Psychoses et addictions

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref: ECSPS13D



Compétences visées

Développer une approche soignante intégrée permettant de prendre en charge les personnes présentant à la fois des troubles psychotiques et des conduites addictives, en adaptant les pratiques aux spécificités de chaque situation clinique.

Objectifs et contenus

Clarifier les usages des substances psychoactives et des comportements addictifs

- L'histoire de l'usage des substances psychoactives.
- La mise en perspective : culturelle, sociologique et psychopathologique.
- L'épidémiologie des conduites addictives en France.
- Les représentations sociétales des addictions.

Actualiser ses connaissances théoriques et cliniques

- Les principales substances psychoactives : classification pharmacologique, présentations, effets psychoactifs, dangerosité.
- Le repérage des états de manque.
- Le schéma général des addictions.
- Les vulnérabilités individuelles et environnementales.
- La neurobiologie des addictions, le système dopaminergique.
- Le processus cognitif : neurotransmetteurs, récompense, plaisir...

Objectifs complémentaires

Comprendre les mécanismes adaptatifs de la personne dépendante

- Les notions de vulnérabilité, d'autocompensation et d'emprise.
- · Les conduites à risque.
- Les transgressions, les violences.
- Les différents comportements de consommation.
- Les différents types de dépendances : physique, psychologique, social.
- La question de la polyconsommation.

Cerner la problématique d'une prise en soin d'une personne souffrant de trouble psychotique présentant une addiction

- Les conduites addictives au prisme des enjeux sociétaux actuels : relation aux objets de consommation, mécanismes d'évitement de la souffrance (« briseurs de soucis ») et compulsions de répétition.
- Les mécanismes psychiques sous-jacents : addiction comme réponse adaptative paradoxale et tentative de maîtrise de la souffrance psychotique.
- Les limites d'une prise en charge dissociée : comprendre pourquoi une approche cloisonnée entre psychiatrie et addictologie ne permet pas une réponse thérapeutique efficace.
- La prise en soin intégrée et contextualisée : adapter les interventions en fonction des besoins spécifiques et du parcours de vie des patients.

Initier une approche clinique associant la double problématique liée aux troubles psychiatriques et aux addictions

- La maladie duelle ou le double diagnostic.
- Les addictions et les troubles de l'humeur :
 - o le risque suicidaire.
 - l'aggravation des troubles maniagues,
 - o l'impulsivité.
- Les addictions et les troubles du spectre de la schizophrénie :
 - o la polyconsommation,
 - o l'association abus, dépendance et schizophrénie,
 - o les conduites addictives comme cause et/ou conséquence de la maladie : repérage indispensable dans l'intervention précoce des psychoses émergentes.
- Les addictions et les troubles de la personnalité :
 - o l'intolérance à l'ennui,
 - o la recherche du danger, de la désinhibition,
 - les conséquences de l'addiction : sur le traitement, sur la conscience des troubles, sur le risque de développement de troubles cognitifs.
- Le guestionnement éthique face à l'addiction comme ressource pour l'usager.

Analyser sa pratique en vue d'insuffler de nouvelles pratiques de soins pour les patients souffrant d'une double affection (psychose et addiction)

- L'importance du dépistage des troubles associés.
- Les traitements chimiothérapiques.
- La prise en charge somatique, notamment autour des complications.
- Les différentes approches : motivationnelle, TCC, psychanalyse.
- Le travail de lien entre équipes d'addictologie et de psychiatrie.
- L'éducation thérapeutique : illustration d'un programme innovant pour les patients souffrant de psychose et d'addiction.
- L'intégration et l'accompagnement des aidants.
- Le parcours de soin.
- Les dispositifs locaux, le réseau.

Méthodes

- Apports conceptuels.
- · Cas cliniques.
- Mises en situation.
- Analyse de pratiques professionnelles.

Personnes concernées

Professionnel de santé tant de la psychiatrie adulte que de la pédopsychiatrie.

Valeur ajoutée

Cette formation propose une approche actualisée et intégrée des troubles psychotiques et des addictions, en s'appuyant sur les avancées récentes en psychopathologie, en addictologie et en neurobiologie. Elle vise à renforcer les compétences des professionnels dans la prise en charge simultanée de ces deux problématiques, en développant des pratiques innovantes, collaboratives et éthiques. Un focus particulier est mis sur l'analyse des pratiques professionnelles et le travail en réseau, répondant ainsi aux enjeux actuels de santé publique.

Pré-requis

» Avoir des bases en psychopathologie.

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Haute Autorité de Santé. (2019). Recommandations de bonne pratique sur l'accompagnement des patients présentant un trouble psychotique et une addiction. Paris: HAS.
- Loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé. *Journal Officiel de la République Française*.
- Fédération Addiction. (2018). Prise en charge des patients présentant des troubles psychiatriques et des conduites addictives : enjeux et recommandations. https://www.federationaddiction.fr.
- Organisation Mondiale de la Santé. (2004). Neuroscience of psychoactive substance use and dependence. Genève
 : OMS.
- INSERM (2021). Rapport sur les addictions en France : état des lieux et enjeux de santé publique. Paris : INSERM.