Manager par la psychologie positive

MANAGEMENT

Ref : MGTHP08E

Compétences visées

Mettre en œuvre un management par la psychologie positive pour le mieux-être au travail des managers et des membres de l'équipe.

Objectifs et contenus

Appréhender les fondamentaux d'un management par la psychologie positive

- La définition et les notions-clés : psychologie positive, modèle PERMA, management par la psychologie positive, apport des neurosciences.
- Le bien-être au travail.
- Les indicateurs de bien être : cadre de travail, considération, plaisir, utilité, appartenance, compétence, compréhension de mon travail, perspective, projet, développement carrière.
- Les savoir-être du manager positif et ses déclinaisons organisationnelles.

***P* - Développer les émotions positives au sein de l'équipe**

- La vie des émotions positives d'un point de vue individuel et collectif selon les neurosciences :
  - le plaisir au travail,
  - la créativité,
  - l'intérêt,
  - l'amusement,
  - l'espoir,
  - la joie.
- Le soutien, la validation des émotions, la pratique du renforcement positif.

***E* - Renforcer l'engagement des professionnels**

- L'élaboration et l'aménagement des conditions pour soutenir :
  - le développement professionnel : encourager la montée en compétence, favoriser la compréhension,
  - l'interrogation du retour au travail réel, le travail réel par rapport au prescrit.
- Le déploiement des espaces de discussion/ régulation du travail autour du travail Réel, la définition du « Bon travail », le lâcher prise et la délégation (la construction de la relation de confiance).
- La prise en compte et l'optimisation de l'environnement de travail : aller vers l'entreprise humaniste.

***R* - Soutenir des relations positives entre les professionnels**

- La construction de la coopération en favorisant la cohésion, l'entraide, la collaboration, la reconnaissance entre les membres de l'équipe.
- Le travail du collectif : élaboration et valorisation de l'interdépendance, repérage et stimulation des signes de reconnaissance, confiance, alliance, solidarité, liens de cohésion, convivialité.
- Le don contre don : donner et recevoir pour amener l'équipe à en faire de même.
- La promotion de la gentillesse (ce n'est pas une faiblesse) et son incarnation.
- L'appui de temps formels et informels comme bases de la solidarité professionnelle.

***M* - Identifier le sens de l'action collective ?**

- Le positionnement du manager : être au clair avec ses valeurs et agir en conséquences, projet managérial.
- Le manager : ressource pour les professionnels dans la clarification et le déploiement de leurs valeurs dans les actes, postures et paroles professionnels au quotidien.
- La question de la motivation pour soi, les membres de l'équipe et comme outil fédérateur.

***A* - Solliciter les talents des membres de l'équipe pour une réussite personnelle et collective**

- Les forces, les ressources individuelles et collectives : identification et valorisation.
- Les défis et objectifs à relever et/ou à atteindre dans le cadre des ressources, des talents à disposition (SMART).
- Les bases de la sollicitation individuelle et collective, la démarche laudative et la reconnaissance des efforts, les non-réussites, sources et opportunité de développement.

Méthodes

- Apports théoriques.
- Mises en situations.
- Jeux de rôles.
- Analyses de cas pratiques.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé encadrant.

Valeur ajoutée

Basée sur les données de la recherche scientifique en psychologie sociale et neurosciences, cette formation propose une lecture innovante des pratiques managériales. La pédagogie basée sur des ateliers expérientiels permet de vivre les concepts et en favorise le transfert dans la pratique, renforcée par l'appui du modèle PERMA.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Haute Autorité de Santé. (2020). *Qualité de vie au travail des professionnels de santé : recommandations et bonnes pratiques*. HAS.
- Organisation Mondiale de la Santé. (2022). *Santé mentale au travail : lignes directrices sur la promotion du bien-être et la prévention des risques psychosociaux*. OMS.
- Loi n° 2013-504 du 14 juin 2013 relative à la sécurisation de l'emploi (aborde la qualité de vie au travail et la prévention des risques psychosociaux).
- Circulaire DGT/DSS/DGOS n° 2013-02 du 25 mars 2013 relative à la prévention des risques psychosociaux dans la fonction publique hospitalière.

Formation Inter & Intra

Paris - Mai 2025

>> Du 14-05-2025 au 16-05-2025

Intervenant :
PERRET Sébastien

- Spécialisé en psychopathologie et neuropsychologie du vieillissement
- Psychologue clinicien
- Psychomotricien DE
- Neuropsychologue
- DU de thérapies cognitives et psychocomportementales
- Clown hospitalier
- Spécialiste de la relation d'aide et de la psychologie positive

Prix
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Paris - Juin 2026

>> Du 08-06-2026 au 10-06-2026

Intervenant :
PERRET Sébastien

- Spécialisé en psychopathologie et neuropsychologie du vieillissement
- Psychologue clinicien
- Psychomotricien DE
- Neuropsychologue
- DU de thérapies cognitives et psychocomportementales
- Clown hospitalier
- Spécialiste de la relation d'aide et de la psychologie positive

Prix
Tarif Inter **1125 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **03/04/2025**