Rétablissement en santé mentale

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS08Q

Compétences visées

Développer les pratiques de soins vers des pratiques centrées sur le rétablissement.

Objectifs et contenus

Définir le concept du rétablissement

- L'historique de l'évolution des groupes d'entraide à la pair-aidance.
- La définition du rétablissement.
- L'historique international et national du rétablissement.
- Les conceptualisations du rétablissement :
    - le rétablissement clinique,
    - le rétablissement fonctionnel,
    - le rétablissement personnel.
- Les dimensions du concept du rétablissement.

Analyser l'évolution de la psychiatrie, des pratiques professionnelles et de la place des patients

- L'histoire de la psychiatrie à travers l'évolution : des pratiques de soins, de la place du patient, de la psychiatrie à la santé mentale.
- La maladie chronique et ses caractéristiques : spécificité des troubles psychiques.
- Le contexte socio-économique lié aux maladies chroniques.
- Les caractéristiques des 3 modèles de la santé :
    - le modèle biomédical,
    - le modèle biopsychosocial centré sur le bien-être,
    - le modèle biopsychosocial centré sur le développement.
- Le concept *d'empowerment*.
- La place de la pair-aidance et des usagers rétablis dans le processus de rétablissement.
- Le projet de vie comme support du rétablissement.

Connaître les stades du rétablissement et questionner ses pratiques professionnelles actuelles

- Les stades du rétablissement : différents modèles.
- Le modèle d'Andresen :
    - le moratoire,
    - la conscience,
    - la préparation,
    - la reconstruction,
    - la croissance.
- Les orientations et les actions mises en œuvre dans l'institution et dans les services :
    - les outils utilisés,
    - les difficultés rencontrées.

S'appuyer sur l'approche motivationnelle et sur le modèle d'Andresen pour orienter les pratiques vers le rétablissement

- La force du témoignage et du vécu expérientiel des pair-aidants.
- L'approche motivationnelle :
    - la définition et les intérêts des pratiques centrées rétablissement,
    - les modèles théoriques,
    - la posture soignante adaptée,
    - les attitudes soignantes favorisantes,
    - le témoignage expérientiel.
- Le moratoire :
    - l'engagement dans la relation et les soins,
    - la prise en charge médicamenteuse et non-médicamenteuse,
    - la prise en charge des aidants : présentation de dispositifs,
    - l'organisation des soins,
    - le témoignage expérientiel.
- La conscience :
    - le nouvel espoir de vie,
    - le projet de soins,
    - la psychoéducation et l'éducation thérapeutique individuelle : présentation de programmes,
    - le traitement des comorbidités,
    - la prise en charge des aidants : présentation de programmes,
    - l'organisation des soins,
    - le témoignage expérientiel.
- La préparation :
    - les forces, les faiblesses et les besoins : présentations d'outils d'évaluation,
    - l'individualisation des soins,
    - le projet de vie,
    - la prise en charge non-médicamenteuse : remédiation cognitive, entraînement aux habiletés sociales, thérapie cognitive et comportementale, ateliers de médiation,
    - la prise en charge des aidants : présentation de dispositifs,
    - l'organisation de l'accompagnement,
    - le témoignage expérientiel.
- La reconstruction :
    - la formation,

Méthodes

- Apports cognitifs.
- Retours d'expériences rapportés par les deux intervenants invitant les participants à analyser leurs pratiques professionnelles.
- Cas cliniques.
- Exemples de dispositifs de prises en charge destinés aux patients et aux aidants, des exemples de programmes de psychoéducation, d'éducation thérapeutique du patient, de remédiation cognitive, de programmes d'entraînements aux habiletés sociales, d'outils d'évaluation spécifiques à la psychiatrie et à la santé mentale permettant d'évaluer les ressources, les difficultés et les besoins des patients.

Personnes concernées

Tout professionnel exerçant en psychiatrie et en santé mentale (y compris dispositifs sociaux et médicosociaux).

Valeur ajoutée

Cette formation a été construite en tenant compte de la pluralité des pratiques orientées vers le rétablissement dans le domaine de la santé mentale. Elle s'appuie sur les expertises des intervenants qui possèdent une solide expérience en psychiatrie.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Haute Autorité de Santé (HAS) : Recommandations pour l'intégration des approches centrées sur le rétablissement dans les soins en psychiatrie, incluant la psychoéducation et le soutien à l'autonomie (2020).
- Charte du rétablissement en santé mentale (2021) : Principes fondamentaux pour orienter les pratiques vers l'empowerment et le respect des choix des patients dans leur parcours de rétablissement.

Formation Inter & Intra

Lyon - Octobre 2025

>> Du 13-10-2025 au 14-10-2025

Intervenant :
Co-Animation MAUGIRON-SAUCOURT

Prix
Tarif Inter **720 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Octobre 2026

>> Du 15-10-2026 au 16-10-2026

Intervenant :
Co-Animation MAUGIRON-SAUCOURT

Prix
Tarif Inter **750 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **02/04/2025**