Le conte : médiateur à la relation de soin

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS08J

Compétences visées

Construire un atelier « conte » auprès d'un public adulte.

Objectifs et contenus

Optimiser le savoir-faire relationnel en acquérant les outils nécessaires à l'action de conter et connaître l'aspect symbolique des contes

- Les apports conceptuels relatifs à la médiation, la dynamique groupale et la fonction soignante :
  - la médiation : élément tiers support de la communication,
  - la notion d'enveloppe (Didier Anzieu) et d'appareil psychique groupal (René Kaës),
  - la fonction et les attitudes soignantes au sein d'un groupe, le clivage.
- La notion de transfert multiréférentiel (Tosquelles et Oury).
- Les modes d'être en relation : disponibilité, cadre, contenance psychique, attachement.
- Le système émotionnel.
- La proxémie.
- Le monde des contes, origine, historique, types, variétés des contes et symbolique : contes « randonnée », « merveilleux », « des origines ».
- L'approche psychologique et pédagogique des contes merveilleux (Chouvier, Bettelheim, Péju) :
  - la symbolisation,
  - le concept de transitionnalité,
  - l'analyse de deux contes : thèmes, symboles, objectifs…
- La pratique du conte :
  - l'environnement nécessaire au conte,
  - le lâcher-prise du conteur et de l'auditeur,
  - la voix, le regard et la gestuelle propres aux contes,
  - le choix des contes en rapport avec le conteur et le public concerné,
  - la fréquence, rythme et durée,
  - les rituels d'entrée et de sortie du conte.
- Le temps de l' « après-conte » inclus dans l'atelier :
  - l'expression par la parole ou le dessin en fonction de l'auditoire,
  - l'expression et la gestion des émotions,
  - la régulation de la parole : expression de chacun, non-jugement, contenu possible, cadre,
  - l'entretien en cas de conflit ou de débordement du cadre,
  - la fonction psychique et physique groupale,
  - l'utilisation du matériau reçu dans le temps de l' « après-conte ».

Construire et animer un atelier groupal « conte »

- La construction d'un atelier selon le référentiel des actes de médiations thérapeutiques :
  - les objectifs,
  - les indications et les contre-indications,
  - le type de groupe choisi : fermé, ouvert,
  - la régularité, le nombre de participants, les règles,
  - le lieu choisi et les moyens matériels,
  - les conditions d'inscription et la durée de participation,
  - le ou les animateurs : nombre, fonction, rôle dans le groupe,
  - le contenu de la fiche technique,
  - les techniques d'évaluation de l'atelier,
  - l'information, la communication,
  - la mise en pratique et l'accompagnement à la rédaction d'une fiche technique,
  - la présentation du projet en équipe pluridisciplinaire.
- La mise en pratique par le choix et la narration de contes populaires, merveilleux, étiologiques, « randonnées ».

Méthodes

- Apports conceptuels.
- Exercices pratiques.
- Analyse de pratique.
- Expérimentation de la narration.

Personnes concernées

Tout professionnel soignant exerçant auprès d'un public d'adultes.

Valeur ajoutée

La formation permet d'acquérir et de développer les attitudes professionnelles adaptées au médiateur à la relation qu'est le conte. S'appuyant sur la solide expérience de l'intervenant, elle vise à développer, au rythme de chacun, les compétences relationnelles nécessaires et les aptitudes à animer et faire cheminer un groupe autour de ce remarquable et singulier médiateur. À l'issue de la formation, les participants pourront construire un projet d'atelier « conte » et en animer les séances.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Haute Autorité de Santé (HAS) : Recommandations sur l'utilisation d'approches non médicamenteuses et créatives dans les soins psychiques, 2020.
- Déclaration de Genève (OMS, 2018) : Reconnaissance de l'importance des approches culturelles et narratives dans la prise en charge des troubles psychiques.

Formation Inter & Intra

Paris - Avril 2025

>> Du 02-04-2025 au 04-04-2025

Intervenant :
OSTERMEYER Monique

- Master 2 Sciences cliniques en soins infirmiers
- DU Psychothérapie institutionnelle
- Infirmière clinicienne spécialisée en psychiatrie
- Spécialiste de l'éducation vocale, l'expression corporelle, l'expression théâtrale, l'improvisation
- Titulaire du prix du CNR Dijon en Art Dramatique
- Coordination d'un programme « psychotraumatisme »
- **Voir son profil LinkedIn**

Prix
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Paris - Mai 2026

>> Du 26-05-2026 au 28-05-2026

Intervenant :
OSTERMEYER Monique

- Master 2 Sciences cliniques en soins infirmiers
- DU Psychothérapie institutionnelle
- Infirmière clinicienne spécialisée en psychiatrie
- Spécialiste de l'éducation vocale, l'expression corporelle, l'expression théâtrale, l'improvisation
- Titulaire du prix du CNR Dijon en Art Dramatique
- Coordination d'un programme « psychotraumatisme »
- **Voir son profil LinkedIn**

Prix
Tarif Inter **1125 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **01/04/2025**