Réhabilitation psychosociale : initiation

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS08F

Compétences visées

Comprendre et s'approprier les approches mobilisées dans le champ de la réhabilitation psychosociale.

Objectifs et contenus

Identifier les concepts de la réhabilitation psychosociale

- La définition de Marianne Farkas (OMS).
- La place de la réinsertion dans le processus de réhabilitation.
- La dé-stigmatisation.
- La réhabilitation et qualité de vie.
- Les 13 grands principes de la réhabilitation : R.A Cnaan.
- Le comité français de réhabilitation, les actions mises en place.
- Les parcours de réhabilitation psychosociale.
- Les enjeux de la réhabilitation psychosociale.
- Le rétablissement.
- *L'empowerment*.
- Le patient expert et la pair-aidance.

Identifier? les difficultés liées aux populations concernées et analyser ses pratiques professionnelles

- La connaissance du handicap en général et du handicap psychique en particulier.
- La classification de Wood.
- Les répercussions des maladies chroniques.
- La classification internationale du fonctionnement, du handicap et de la santé (OMS).
- La loi du 11 février 2005.
- Le handicap psychique, la participation sociale et l'expérience citoyenne.
- Les représentations sociales de la maladie mentale et la stigmatisation.
- Les actions mises en œuvre dans l'institution et dans les services.
- L'état d'avancement des projets thérapeutiques.
- Les outils utilisés.
- Les difficultés rencontrées.
- Les effets de la loi du 5 juillet 2011 sur les projets de réhabilitation.

Construire des projets individualisés de réhabilitation psychosociale et cerner le processus d'évaluation

- La demande et les objectifs du patient.
- L'identification de ses ressources et limites, de son degré d'autonomie.
- Le « diagnostic de réhabilitation ».
- L'évaluation des problèmes et des ressources des personnes concernées :
  - la qualité de vie,
  - l'autonomie sociale,
  - *l'insight :* conscience des troubles de la maladie,
  - les ressources personnelles,
  - les habiletés sociales,
  - les habilités cognitives,
  - les aptitudes professionnelles.
- L'engagement dans le projet.
- La mobilisation des objectifs possibles en regard de son projet individualisé.

S'approprier les approches mobilisées dans le champ de la réhabilitation psychosociale

- L'éducation thérapeutique du patient et de ses proches.
- La remédiation cognitive.
- L'entraînement aux habiletés sociales.
- L'entretien motivationnel.
- Les thérapies cognitives et comportementales.
- Le *job coaching* : programme *Working First* et méthodologie *Individual Placement and Support.*
- Le « chez soi » d'abord.

Animer un atelier et accompagner un patient dans ses apprentissages

- L'approche Behavioriste et l'accompagnement individuel ou groupal.
- L'approche Socioconstructiviste et l'accompagnement groupal.
- L'approche Constructiviste et l'accompagnement individualisé.

Méthodes

- Apports conceptuels.
- Mises en situation.
- Cas concrets.
- Vidéos.

Personnes concernées

Tout professionnel de psychiatrie et du médicosocial.

Valeur ajoutée

À partir d'apports cliniques, théoriques et pratiques, la formation propose une approche thérapeutique innovante dans l'accompagnement des personnes souffrant de troubles schizophréniques. S'appuyant sur la présentation de certains outils, elle amène une dimension opérationnelle et encourage aussi la mobilisation du vécu expérientiel des participants.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Loi n°2005-102 du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.
- Ministère des Solidarités et de la Santé. (2018). Feuille de route de la santé mentale et de la psychiatrie.
- Haute Autorité de Santé (HAS). (2018). Programme pluriannuel – Psychiatrie et santé mentale 2018-2023.
- Franck, N. (2018). Traité de réhabilitation psychosociale. Elsevier Masson.
- Direction Générale de l'Offre de Soins (DGOS). (2019). Instruction relative au développement des soins de réhabilitation psychosociale dans les territoires.
- Agence Nationale d'Appui à la Performance (ANAP). (2019). Guide pour le déploiement des soins de réhabilitation psychosociale sur les territoires.
- National Institute for Health and Care Excellence (NICE). (2020).
- Haute Autorité de Santé (HAS). (2025). Référentiel de certification des établissements de santé pour la qualité des soins – 6e cycle.

Formation Inter & Intra

Lyon - Mai 2025

>> Du 12-05-2025 au 13-05-2025

Intervenant :
HAMANN Mélanie

- Infirmière DE
- DU de psychoéducation
- Formatrice en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et coordination de programmes d'ETP
- Thérapeute de groupe de psychoéducation pour les proches
- Spécialiste en réhabilitation psychosociale, remédiation cognitive et rétablissement

Prix
Tarif Inter **730 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Mai 2026

>> Du 04-05-2026 au 05-05-2026

Intervenant :
HAMANN Mélanie

- Infirmière DE
- DU de psychoéducation
- Formatrice en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et coordination de programmes d'ETP
- Thérapeute de groupe de psychoéducation pour les proches
- Spécialiste en réhabilitation psychosociale, remédiation cognitive et rétablissement

Prix
Tarif Inter **750 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **02/04/2025**