Relation dans les soins psychiques en oncologie

RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : RECRS04I

Compétences visées

Développer et enrichir une relation dans les soins psychiques avec le patient atteint de cancer et son entourage.

Objectifs et contenus

Comprendre les dynamiques psychologiques en jeu dans la confrontation au cancer et la traversée des traitements

- La représentation de la maladie : dimension historique, anthropologique et culturelle.
- Le processus d'ajustement psychologique à la maladie.
- La psychopathologie et le cancer : troubles émotionnels, troubles anxieux et dépressifs, accès aux soins, décompensations psychopathologiques des malades et/ou des proches.
- Les mécanismes de défense et les stades d'acceptation de la maladie.
- La compréhension sémiologique grâce à l'application Semio8G®.

Identifier le parcours et la relation de soins psychiques en cancérologie

- L'organisation des soins psychologiques et les relations interprofessionnelles.
- Les soins de support : particularités des soins psycho-socio-oncologiques.
- La coordination, l'interdisciplinarité et le travail en réseau.

Adapter les dimensions communicationnelle et psychologique aux différents temps de la maladie pour le malade et son entourage

- Les fondamentaux de la relation d'aide et l'adaptation des soins psychologiques à chaque temps du parcours de soins :
  - l'attente des résultats, les examens : dimension anxiogène,
  - l'annonce du diagnostic : interaction singulière, impact traumatique de l'annonce,
  - le temps des traitements : chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie, traitements complémentaires et des effets secondaires (mutilation, douleurs, fatigue...).
- L'ajustement de sa posture communicationnelle verbale et non-verbale avec le patient et son entourage.
- Les enjeux de l'accompagnement psychologique, les effets thérapeutiques de la parole et de l'écoute.
- Les dysfonctionnements de la communication (décalages, déphasages) et réajustements.
- Les mécanismes de transfert et de contre-transfert dans la relation de soins.

Développer la dimension éthique et psychique du soin en cancérologie

- Les mécanismes de défense des soignants, des patients et des proches.
- La souffrance dans la relation de soins aux patients atteints de cancer et à leur entourage.
- La charge émotionnelle de la relation de soins psychiques.
- Les processus transférentiels et contre transférentiels : question de l'angoisse.
- La réflexion éthique dans les soins.
- La prévention de l'usure professionnelle des soignants travaillant en cancérologie.

Définir les aspects spécifiques de la relation soignant/malade en cancérologie et adapter sa prise en charge psychologique

- Les spécificités de la relation et de la prise en charge psychologique de la chronicité du cancer.
- La prise en charge psychologique de la fin de vie : contextes et particularités de la fin de vie.
- La clinique de la perte et du deuil, les manifestations psychopathologiques du deuil : deuil compliqué, deuil anticipé...
- Les conséquences psychologiques de la rémission, de la guérison et de la reconstruction.
- Les aspects psychologiques de l'après cancer.
- L'importance des interactions sociales dans le processus de rémission et de guérison.
- Les effets sur l'entourage, place des proches dans l'institution.

Développer ses capacités à communiquer les enjeux psychoaffectifs de la maladie cancéreuse

- Les pertes, les renoncements et les réaménagements psychoaffectifs : modifications de l'image du corps, troubles de l'identité corporelle et sociale.
- Le couple, la sexualité et le cancer.
- L'accompagnement relationnel et communicationnel des enfants et des adolescents de parent malade, le soutien à la parentalité.

Méthodes

- Analyse réflexive, participative et interactive.
- Mise en situations à partir de cas cliniques, jeux de rôles, photolangage.
- Ateliers expérientiels.

Personnes concernées

Professionnel de santé travaillant en oncologie.

Valeur ajoutée

La formation s'appuie sur la réflexion et l'analyse des participants de situations vécues. Elle vise des réajustements relationnels et communicationnels spécifiques pour l'optimisation des soins psychiques en oncologie.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Charte de la personne hospitalisée (Ministère de la Santé, 2006) : Recommandations sur l'accueil, le respect, et l'accompagnement des patients et de leurs proches dans les parcours de soins.
- Plan Cancer 2021-2030 (INCa) : Orientations stratégiques pour l'intégration des soins psychiques et de support dans le parcours des patients atteints de cancer.

Mise à jour le : **10/02/2025**