

# Manager en congruence grâce aux neurosciences cognitives

## MANAGEMENT

Ref : MGTHP01C



### Compétences visées

*Assurer son rôle de manager dans une vision compréhensive et développementale des situations et des personnes.*

### Objectifs et contenus

#### Comprendre le rapport de l'homme avec son environnement

- Les neurosciences aujourd'hui et leurs apports à la compréhension du cerveau.
- Le cerveau : perception, analyse et réaction à l'environnement.
- Le pouvoir de la prédiction.
- Le cerveau face à l'imprévisible et à l'incertitude d'aujourd'hui.
- Les implications sur le management et le leadership.

#### Manager avec congruence

- La congruence dans le management : qu'est ce que c'est ?
- Le problème de la dissonance cognitive.
- Les neurosciences existentielles et la question du sens dans les organisations.
- Le triptyque : sens, proximité et efficacité.
- La construction du récit ou comment mettre en cohérence de phase son équipe.
- Le management avec congruence porté par une vision.
- La conduite des changements.

#### Se connaître dans sa façon d'analyser les situations et les personnes

- Les différents modes de réaction et d'interprétation qui nous sont propres face aux situations fortes.
- L'identification et la conscientisation de ses atouts, de ses qualités pour en faire sa valeur ajoutée.
- Les biais cognitifs et les syndromes du manager impactant les décisions et le jugement.
- La meilleure compréhension de ce qui commande et ce qui décide en nous.
- Les biais cognitifs : modalités de protection.
- La décision et l'action en conscience afin de limiter l'impact des biais.
- Le repérage des émotions, leurs fonctions et leur « gestion » possible.

#### Utiliser les outils de ressourcement pour soi et de reconnaissance de ses collaborateurs

- Le lâcher prise, ses effets et ses conditions.
- La pause neuronale efficace : pourquoi et comment ?
- La métaréflexion : réflexion sur la réflexion.
- La métacognition et ses dimensions pour réguler ses pratiques.
- Le compliment et l'encouragement : valeur énergétique de chacun.
- Le *feedback* proche ciblé positif et sa technique.
- Le *feedback* sur l'erreur en mode coaching et sa technique en 5 points.

#### Savoir évaluer la performance et permettre le développement des compétences

- Les différentes évaluations d'un collaborateur : capacité, compétence, performance.
- Les difficultés de l'autoévaluation.
- L'évaluation : accompagnement et renforcement du pouvoir d'agir.

## Méthodes

- Partage d'expériences.
- Apports théoriques.
- Apports méthodologiques : grilles d'analyse.
- Tests et exercices d'application en binômes et en jeux de rôles.

## Personnes concernées

Tout manager dans le secteur de la santé.

## Valeur ajoutée

L'analyse du travail réel et des fonctionnements humains est au cœur de cette formation. Des situations délicates sont partagées, analysées à l'aide d'outils et des propositions de faire-face sont identifiées. Cette formation vise le renforcement du sentiment d'efficacité dans sa fonction et donne des clés pour améliorer sa cohérence en tant que manager.

## Pré-requis

» Être en position de manager.

## Formation Inter & Intra

### Paris - Octobre 2024

---

>> Du 10-10-2024 au 11-10-2024

#### Intervenant :

BELOU Hélène

- Cadre de santé formateur clinicienne
- Master 2 Ingénierie de la Formation professionnelle et Psychologie Ergonomique (IFPE), Mention Psychologie
- Master 2 ETP Paris Sorbonne
- DU Formateur de formateurs à la simulation en santé
- DU ETP
- Membre du GEFN Dijon (Groupe Français d'Education Nouvelle - Pédagogie Freinet et Wallon)
- Master en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), spécialité didactique professionnelle
- Membre de l'association « Apprendre et former avec les sciences cognitives »
- Voir son profil [LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Paris - Septembre 2025

---

>> Du 01-09-2025 au 02-09-2025

#### Intervenant :

BERARDI Léonard

- Coach.
- Expert en Management.

#### Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**