

Soins somatiques en psychiatrie

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS010



Compétences visées

*Prendre en compte les soins somatiques en psychiatrie.*

---





## Intégrer les soins somatiques comme un enjeu de santé publique

- La prévalence des comorbidités associées à la pathologie mentale.
- La surmortalité et comorbidités organiques.
- Les freins à l'accès aux soins somatiques.
- Les croyances, les préjugés, le manque d'information et de formation.
- La mauvaise santé physique, une hygiène de vie inadaptée.
- Les conditions socio-économiques, l'absence d'*insight* chez le schizophrène...

## Comprendre l'importance des soins somatiques dans le contexte actuel de la psychiatrie

- Le manuel de certification HAS (Référentiel de certification des établissements de santé et publié version 2024) : critère impératif.
- Les chiffres-clés de la psychiatrie par l'ATIH à partir des données issues du Rim-P.
- Le Programme pluriannuel Psychiatrie et Santé Mentale 2024-2029.
- Les textes réglementaires :
  - le dispositif de la loi de juillet 2011 modifié en septembre 2013, relatif aux droits et à la protection des personnes faisant l'objet de soins psychiatriques et aux modalités de leur prise en charge,
  - la loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé,
  - la loi du 4 mars 2002, relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé,
  - la loi « Ma Santé 2022 ».
- Les facteurs de risque intrinsèques et extrinsèques :
  - le surpoids, l'obésité, le diabète,
  - l'hypertension artérielle, les troubles lipidiques,
  - le diabète,
  - les troubles lipidiques,
  - les antécédents familiaux,
  - les addictions : tabac, alcool, drogues,
  - l'environnement et l'hygiène de vie...

## Identifier les recommandations, plans, travaux actuels pour développer une prise en charge de qualité avec le patient

- Les recommandations de bonnes pratiques HAS 2015 :
  - le dépistage des personnes à risque,
  - l'évaluation du risque métabolique et cardiovasculaire,
  - l'assurance d'une meilleure coordination du parcours de soin du patient,
  - la proposition d'une activité physique régulière : recommandations OMS.
- L'accueil, l'accompagnement et l'organisation des soins en établissement de santé pour les personnes en situation de handicap, HAS 2017:
  - l'assurance de la qualité et de la continuité du parcours de santé de la personne en situation de handicap,
  - la veille à l'accessibilité au sens large pour le maintien de l'autonomie,
  - la favorisation et la formalisation de la présence des aidants,
  - le changement des représentations et le développement des compétences nécessaires,
  - la fédération des équipes autour d'un projet de changement.
- La qualité de vie : handicap, les problèmes somatiques et les phénomènes douloureux, ANESM 2017.
- La qualité de vie en MAS-FAM (volets 1 et 3), ANESM, 2013 et 2014.
- Le suivi cardiométabolique des patients traités par antipsychotiques, Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé, 2010, rappel des mesures de suivi cardiométabolique en 2018 par la HAS.
- Les troubles du spectre de l'autisme : intervention et parcours de vie de l'adulte, guide d'appropriation pour les professionnels, novembre 2018, HAS, volet 1, parcours de santé.
- Les Troubles du NeuroDéveloppement (TND) : repérage et orientation des enfants à risque, synthèse HAS Février 2020 et documents annexes relatifs aux recommandations de l'HAS sur ce sujet.
- La nouvelle stratégie nationale pour les TND : autisme, Dys, TDAH, TDI 2023-2027.
- Le plan d'actions européen sur l'intégration et l'inclusion, 2021-2027, OMS et Europe.
- L'association nationale pour la promotion des soins somatiques en psychiatrie (ANP3SM).
- Les recommandations de bonnes pratiques cliniques de prise en charge du patient adulte à présentation psychiatrique dans les structures d'urgence, SFMU 2021.
- Le Code de la Santé Publique.

## Intégrer l'aspect somatique dans la prise en charge globale du patient en psychiatrie

- La vision holistique des soins en psychiatrie.
  - L'observation clinique.
  - La satisfaction des besoins fondamentaux (Virginia Henderson, Pyramide de Maslow).
  - Le travail sur la iatrogénie.
  - La prise en charge de la douleur.
  - Les soins ~~infirmiers~~ <sup>infirmiers</sup> du Rhône - 64, avenue Leclerc 69007 LYON - Téléphone : 04 72 66 20 30
  - L'évaluation des comorbidités addictives.
  - Le travail sur les diagnostics différentiels : agitation, catatonie, hallucination, démence...
  - Le dossier clinique : traçabilité, pratique réflexive sur situations.
  - L'intégration de l'aspect somatique dans la prise en charge globale du patient en psychiatrie.
- L'impact de ces cliniques lors des réunions de staff

## Méthodes

- Apports cognitifs.
- Étude de documents.
- Analyse réflexive à partir de cas cliniques.
- Exercices de simulation.

## Personnes concernées

Professionnel de santé exerçant en psychiatrie (infirmier, aide-soignant).

## Valeur ajoutée

La formation est animée par un professionnel expérimenté, membre de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale et titulaire d'un DU de formateur en simulation de santé et d'un DIU en pédagogie en sciences de la santé. Cette formation est réalisée en partenariat avec l'ANP3SM véritable précurseur en la matière au niveau national.

## Pré-requis

Aucun

## À noter

**Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants**

- Recommandations, référentiels et textes législatifs à jour.
- Certification HAS pour la qualité des soins.

## Formation Inter & Intra

Paris - Octobre 2025

---

>> Du 15-10-2025 au 16-10-2025

**Intervenant :**

DETTON loel

- Responsable formation
- Cadre formateur
- Formateur en simulation
- Membre de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale (ANP3SM)
- Infirmier
- DIU de Pédagogie en Sciences de la Santé

**Prix**

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **28/05/2024**