
- Les modalités de recontact : SMS, carte postale, courrier...
- L'outil *Safety Plan* (CHU Montpellier).
- La continuité et l'organisation des soins.
- Les psychothérapies structurées.
- Le soutien aux équipes et aux personnes endeuillées.
- L'accompagnement d'un évènement traumatique en milieu de travail.

Méthodes

- Apports théoriques avec des supports PowerPoint pour faciliter une intégration visuelle et auditive.
- Analyse des pratiques professionnelles.
- Exercices de simulation, jeux de rôles sur des points-clefs : approche du patient, situations de crise, relation et entretiens, débat éthique, médiation de groupes.

Personnes concernées

Professionnels cliniciens (médecins, psychologues, infirmiers).

Valeur ajoutée

Cette formation s'inscrit dans les préconisations de la DGOS au titre des priorités de Santé Publique. Une appropriation des contenus, à partir de vignettes cliniques, permet aux stagiaires d'intégrer les différents niveaux d'évaluation de l'urgence de la crise suicidaire. De plus, un focus est fait sur la prévention (numéro d'appel 3114 et contacts en cas de crise) et la postvention : *safety plan*, rappel téléphonique…

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Les points forts de cette formation sont l'interactivité, le travail sur des situations cliniques rencontrées par les participants.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Stratégie nationale de prévention du suicide (2023) : Préconisations pour le repérage des signes de crise, la gestion des situations urgentes et la postvention, notamment via des outils comme le 3114 et le dispositif VigilanS.
- Haute Autorité de Santé (HAS) : Recommandations pour l'évaluation du risque suicidaire (RUD : Risque, Urgence, Dangerosité) et l'utilisation des outils de suivi et de recontact (2022).

Formation Inter & Intra

Lyon - Novembre 2025

>> Du 24-11-2025 au 25-11-2025

Intervenant :
VEYRAND Virginie

- Infirmière
- Infirmière en Pratique Avancée
- Expérience en CMP
- Expérience en Psychiatrie

Prix
Tarif Inter **720 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Octobre 2026

>> Du 05-10-2026 au 06-10-2026

Intervenant :
VEYRAND Virginie

- Infirmière
- Infirmière en Pratique Avancée
- Expérience en CMP
- Expérience en Psychiatrie

Prix
Tarif Inter **750 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **02/04/2025**