

Dépression de la personne âgée - Module e-learning

PERSONNES AGEES ET HANDICAP

Ref : ECSPA09B



### Compétences visées

*Développer les compétences des professionnels concernant la prévention, le repérage et la prise en charge de la dépression de la personne âgée.*

---

### **Module 1 : La dépression, les fondamentaux**

#### **Connaître la dépression**

- Les représentations de la dépression et son contexte.
- La dépression :
  - la définition,
  - la prévalence,
  - les conséquences.
- La crise du vieillissement.
- Les étapes du deuil.
- La perte de l'élan vital.
- La dépression selon le DSM 5.

### **Module 2 : Les spécificités de la dépression de la personne âgée**

#### **Connaître les particularités de la dépression chez la personne âgée**

- Les formes gériatriques de la dépression.
- La dépression et les troubles cognitifs : cas de Mr Zobert.
- La dépression et l'apathie : cas de Mme Moulin.
- La dépression et les troubles somatiques : cas de Mme Grobert.
- La reconnaissance des formes atypiques.
- Les facteurs de risques.
- Les causes ou facteurs pathogènes.
- Les conséquences sur le patient et son entourage : cas de Mme Traudurre.
- Le trépied dépressif.

### **Module 3 : Les facteurs de risques**

#### **Connaître les facteurs de risques**

- Les situations à risque :
  - le niveau médical,
  - le niveau environnemental,
  - le niveau personnel.
- Le repérage des situations à risques :
  - les principes du repérage,
  - les symptômes et signes d'alerte,
  - les réactions émotionnelles,
  - les réactions cognitives,
  - les réactions physiques,
  - les réactions comportementales.

### **Modules 4 : Les outils d'évaluation de la dépression de la personne âgée et des risques suicidaires**

#### **Savoir évaluer la dépression et les risques suicidaires chez la personne âgée**

- L'évaluation de la dépression : principes généraux.
- L'évaluation des fonctions cognitives : MMSE.
- Le choix des outils :
  - les autoquestionnaires : Mini GDS, échelle gériatrique de la dépression, inventaire d'apathie,
  - les hétéroquestionnaires : échelle de dépression de Cornell, inventaire Neuropsychiatrique (NPI-ES).
- Le risque suicidaire de la personne âgée : son évaluation.
- Le risque suicidaire de la personne âgée : son processus.
- Le cas de Madame Mardessa.

### **Module 5 : La prévention de la dépression de la personne âgée**

#### **Prévenir la dépression chez la personne âgée**

- Les mécanismes psychiques de la dépression pour la prévenir :
  - le cercle vicieux de Lewinsohn,
  - le cercle vicieux de Cungi,
  - l'approche cognitive de Beck,
  - le sentiment de contrôle, le stress et la dépression : cas de Madame Haget.
- Les 9 éléments de la prévention de la qualité de vie :
  - les activités et les loisirs,
  - l'autonomie,
  - la bientraitance,
  - la prise en charge de la douleur et le confort physique,
  - les émotions positives,
  - l'environnement,
  - les relations,
  - les activités physiques,
  - le sens de la vieillesse.
- La prévention par la méthode be-active :
  - le principe de la méthode be-active,
  - le niveau de plaisir de quelques activités agréables,
  - les activités valorisantes et engageantes,
  - les thérapeutiques alternatives.

### **Module 6 : Les traitements et accompagnements**

#### **Savoir traiter et accompagner la dépression de la personne âgée**

- Les principes du traitement et de l'accompagnement de la dépression de la personne âgée :
  - l'accompagnement global, le travail d'équipe, l'implication de l'entourage et l'environnement,
  - le cas d'Alice.
- Les traitements visant l'amélioration des symptômes et de la qualité de vie :
  - l'avis médical spécialisé,
  - l'hospitalisation,
  - les traitements médicamenteux,
  - la mise en œuvre de l'antidépresseur,
  - la surveillance des effets secondaires.
- Les traitements visant le retour vers un fonctionnement satisfaisant :
  - le support psychosocial,
  - le soutien psychologique,
  - les psychothérapies,
  - la sismothérapie.
- La prévention des rechutes et récurrences :
  - l'environnement,
  - la relation,
  - l'approche centrée sur la personne.

## Méthodes

La formation à distance permet à tous professionnels d'acquérir ou de revisiter d'une manière ludique et adaptée aux contraintes de travail, des principes et méthodes essentiels à un agir compétent. Les participants à une formation e-learning peuvent se former au moment où ils le souhaitent, dans n'importe quel lieu disposant d'une connexion internet, avec un ordinateur ou tablette.

Sans se substituer à la formation présentielle, le e-learning offre une alternative intéressante aux établissements pour maintenir les compétences des professionnels intervenant auprès des usagers ou patients.

Suivre une formation e-learning est simple :

- le Grieps adresse un devis aux participants souhaitant suivre cette formation ou aux institutions.
- à réception du règlement, les droits d'accès à la formation sont ouverts pour une durée de 3 mois.
- une assistance technique est disponible du lundi au vendredi de 9 h à 17 heures.

La formation est rythmée par des apports de connaissances, des cas cliniques et des quiz d'évaluation des connaissances.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

## Valeur ajoutée

Cette formation permet de prendre conscience des enjeux de la dépression, de connaître les spécificités de la dépression de la personne âgée, d'identifier les facteurs et situations à risques, de connaître les outils d'évaluation et leur usage, ainsi que les éléments de prévention de la dépression de la personne âgée, enfin de connaître traitements et accompagnements. La formation propose des quiz d'évaluation des connaissances.

## Pré-requis

Aucun

## À noter

**Durée** : 3 heures

Mise à jour le : **25/07/2024**