

Éducation thérapeutique en diabétologie

RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : ECTET03L



Compétences visées

Identifier et s'approprier des outils éducatifs permettant à un patient de se soigner par des traitements spécifiques pour le diabète de type 1 ou de type 2.

Objectifs et contenus

Actualiser ses connaissances dans les différents traitements et nouvelles techniques de lecture de la glycémie (soit par lecteur de glycémie ou en mesure continue du glucose)

- La thérapie par voie orale ou injectable dans les traitements médicamenteux du diabète.
- Les médicaments antidiabétiques *per os*.
- Les différentes insulines administrées par injection sous-cutanée, par pompe externe ou par capteur FSL ou DEXCOM ONE+, pompe boucle fermée hybride avec Dexcom G6.
- Les caractéristiques et principes d'action des médicaments.
- La iatrogénie médicamenteuse spécifique de ces traitements.
- Le bon usage des traitements par voie orale ou injectable.
- Les nouvelles techniques, la lecture de la glycémie, la mesure continue du glucose.
- Les documents utiles accompagnant la prescription.
- L'implication du patient et de son entourage : développement de l'éducation thérapeutique en diabétologie.

Actualiser ses connaissances en Éducation Thérapeutique

- Le processus d'intégration de la maladie diabétique :
 - les représentations du diabète de type 1 et type 2,
 - la maladie de longue durée,
 - les croyances en santé,
 - les répercussions sur le patient, son entourage, au niveau social et professionnel pour acquérir des compétences d'adaptation,
 - le processus psychologique.

Maîtriser les étapes de la démarche éducative

- Les besoins spécifiques des patients.
- Le bilan éducatif partagé et le contrat éducatif.
- Les compétences à acquérir par le patient et/ou son entourage.
- Les outils adaptés afin de renforcer l'observance.
- L'évaluation des habiletés et des compétences.

Réaliser une démarche éducative dans un contexte émotionnel spécifique

- La motivation pour se soigner d'après Prochaska.
- La qualité de vie des patients lors du traitement et leur observance.
- L'accompagnement psychosocial.
- L'alliance thérapeutique.
- L'entretien motivationnel.
- Les séances éducatives individuelles et collectives.
- Les supports pédagogiques existants et à construire.

Consolider ses connaissances en ETP dans le domaine de la diabétologie et sur les différents traitements oraux et/ou injectables

- L'ETP : contexte socio-économique et juridique, modèles en ETP, démarche éducative, évaluation de l'ETP.
- Les incontournables d'un programme ETP : finalité, critères d'inclusion, déroulement, planification.
- Les exemples de programme d'ETP en diabétologie.
- L'auto-évaluation annuelle et l'évaluation quadriennale d'un programme d'ETP.

Méthodes

- Apports cognitifs.
- Méthodes et outils pédagogiques interactifs.
- Cas concrets et mise en situation.
- Analyse de pratiques.
- Analyse à partir de cas cliniques des freins et des leviers sur la mise en œuvre de la prise en charge en ETP.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé souhaitant se former à l'ETP dans le domaine de la diabétologie.

Valeur ajoutée

Cette formation peut s'intégrer à la **formation ETP 40h** selon les arrêtés du 2 août 2010, du 31 mai 2013 et du 30 décembre 2020. Elle est animée par un intervenant spécialiste dans le domaine de l'éducation thérapeutique et du diabète.

Pré-requis

» Avoir des connaissances en diabétologie.

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Les points forts de cette formation sont

- Renforcer ses connaissances de base pour permettre au professionnel d'être plus à l'aise lors de la réalisation des programmes ETP.
- Renforcer la posture éducative.
- Aider et accompagner le patient à devenir acteur de sa maladie.
- Mettre en place une alliance thérapeutique.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Haute Autorité de Santé (HAS). (2014). *Structuration d'un programme d'éducation thérapeutique du patient dans les maladies chroniques*. HAS. <https://www.has-sante.fr>
- Organisation Mondiale de la Santé (OMS). (1998). *Therapeutic Patient Education: Continuing Education Programmes for Healthcare Providers in the Field of Prevention of Chronic Diseases*. OMS. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/108151>
- Haute Autorité de Santé (HAS). (2021). *Stratégie de prise en charge du patient adulte ayant un diabète de type 2 en soins primaires*. HAS. <https://www.has-sante.fr>
- American Diabetes Association (ADA). (2024). *Standards of Medical Care in Diabetes—2024*. *Diabetes Care*, 47 (Suppl. 1), S1-S300. <https://doi.org/10.2337/dc24-S001>
- Fédération Française des Diabétiques (FFD). (2020). *L'éducation thérapeutique du patient : un levier pour mieux vivre avec le diabète*. FFD. <https://www.federationdesdiabetiques.org>

Formation Inter & Intra

Lyon - Novembre 2025

>> Du 19-11-2025 au 21-11-2025

Intervenant :

BRIE-DURAIN Danielle

- Cadre de santé, spécialiste en diabétologie et ETP
- Attachée d'enseignement à Nancy et Université Lorraine
- Expert international en pédagogie du diabète à l'IDF
- Coordonnateur ETP du réseau Diabète Lorraine
- Voir son profil [LinkedIn](#)

Prix

Tarif Inter **1120 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Novembre 2026

>> Du 23-11-2026 au 25-11-2026

Intervenant :

BRIE-DURAIN Danielle

- Cadre de santé, spécialiste en diabétologie et ETP
- Attachée d'enseignement à Nancy et Université Lorraine
- Expert international en pédagogie du diabète à l'IDF
- Coordonnateur ETP du réseau Diabète Lorraine
- Voir son profil [LinkedIn](#)

Prix

Tarif Inter **1150 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **03/04/2025**