Devenir pair-aidant en santé mentale

RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : ECSPS15J

Compétences visées

Clarifier et exploiter les 4 compétences socles du pair-aidant en santé mentale en vue de consolider son projet personnel.

Objectifs et contenus

Compétence socle 1 : Savoir partager son vécu expérientiel en renforçant sa légitimité à évoquer la maladie et son parcours de rétablissement auprès de personnes concernées

- La pair aidance :
  - la clarification conceptuelle, l'histoire, la législation, les pratiques actuelles, les différents types d'accompagnement, les lieux de pratique,
  - le savoir expérientiel,
  - le rétablissement et les outils de la réhabilitation psychosociale.
- Le témoignage (vécu expérientiel) : comment en parler, les informations à donner et jusqu'où aller dans le dévoilement de soi.
- Le fonctionnement de la personne atteinte de troubles psychiques.
- Le réseau indispensable à connaître : ressources pour faire face à la vulnérabilité/fragilité (GEM, Associations, structures d'accompagnement…).

Compétence socle 2 : Adapter sa communication auprès de personnes concernées dans un contexte de relation d'horizontalité en adoptant une posture de symétrie relationnelle

- La posture du pair-aidant : accueil de la personne et confiance.
- Le « savoir écouter », être en position de symétrie relationnelle : empathie, ouverture d'esprit, adaptabilité, généralités sur la conduite d'entretien.
- Le « je ne sais pas plus que toi mais je suis passé par là », l'humilité.
- La médiation entre les différents acteurs : réseau, équipes soignantes…
- Les regards croisés : accepter d'autres regards portés sur la situation de la personne.
- L'accompagnement de l'alliance thérapeutique : si rupture de soin, mesures anticipées de crise...

Compétence socle 3 : Mobiliser l'effet miroir dans l'accompagnement de la personne en s'appuyant sur le pouvoir d'agir et l'autodétermination de celle-ci

- L'identification, le mimétisme : appui (en partie) sur l'histoire d'autrui.
- *L'advocacy* et l'autodétermination.
- La reconnaissance des capabilités.
- Le pouvoir d'agir par l'espoir d'un avenir possible : forces et ressources de la personne.
- Le chemin individuel du rétablissement : plan de rétablissement (ou carnet de bien être), 5 piliers du rétablissement.
- La lutte contre l'isolement et l'apport de l'entraide.
- La question des habiletés sociales.
- L'évaluation du rétablissement.

Objectifs complémentaires

Compétence socle 4 : Concevoir et accompagner des actions de déstigmatisation réalistes dans l'environnement de la personne accompagnée

- Les ravages de la stigmatisation et de l'autostigmatisation.
- La capitalisation des expériences réussies.
- L'accompagnement vers l'effectivité des droits fondamentaux (pouvoir d'agir et proactivité).
- La mise en place d'actions de déstigmatisation.

Évaluer les compétences socles

- La compétence-socle 1 : témoignage de réussite sur son parcours de rétablissement par écrit.
- La compétence-socle 2 : mise en situation d'entretien (15mn max), comment aborde-t-on la personne en symétrie ?
- La compétence-socle 3 : à partir d'un cas concret, construire un plan de rétablissement (ou carnet de bien être) avec appui du savoir expérientiel du pair-aidant.
- La compétence-socle 4 : à partir du cas concret proposé ci-dessus, faire la proposition d'une action de déstigmatisation (individuelle et/ou collective) réaliste et réalisable.

Personnes concernées

Personne concernée par un trouble psychique et rétablie de celui-ci.

Valeur ajoutée

Ce parcours se décompose en deux sessions : une première de trois jours et une seconde de deux jours, avec des travaux de validation intersession. Animée par un(e) pair-aidant(e) expérimenté(e) dans le soutien aux personnes vivant avec un trouble psychique, la formation intègre également l'expertise d'un professionnel de santé sensibilisé à la pair-aidance lors de la première séquence. La structuration de la formation favorise le développement de 4 compétences essentielles à la pair-aidance. Elle peut compléter un parcours universitaire en amont ou en aval (DU, licence).

Pré-requis

» Avoir un projet de pair-aidance défini ou en cours (à présenter en amont) que ce projet soit individuel et/ou institutionnel (porté par une association, un établissement...), avoir une expérience professionnelle significative.

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

L'inscription à cette formation se concrétise après la présentation d'une lettre de motivation et la validation de celle-ci par un jury (pair-aidant + formateur-consultant).

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Haute Autorité de Santé. (2025). *Note de cadrage – Pair-aidance dans les organisations sanitaires, sociales et médico-sociales*. HAS.
- Haute Autorité de Santé. (2021). *Guide sur la pair-aidance en santé mentale : Principes et bonnes pratiques*. HAS. https://www.has-sante.fr ? Recommandations officielles sur le rôle des pairs-aidants en santé mentale, leurs missions et les conditions favorisant leur intégration dans les équipes de soins.
- Davidson, L., Chinman, M., Sells, D., & Rowe, M. (2006). Peer support among adults with serious mental illness: A report from the field. *Schizophrenia Bulletin, 32*(3), 443-450. ? Étude sur l'impact du soutien par les pairs chez les personnes atteintes de troubles psychiatriques sévères, avec une analyse des bénéfices et des défis rencontrés.
- Repper, J., & Carter, T. (2011). A review of the impact of peer support for people with severe mental illness. *Journal of Mental Health, 20*(4), 392-411. ? Revue systématique évaluant les effets du soutien par les pairs sur le rétablissement des patients en santé mentale.
- Gillard, S., Edwards, C., Gibson, S., Owen, K., & Wright, C. (2013). Introducing peer worker roles into UK mental health service teams: A qualitative analysis of the organizational benefits and challenges. *BMC Health Services Research, 13*, 188. ? Étude sur l'intégration des pairs-aidants dans les services de santé mentale, mettant en lumière les avantages et les obstacles liés à leur inclusion dans les équipes de soins.
- Noel, V. A., Ji, J. L., & Carpenter-Song, E. (2019). The role of peer support in the recovery process. *Psychiatric Services, 70*(10), 964-970. ? Article explorant la contribution des pairs-aidants au processus de rétablissement et leur rôle dans l'amélioration de l'engagement des patients dans leur parcours de soins.

Formation Inter & Intra

Lyon - Mai 2025

>> Du 19-05-2025 au 21-05-2025

Intervenant :
Co-Animation BOURELLE-RUBIN

Prix
Tarif Inter **1800 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Septembre 2025

>> Du 29-09-2025 au 30-09-2025

Intervenant :
Co-Animation BOURELLE-RUBIN

Prix
Tarif Inter **1800 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Mai 2026

>> Du 11-05-2026 au 13-05-2026

Intervenant :
Co-Animation BOURELLE-RUBIN

Prix
Tarif Inter **1875 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Septembre 2026

>> Du 17-09-2026 au 18-09-2026

Intervenant :
RUBIN Diane

- Pair-aidante
- Présidente de l'Association Réseau Ressources
- Job coach en structure médicosociale

Prix
Tarif Inter **1875 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **29/04/2025**