Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS15G

Compétences visées

Être capable d'identifier, de comprendre et d'intervenir de manière adaptée face à une personne en détresse psychique ou en crise de santé mentale, tout en mobilisant des connaissances, des outils relationnels et des ressources pour garantir une première aide efficace.

Objectifs et contenus

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale

- Les Premiers Secours en Santé Mentale : cadre des secours en santé mentale, plan d'action AERER.
- La place du citoyen dans l'assistance d'une personne souffrant de troubles psychiques.
- La connaissance du réseau et des ressources disponibles.
- La détection et le développement de l'intervention précoce.
- Les troubles psychiques : définition, états des lieux, interventions.

Identifier, repérer et intervenir face aux troubles dépressifs et troubles anxieux, en adaptant son approche aux besoins spécifiques des personnes concernées

- La dépression : signes et symptômes, interventions.
- La crise suicidaire : présentation, assistance.
- Les troubles anxieux : signes et symptômes, interventions.
- Le plan d'actions PSSM pour les troubles anxieux : premiers secours pour l'attaque de panique, après un événement traumatique, les troubles anxieux.
- La crise d'attaque de panique : présentation, assistance.
- La crise après un événement traumatique : présentation, assistance.

Appréhender les manifestations des troubles psychotiques et savoir agir de manière appropriée face à des crises sévères

- Les troubles psychotiques : signes et symptômes, interventions.
- La crise psychotique sévère : présentation, assistance.
- Le plan d'actions PSSM pour les troubles psychotiques.

Intervenir face aux troubles liés à l'usage de substances, en identifiant les comportements à risque et en mettant en œuvre des actions adaptées

- Les troubles liés à l'utilisation de substances (alcool, drogues, médicaments) : signes et symptômes, interventions.
- Le plan d'actions PSSM pour troubles liés à l'utilisation de substances : premiers secours pour l'intoxication à la substance, conduites agressives, urgences médicales, trouble lié à l'utilisation de substances.

Méthodes

- Quizz
- Discussions
- Apports cliniques
- Apports théoriques
- Vidéos

Personnes concernées

Tout citoyen majeur souhaitant devenir « secouriste » en santé mentale

Valeur ajoutée

Cette formation, reconnue sous le label PSSM France, permet de devenir « secouriste » en santé mentale, une compétence essentielle face aux enjeux actuels de santé publique. Dispensée par des formateurs agréés PSSM France, experts en accompagnement des personnes en détresse psychique et dotés d'une connaissance approfondie du réseau de santé mentale, elle garantit un apprentissage de qualité. Chaque participant bénéficie d'un manuel complet regroupant les conduites à tenir et les plans d'action pour intervenir efficacement face à une crise. Flexible dans son organisation (2 jours consécutifs, non consécutifs ou en 4 demi-journées), cette formation s'adapte aux contraintes des apprenants tout en proposant une démarche structurée et accessible pour apprendre à agir rapidement et avec bienveillance en situation de crise.

Pré-requis

» Être majeur.

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Les points forts de cette formation sont

- Les premiers secours en santé mentale viennent enrichir le dispositif des gestes de premiers secours physiques, formant ainsi un ensemble complet et cohérent. Ces deux approches s'inscrivent dans une démarche de santé publique axée sur la prévention et l'intervention précoce, contribuant à une prise en charge globale des urgences.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- PSSM France : Apprendre à aider.
- Code du Travail (France). (Article R. 4224-15). (Dernière modification 2022). Obligation de présence de secouristes dans les lieux de travail dangereux. Publié au Journal officiel de la République française.

Formation Inter & Intra

Lyon - Juin 2025

>> Du 02-06-2025 au 03-06-2025

Intervenant :
MAUGIRON Philippe

- Pair-aidant
- DU Médiateur de Santé-Pair
- Président de l'Association Francophone des Médiateurs de Santé Pairs (AFMSP)
- Formateur agréé PSSM France

Prix
Tarif Inter **250 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Septembre 2026

>> Du 14-09-2026 au 15-09-2026

Intervenant :
MAUGIRON Philippe

- Pair-aidant
- DU Médiateur de Santé-Pair
- Président de l'Association Francophone des Médiateurs de Santé Pairs (AFMSP)
- Formateur agréé PSSM France

Prix
Tarif Inter **250 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Paris - Novembre 2026

>> Du 23-11-2026 au 24-11-2026

Intervenant :
BODET Arbia

- Infirmière
- Cadre de santé en psychiatrie
- Master 2 en sciences de l'éducation
- Formatrice agréée PSSM France
- Voir son profil **LinkedIn**

Prix
Tarif Inter **250 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **03/04/2025**