

Adolescence et numérique

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSME02C



Compétences visées

Acquérir une meilleure connaissance des enjeux du numérique pour les jeunes afin de répondre de façon adaptée et constructive.

Identifier le contexte législatif et réglementaire lié à l'utilisation du numérique

- Le droit à l'information du mineur.
- Le consentement du mineur.
- Les actes usuels et non usuels.
- La loi et le numérique.
- La majorité numérique.
- Le droit au respect et à la protection de sa vie privée.

Recenser les aspects psychologiques et physiologiques de l'adolescence

- Le concept d'adolescence.
- Les réorganisations psychiques liées à l'adolescence et leurs incidences.
- Les notions de limites, d'interdits et de transgressions à l'adolescence.
- Le besoin de limites chez les adolescents pour contenir les crises émergentes.
- L'importance de la notion de crise à l'adolescence : crise et soins psychiques.
- La place du numérique dans la construction psychique voire dans la psychopathologie du sujet.
- L'écoute dans la prise en charge des adolescents.
- Les notions de distance et d'affectivité dans la prise en charge d'adolescents.

Mieux comprendre l'adolescent en souffrance psychique

- La différence entre le mal-être et l'entrée dans la pathologie, signes et effets.
- Le numérique peut-il être une solution pour l'adolescent ?
- L'anxiété, l'angoisse, l'attaque de panique, la peur : quelles différences ?
- La dépression, la dysphorie pubertaire : comment s'y retrouver ?
- L'inhibition et la phobie scolaire.
- Les états limites.
- L'anorexie et l'image...

Améliorer ses connaissances sur le numérique

- La question des algorithmes.
- Les réseaux sociaux utilisés.
- L'intérêt des réseaux sociaux utilisés par les adolescents.
- L'histoire des jeux vidéo.
- Les différentes catégories de jeux vidéo.
- La création du lien par et grâce au numérique.
- La compréhension et le paramétrage : de la vie publique à la vie privée.
- Les réseaux sociaux : doit-on en avoir peur ?
- Le paramétrage : savez-vous le réaliser ?
- Les demandes de *Nudes*.

Développer un regard clinique sur le jeu vidéo

- Les jeux vidéo et la toute-puissance.
- Le mélange du virtuel et du réel : du narcissisme à l'angoisse.
- La question des limites dans la pathologie.
- Le numérique comme solution à la problématique du jeune.

Objectifs complémentaires

Mieux comprendre le fonctionnement de l'Intelligence Artificielle

- Le fonctionnement de l'Intelligence Artificielle.
- Les limites et les perspectives de l'IA.

Préserver le lien pour accompagner le jeune

- La prise en charge individuelle : jeu comme médiation.
- La prise en charge groupale : différents types d'ateliers.

Appréhender les liens potentiels entre addiction et utilisation du numérique

- Les profils cliniques.
- La discussion et le débat sur la thématique dans la recherche actuelle.
- La construction des jeux est-elle en cause ?

Mieux comprendre la problématique du cyberharcèlement

- Le harcèlement scolaire.
- Les articles de presse et les réflexions sur les affaires jugées.
- La gestion des conflits.

Prévenir les dérives, les excès dans l'utilisation du numérique

- La notion d'intimité.
- Le contrôle parental.
- Les illustrations en ateliers : intimité et réseaux sociaux.
- Les outils de prévention.
- Les conseils aux parents.
- Les recommandations.

Méthodes

- Apports conceptuels.
- Expérimentations d'outils.
- Cas concrets.
- Analyse de pratiques professionnelles.
- Vidéos.

Personnes concernées

Tout professionnel soignant (aide-soignant, infirmier, orthophoniste, psychomotricien, ergothérapeute...), assistante sociale, éducateur, psychologue...

Valeur ajoutée

Cette formation traite d'un sujet d'actualité. Elle est conçue de manière interactive et s'appuie sur l'expérimentation d'outils. Elle offre une réflexion aboutie autour du nécessaire équilibre entre la présence massive du numérique dans la vie de tout un chacun et son utilisation raisonnée ou raisonnable.

Pré-requis

Aucun

Formation Inter & Intra

Paris - Septembre 2024

>> Du 19-09-2024 au 20-09-2024

Intervenant :

CONDIS Bertrand

- Psychologue

Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Paris - Septembre 2025

>> Du 08-09-2025 au 10-09-2025

Intervenant :

CONDIS Bertrand

- Psychologue

Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **08/04/2024**